

AUDAX CLUB PARISIEN

RANDONNEURS FRANCAIS 1921

RANDONNEURS EUROPEENS 1978

RANDONNEURS MONDIAUX 1983

Société organisatrice : **TRIPLE PLATEAU GARDEEN**

Nom et adresse du responsable : GAUTHIER Claudy

28, Chemin de Ste Musse - 83130 - LA GARDE

Lieu de départ : Parc des Sports Guy Mocquet 1

Chemin de la Planquette - LA GARDE

BREVET DE RANDONNEURS MONDIAUX

N° affiliation : 83/05626

Ligue : Côte d'Azur

Brevet de : **300 km**

Date : **21 avril 2007**

Heure de départ : de 4h à 5h

Dénivelée : 2520 m - Départements : 83 - 13 - 04				Tarifs : FFCT 5,50 € - Autres 7,50 €				
LOCALITES	Numéro de Routes	Michelin		KM		ALT.	CONTROLES	
		n°	Pli n°	Part.	tot.	(m)	ouvert.	ferm.
<i>La Garde (Guy Moquet 1)</i>	D67/D554/D554E	84	15	0,0	0,0	30	4h00	5h00
La Farlède	N97	84	15	7,0	7,0	90		
Solliès Pont	D554	84	15	4,0	11,0	83		
Belgentier	D554	84	15	7,5	18,5	165		
Méounes	D554/D5	84	15	5,5	24,0	275		
La Roquebrussanne	D5	84	15	7	31,0	358		
X D5/D205	D205	84	15	7,0	38,0			
X D205/N7	D205	84	15	4,0	42,0	295		
Tourves	D205	84	15	1,0	43,0			
X D205/N7	N7	84	15	2,0	45,0			
St Maximin (<i>dir.Rians</i>)	D3	84	4	5,5	50,5	294		
Ollières	D3	84	4	4,0	54,5	328		
X D3/D23	D3	84	4	15,5	70,0	440		
Rians	D3/D561	84	4	3,5	73,5	357		
<i>Jouques © (à droite, entrée du village)</i>	D11	84	4	11,5	85,0	264	6h32	9h44
X D11/952	D952	84	4	10	95,0			
St Paul les Durance	D952	84	4	2,5	97,5			
Vinon sur Verdon (<i>dir.Manosque</i>)	D952/D4	84	4	9	106,5	279		
X D4/D6 (<i>dir. Oraison</i>)	D4	84	4	10	116,5			
La Fuste	D4	84	4	1	117,5			
X D4/D907 (<i>dir. Mezel</i>)	D907	81	16	11	128,5	324		
Trabayé	D907	81	16	10,5	139,0	410		
St Julien d'Asse	D907	81	16	6,5	145,5	461		
<i>Bras d'Asse ©</i>	D907	81	16	3	148,5	474	8h25	14h
La Bégude Blanche (<i>dir. Riez</i>)	D953	81	16	1	149,5	485		
Le Poteau de Telle	D953	81	16	6	155,5	734		
Puimoisson	D953	84	5	3	158,5	622		
Riez (<i>dir. Quinson</i>)	D11	81	5	7	165,5	522		
X D11/D111	D111	84	5	6	171,5	639		
Ste Croix sur Verdon (<i>à côté</i>)	D111	84	5	4,5	176,0	579		
Barrage de Ste Croix (<i>dir.Baudinard</i>)	D71	84	5	5,5	181,5	488		
X D71/D9	D9	84	5	2	183,5			
Baudinard (<i>dir.Aups</i>)	D9	84	5	2,5	186,0			
X D9//D71	D9	84	5	1	187,0	647		



LOCALITES	Numéro de Routes	Michelin		KM		ALT. (m)	CONTROLES	
		n°	Pli n°	Part.	tot.		ouvert.	ferm.
Moissac-Bellevue (à côté)	D9	84	6	8,5	195,5			
Aups (dir.Lorgues)	D557	84	6	5	200,5	525		
Villecroze (dir.Draguignan)	D557	84	6	8	208,5	300		
X D560/D557 (dir.Draguignan)	D557	84	6	4	212,5	366		
X D557/D10	D10	84	6	2	214,5			
Lorgues © (dir.Carcès)	D562	84	6	8	222,5	200	10h36	18h52
X D562/D17	D17	84	6	3,5	226,0	150		
Le Thoronet	D79	84	6	5	231,0	127		
Abbaye du Thoronet	D79	84	6	4,5	235,5			
X D79/D13	D13	84	6	4	239,5	130		
Cabasse	D33	84	16	3	242,5	198		
Le Luc(dir.Gonfaron puis dir.Les Mayons)	D33	84	16	11	253,5	142		
X D33/CV(à droite, chemin de St Jean)	CV	84	16	1,5	255,0			
Repenti	CV	84	16	4	259,0			
X CV/D233 (dir Gonfaron)	D233	84	16	0,5	259,5			
Gonfaron	N97	84	16	4,5	264,0	160		
Pignans (Rester sur N97, puis dir. Pierrefeu)	D78	84	16	6	270,0	170		
X D78/D13	D13	84	16	5,5	275,5			
Les Vidaux	D13/D12	84	16	2	277,5			
Pierrefeu (dir.Hyères)	D14/D412/D12	84	16	5	282,5	98		
X D12/D29	D29	84	15	8	290,5	29		
La Crau	D29	84	15	5,5	296,0	44		
La Garde	FIN	84	15	5	301,0	30	13h	24h

POINT PARTICULIER



SITUATION des CONTROLES 😊

JOUQUES : Prendre à droite, après la fontaine, à l'entrée du village. Parking du foyer socio-culturel sur D11.

BRAS D'ASSE : Parking foyer communal sur D907, à la sortie du village, avant le pont sur l'Asse.

LORGUES : Carrefour D10/D562, parking, rond point Jean Moulin, à la sortie de la ville.

RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE



TELEPHONE
ORGANISATION
06 60 74 36 66
SAMU 15
POLICE - GENDARMERIE 17
POMPIER 18
TOUTES URGENCES 112
Si vous abandonnez,
prévenez-nous