

AUDAX CLUB PARISIEN
 RANDONNEURS FRANCAIS 1921
 RANDONNEURS EUROPEENS 1978
 RANDONNEURS MONDIAUX 1983

BREVET DE RANDONNEURS MONDIAUX

Société organisatrice : **TRIPLE PLATEAU GARDEEN**

Nom et adresse du responsable : GAUTHIER Claudy

28, Chemin de Ste Musse - 83130 - LA GARDE

Lieu de départ : Parc des Sports Guy Mocquet 1

Chemin de la Planquette - LA GARDE

N° affiliation : **83-5626**

Ligue : Côte d'Azur

Brevet de : **400 km**

Date : **19 et 20 mai 2007**

Heure de départ : de 15h à 15h30

Dénivelée : 3350 m - Départements : 83 - 04 - 06				Tarifs : FFCT 3 € - Autres 5 €				
LOCALITES	Numéro de Routes	Michelin		KM		ALT.	CONTROLES	
		n°	Pli n°	Part.	tot.	(m)	ouvert.	ferm.
La Garde	D67/D554/D554E	84	15	0,0	0,0	30	15h	15h30
La Farlède	D554	84	15	7,0	7,0	90		
Solliès-Pont	D554	84	15	3,0	10,0	83		
Solliès-Toucas	D554	84	15	2,5	12,5			
Belgentier	D554	84	15	5,0	17,5	165		
Le Martinet	D554	84	15	3,5	21,0	217		
Méounes	D554	84	15	2,0	23,0	275		
X D554/D5	D5	84	15	3,0	26,0	323		
La Roquebrussanne	D5	84	15	4,0	30,0	358		
X D5/D205	D205	84	15	7,0	37,0			
X N7/D205	D205	84	15	4,0	41,0			
Tourves	D205/N7	84	15	1,0	42,0	290		
St Maximin (<i>dir.Rians</i>)	D3	84	4	7,5	49,5	294		
Ollières	D3	84	4	4,0	53,5	328		
X D23/D3	D3	84	4	15,5	69,0	440		
Rians	D3/D23	84	4	3,5	72,5	357		
Ginasservis	D554	84	4	13,0	85,5	407		
Vinon sur Verdon ©	D554/D4	84	4	8,0	93,5	279	17h46	21h16
X D907/D4 (<i>dir.Oraison</i>)	D4	84	4	10,0	103,5			
X D907/D4	D4	81	16	12,0	115,5			
Oraison	D4	81	16	4,0	119,5	349		
Les Mées (<i>traverser la Durance</i>)	D4A	81	16	15,0	134,5	405		
X D4A/N96	N96	81	16	2,0	136,5			
St Auban	N85	81	16	3,5	140,0	460		
Château-Arnoux© (<i>dir.Digne</i>)	N85	81	16	4	144,0	440	19h14	00h36
Malijai	N85	81	16	7	151,0			
Les Grillons	N85	81	16	7,5	158,5	512		
Digne les Bains (<i>dir. Grasse</i>)	N85	81	17	9,5	168,0	608		
Col de l'Orme (04)	N85	81	17	8	176,0	734		
Châteauredon (<i>à coté</i>)	N85	81	17	3	179,0	664		
Chabrières	N85	81	17	6	185,0	621		
Chaudon-Norante	N85	81	17	5	190,0	683		
Barrême (<i>dir. St André les A.</i>)	N202	81	17	7	197,0	721		
La Basse Palud	N202	81	17	2	199,0	739		
Moriez	N202	81	18	7,5	206,5			
Col des Robines (04)	N202	81	18	1,5	208,0	988		
St André les Alpes ©	N202	81	18	2	210,0	894	21h15	5h08



LOCALITES	Numéro de Routes	Michelin		KM		ALT. (m)	CONTROLES	
		n°	Pli n°	Part.	tot.		ouvert.	ferm.
X N202/D955(<i>dir. Castellane</i>)	D955	81	18	8	218,0	915		
Barrage de Castillon	D955	81	18	5	223,0			
Le Cheiron	D955/N85	81	18	3	226,0	890		
Castellane (<i>dir. Grasse</i>)	N85	84	7	5	231,0	724		
Chaudanne	N85	84	7	3	234,0			
La Garde	N85	84	7	3	237,0			
Col de Luens (04)	N85	84	7	3	240,0	1054		
Le Mousteiret	N85	84	7	7,5	247,5	1080		
X D2211/N85	N85	84	7	2	249,5			
Le Logis du Pin	N85	84	7	0,5	250,0	1010		
X D81/N85	N85	84	7	5	255,0	1081		
X D79/N85	N85	84	7	2	257,0			
Col de Valferrière (06)	N85	84	8	3	260,0	1169		
Mons (<i>dir. Fayence</i>)	D563	84	8	12,5	272,5	808		
Col de Bourigaille (83)	D563	84	8	6,5	279,0	751		
Fayence © (<i>dir. Fréjus</i>)	D563	84	7	7	286,0	325	23h38	10h12
X D19/D563	D563	84	7	2	288,0			
X D562/D563	D563	84	7	3	291,0	244		
St Paul en Fôret	D4	84	7	4,5	295,5	320		
Bagnols en Fôret	D4	84	8	6,5	302,0	285		
Fréjus (<i>dir. Ste Maxime</i>)	N98	84	8	18,5	320,5			
St Aygulf	N98	84	18	6,5	327,0			
Les Issambres	N98	84	18	4	331,0			
Val d 'Esquières	N98	84	18	4	335,0			
La Nartelle	N98	84	17	2,5	337,5			
Ste Maxime	N98	84	17	3,5	341,0			
Beauvallon	N98	84	17	4,5	345,5			
St Pons	N98	84	17	2,5	348,0			
La Foux (<i>dir. La Môle</i>)	N98	84	17	2	350,0			
Cogolin (<i>à coté</i>)	N98	84	17	3,5	353,5	10		
La Môle	N98	84	17	9	362,5	26		
Col du Gratteloup (83)	N98	84	16	12	374,5	199		
X D559/N98	N98	84	16	3,5	378,0			
La Londe	D559	84	16	7	385,0	22		
X D12/D559	N98	84	16	6	391,0			
Hyères(<i>centre ville, puis dir Toulon</i>)	N98	84	16	3	394,0			
La Bayorre	N98	84	15	3	397,0			
La Garde	FIN	84	15	6	403,0	30	3h18	18h

TELEPHONE ORGANISATION

06 60 74 36 66

06 88 75 04 61

SAMU 15

POLICE - GENDARMERIE 17

POMPIER 18

TOUTES URGENCES 112

**Si vous abandonnez,
prévenez-nous**

RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE



prevenez-nous