Brevet 300 km de Castanet.

Délai : 20 heures | Homol.:2003PY05 | kms

Départ le 12/05/2007 salle J.M. Arnaud - CASTANET

Heure départ = **4:00** **300**

Localités *Contrôles en gras*	**Dist.**	**Cumul**	**Routes**	**Remarques**	**ouvert**	**Fermé**
Castanet	0	0	Piste Canal		**4:00**	**5:00**
Gardouch	24	24	D625			
Salles	14	38	D625			
Mirepoix	29	67	D626-D620		**5:58**	**8:28**
Limoux	33	100	D104			
Pieusse	3	103				
Pomas	5,5	108,5				
St Hilaire	7	115,5	D110-D56-D60-D42			
Arguettes-en-val	24	139,5	D42			
Serviés-en-val	3,5	143	D212			
Lagrasse	11,5	154,5	D212		**8:34**	**14:20**
Ribaute	4	158,5	D114			
Montlaur	10	168,5	D57			
Capendu	10	178,5	D57			
Laure-Minervois	10	188,5	D111		**9:34**	**16:36**
Villarzel- Cabardés	6,5	195	D135-D35			
Bagnoles	3,5	198,5	D35			
Conques-sur-Orbiel	2	200,5	D35			
Villegaillhenc	3,5	204	D35			
Ventenac-Cabardés	7	211	D35			
Villesequelande	3	214	D33			
Bram	10,5	224,5	D218	direction Villasavary		
croismnt D218-D623	8	232,5	D623	direction Castelnaudary		
croismnt D623-D213	1	233,5	D213	direction Lacassaigne		
croismnt D213-D218	1	234,5	D218	direction Laurabuc		
(prés de) Laurabuc	3	237,5	D218			
Mas Stes-Puelles	17	254,5	D218		**11:36**	**21:00**
Baraigne	6	260,5	D917-D80A			
Port Lauragais	6	266,5	D1-D43E			
croisement piste canal	1	267,5	Piste canal			
Castanet	34	301,5			**13:00**	**0:00**

Chaque participant doit se conformer au règlement:Règlement des Brevets Randonneurs Mondiaux de l'Audax Club Parisien. Si vous ne le connaissez pas, demandez nous en une copie.

En cas d'urgence, selon l'endroit ou vous vous trouvez appeler le secours au 18 ou 112 ou le Centre Médical Louis DELHERM (Castanet) au 05 62 71 71 71.

Pour tout autre probléme appeller le 06 82 00 38 04 (à partir de 15h30).