

Brevet 400 km de Castanet.

Départ 04h00 le 26/05/2007 Salle JM Arnaud - CASTANET

Délai : 27 heures

Homol.:2007PY01

Heure départ = 4:00

kms

400

Localités <i>Contrôles en gras</i>	Dist.	Cumul	Routes	Remarques	ouvert	Fermé
Castanet		0	Piste Canal	ou N113 puis D16 si accord préfecture	4:00	5:00
Gardouch	24	24	D625			
Salles	14	38	D625			
Mirepoix	29	67	D625			
La Bastide de Bousignac	4	71	D7	A gauche à l'entrée de la Bastide		
Chalabre	16	87	D12			
Croisement D16-D12	5	92	D12	rester sur D12 à Gauche		
Rouvenac	11	103	D12			
Esperaza	7	110	D12			
Couiza	4	114	D613	café St Anne ouvert	7:21	11:36
Arques	11,5	125,5	D613	Montée au "Paradis" sur 6km		
Croismnt D212	13	138,5	D212	D212 à gauche		
Château de Durfort	13	151,5	D212			
Croismnt D3	13	164,5	D3			
St Laurent de Cabrerisse	7,5	172	D613			
Croismnt N113	25	197	N113	rond-point direction Montredon-des-cor.		
Montredon-des-corbières	1,5	198,5	D69			
Moussan	6	204,5	D369-D13			
Cuxac-d'Aude	8	212,5	D1118	Direction Sallèles	10:17	18:12
St Marcel	8	220,5	D124	prendre direction St Nazaire sur votre gauche!		
Argens Minervoises	15	235,5	D124			
Olonzac	8	243,5	D52-D115			
Caunes Minervoises	19	262,5	D620-D35		11:51	21:32
Conques/ Orbiel	12,5	275	D35			
Villegailhenc	3,5	278,5	D935-D203			
Brousse Villaret	14	292,5	D103	par Aragon et Fraisse-Cabardés		
Saissac	11	303,5	D629-D151			
Pont Cruzet	20	323,5	D45-D79-D84	passer devant le marchand de bois puis à gauche		
Puylaurens	16	339,5	D84-D51-D43		14:15	2:40
Les Casses	24	363,5	D1117-D43			
Croisement D72c	8	371,5	D72c-D72	Avant N113 ,à droite par D72c		
Villefranche de Lauragais	8	379,5	D622		15:30	5:20
Gardouch	3	382,5	D16			
Ayguévives	9,5	392	D16			
croisement piste canal	1,5	393,5	Piste canal			
Castanet	13,5	407			16:08	7:00

Chaque participant doit se conformer au règlement: Règlement des Brevets Randonneurs Mondiaux de l'Audax Club Parisien. Si vous ne le connaissez pas, demandez nous en une copie.
 En cas d'urgence, selon l'endroit où vous vous trouvez appeler le secours au 18 ou 112 ou le Centre Médical Louis DELHERM (Castanet) au 05 62 71 71 71.
 Pour tout autre problème appeler le 06 82 00 38 04 (à partir de 20h00).