AUDAX CLUB PARISIEN
RANDONNEURS FRANCAIS 1921
RANDONNEURS EUROPEENS 1978
RANDONNEURS MONDIAUX 1983

BREVET DE RANDONNEURS MONDIAUX

Société organisatrice : TRIPLE PLATEAU GARDEEN
Nom et adresse du responsable : GAUTHIER Claudy
28, Chemin de Ste Musse - 83130 - LA GARDE
Lieu de départ : Complexe sportif Guy Moquet 1
Chemin de la Planquette - LA GARDE

N° affiliation : 83/5626
Ligue : Côte d'Azur
Brevet de : 200 km
Date : 30 mars 2008
Heure de départ : 7h à 8h
Carte Michelin n° 245

Dénivelée : **2430** m - Départements : **83 - 13**					Tarifs : FFCT **4 €** - Autres **6 €**	
LOCALITES	**Numéro de Routes**	**KM**		**ALT.**	**CONTROLES**	
		Part.	**tot.**	**(m)**	**ouvert.**	**ferm.**
La Garde	***D67/D554/D554E***	***0,0***	***0,0***	***30***	***7h00***	***8h00***
La Farlède	N97 (dir.St Maximin)	6,0	6,0	90		
Solliès -Pont	D554	4,0	10,0	83		
Solliès Toucas	D554	1,5	11,5	106		
Belgentier	D554	6	17,5	165		
Méounes	D554	5,5	23,0	275		
X D554/D5	D5	3	26,0	323		
La Roquebrussane	D64 (dir.Mazaugues)	4,5	30,5	358		
Cote 500	D64	4	34,5	500		
Mazaugues	D64 (dir.St Maximin)	2,0	36,5	385		
X D64/D1	D64	8,5	45,0	341		
St Maximin	D560 (dir.Barjols puis Esparron)	7,0	52,0	303		
X D560/D70	D70 (à gauche après pont d'autoroute)	1,0	53,0			
Seillons-Source d'Argens ©	***D70*** (on laisse le village sur la droite)	***5,0***	***58,0***	***338***	***8h45***	***11h04***
X D470/D70	D70 (dir.Esparron)	9,0	67,0	480		
Esparron	D561 (dir.Rians)	4,5	71,5	430		
Rians	D3 (dir.St Maximin)	8	79,5	357		
X D3/D23	D23 (dir.Pourrières)	3,5	83,0	440		
Le Puits de Rians	D23	4,5	87,5	450		
Pourrières	D23 (dir.Trets)	7	94,5	302		
X N7/D23	D23/D6E	3	97,5			
Trets	D12 (dir.St Zacharie)	5,5	103,0	241		
Petit pont de pierre ©	***D12*** (terre plein, à gauche après le pont)	***2,5***	***105,5***		***10h07***	***14h04***
Kirbon	D12	2	107,5	420		
Pas de la Couelle (13)	D12/D85	4	111,5	500		
St Zacharie	D45 (touner à 90° à droite devant la Mairie)	5,5	117,0	265		
Moulin de Redon	D45 (dir. Auriol)	2	119,0			
Auriol	D45A (à gauche, après la pancarte)	3	122,0	200		
X D45A/D2 - La Coutronne	D45A (prendre à droite)	11	133,0	620		
Col de l'Espigoulier (13)	D2	3	136,0	728		
Gémenos ©	***N396*** (dir.Toulon)	***11***	***147,0***	***133***	***11h21***	***16h52***
X N396/N8	DN8	3,5	150,5	126		
Col de l'Ange (13)	DN8	3,5	154,0	218		
Cuges les Pins	DN8	3,5	157,5	190		
Le Camp du Castellet	D2 (dir. Signes)	6	163,5	396		
Signes	D2	10	173,5	344		
X D2/D202	D202	4,5	178,0			
Le Martinet	D554	7	185,0	217		

LOCALITES	Numéro de Routes	KM		ALT.	CONTROLES	
		Part.	tot.	(m)	ouvert.	ferm.
Belgentier	D554	4	189,0	152		
Solliès Toucas	D554	5,5	194,5	106		
Solliès-Pont	N97	2,5	197,0	83		
La Farlède	D554E/D554/D67	2	199,0	90		
La Garde	***FIN***	***7***	***206,0***	***30***	***13h04***	***20h44***

SITUATION des CONTROLES

Seillons Source d'Argens : Abri bus situé après le carrefour accès village/D70.

Petit Pont de Pierre :Terre plein situé à gauche après le pont sur la D12.

Gémenos : Terre plein situé à droite sur la D2, 50 m avant la pancarte du village.

TELEPHONE ORGANISATION

06 60 74 36 66

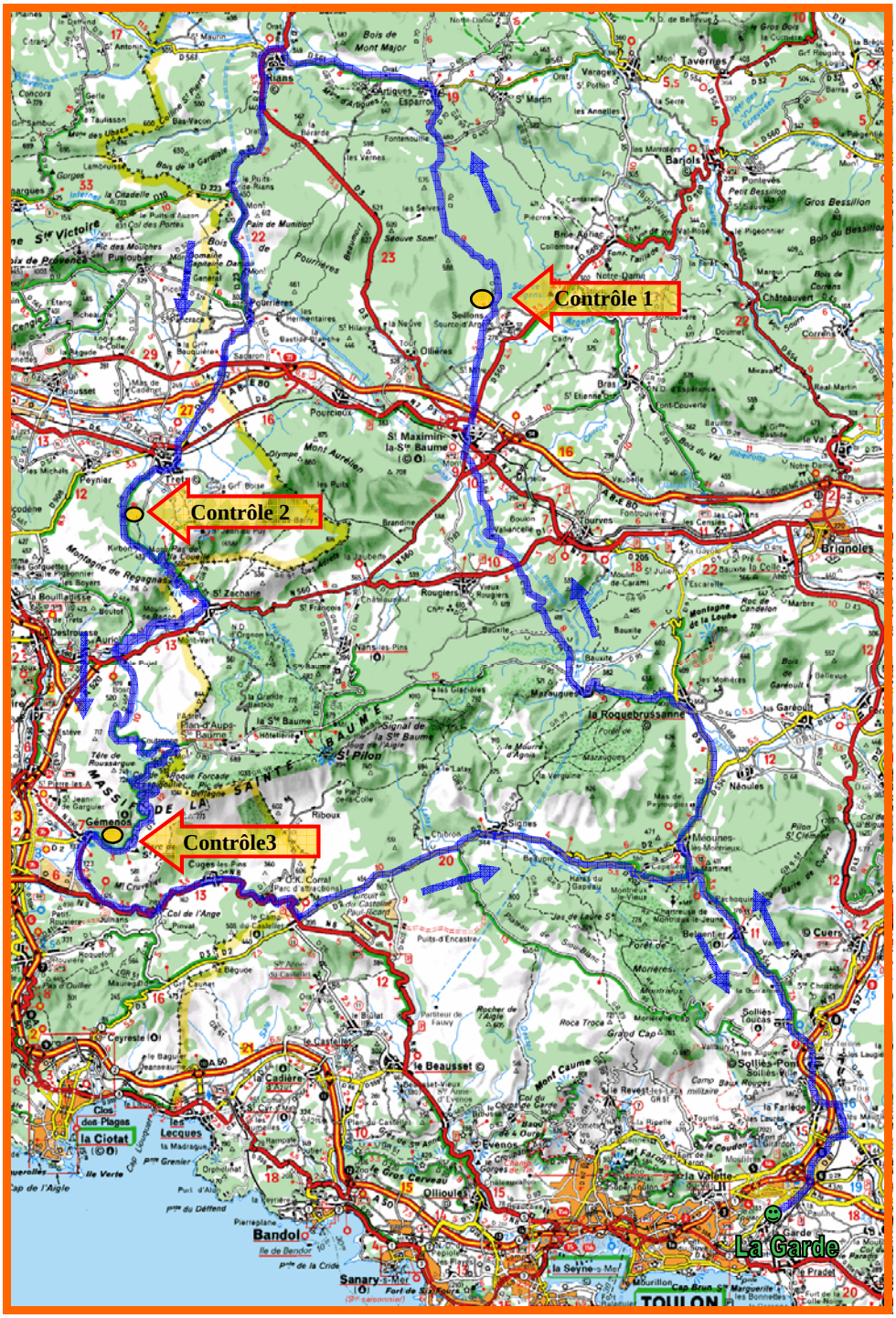
SAMU 15

POLICE - GENDARMERIE 17

POMPIER 18

TOUTE URGENCES 112

Si vous abandonnez, prévenez-nous



RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE