AUDAX CLUB PARISIEN
RANDONNEURS FRANCAIS 1921
RANDONNEURS EUROPEENS 1978
RANDONNEURS MONDIAUX 1983

BREVET DE RANDONNEURS MONDIAUX

N° affiliation : 83/5626
Ligue : Côte d'Azur
Brevet de : 300 km
Date : 1 mai 2008
Heure de départ : 5h à 6h
Carte Michelin n° 245

Société organisatrice : TRIPLE PLATEAU GARDEEN
Nom et adresse du responsable : GAUTHIER Claudy
28, Chemin de Ste Musse - 83130 - LA GARDE
Lieu de départ : Complexe sportif Guy Moquet 1
Chemin de la Planquette - LA GARDE

Dénivelée : **3230** m - Départements : **83 - 13 - 04 - 84**

Tarifs : FFCT **5,50 €** - Autres **7,50 €**

LOCALITES	Numéro de Routes	KM Part.	KM tot.	ALT. (m)	CONTROLES ouvert.	CONTROLES ferm.
La Garde (Guy Moquet 1)	***D29***	***0,0***	***0,0***	***30***	***5h00***	***6h00***
La Crau	D29	5,0	5,0	44		
X D29/D12	D12	5,0	10,0	29		
Pierrefeu du Var	D12	7,5	17,5	95		
X 12/D13	D13	1,5	19,0	62		
Les Vidaux	D13	3,5	22,5			
X D413/D78	D78	2,0	24,5			
Pignans	N97	5,5	30,0	170		
Gonfaron (dir.La Garde Freinet)	D39/D75	6,0	36,0	160		
Les Mayons	D75	6,0	42,0	131		
X D75/D558	D558	6,5	48,5	98		
X D558/D48	D48	1,5	50,0	78		
Vidauban ©	***D48***	***10,5***	***60,5***	***60***	***6h48***	***09h04***
X D10/D48	D48	7,0	67,5	193		
Lorgues *(dir.Aups)*	D10	3,5	71,0	200		
X D10/D557	D557	8,5	79,5	366		
Villecroze	D557/D22	7	86,5	300		
Aups *(dir. Moustiers)*	D957	7,5	94,0	505		
Cote 790	D957	5,5	99,5	790		
X D49/D957	D957	2	101,5	706		
X D619/D957	D957	5	106,5	684		
Les Salles sur Verdon (à côté)	D957	7	113,5	494		
X D19/D957	D957	3	116,5			
X D957/D952	D952	7	123,5			
Moustier Ste Marie	D952	2	125,5	631		
Cote 680	D952	4	129,5	680		
X D952/D56 *(à droite)*	D56	3	132,5			
Puimoisson ©	***D56***	***5,5***	***138,0***	***696***	***09h04***	***14h12***
Cote 644	D56	7,5	145,5	644		
Valensole *(dir.Manosque)*	D6	7,5	153,0	542		
Cote 560	D6	1,5	154,5	560		
X D4/D907	D907	13,5	168,0			
Manosque *(dir.Apt)*	D907	5,5	173,5	387		
X D105/D907	D907	6,5	180,0	580		
Col de Monfuron (04)	D907	3	183,0	645		
X D907/D956 *(à gauche)*	D956	1	184,0			
La Bastide des Jourdans *(à gauche)*	D27	10	194,0	412		
X D27/D42	D42	1	195,0	460		

LOCALITES	Numéro de Routes	KM		ALT.	CONTROLES	
		Part.	tot.	(m)	ouvert.	ferm.
X D122/D42	D42	3	198,0	503		
Beaumont de Pertuis *(à droite)*	D198	5	203,0	363		
Mirabeau	D973	6	209,0	303		
X D973/N96 *(à droite)*	N96	1	210,0			
Pont Mirabeau *(à gauche, dir. Vinon)*	D952	1,5	211,5			
X D952/D11 *(à droite dir. Jouques)*	D11	1,5	213,0			
Cote 417	D11	3	216,0	417		
Jouques ©	***D561***	***6***	***222,0***	***264***	***11h34***	***19h48***
Rians	D3	11	233,0	357		
X D23/D3	D3	3,5	236,5	440		
Cote 521	D3	7	243,5	521		
Ollières	D3	9	252,5			
St Maximin la Ste Baume	N560/D64	4	256,5	294		
X D1/D64	D64	7,5	264,0			
Mazaugues	D64	8,5	272,5	440		
Cote 480	D64	1	273,5	480		
La Roquebrussanne	D5	5	278,5	358		
Méounes	D5	7	285,5			
Le Martinet	D554	2	287,5	217		
Belgentier	D554	4	291,5	152		
Solliès Toucas	D554	5,5	297,0	106		
Solliès-Pont	N97	2,5	299,5	83		
La Farlède	D554E/D554/D67	2	301,5	90		le 02/05
La Garde	***FIN***	***6,5***	***308,0***	***30***	***14h00***	***01h00***

SITUATION des CONTROLES

Vidauban : Place de la Montagne.
Puimoisson : Place de l'église.
Jouques : Terre plein situé à droite sur la D11, avant le village, en face le foyer socio-culture

RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE

TELEPHONE ORGANISATION
06 60 74 36 66
SAMU 15
POLICE - GENDARMERIE 17
POMPIER 18
TOUTE URGENCES 112
Si vous abandonnez, prévenez-nous

Puimoisson
Contrôle 2
LE TRIPLE PLATEAU GARDEEN
Contrôle 3
Jouques
Vidauban
Contrôle 1
La Garde
TOULON
308 Km
Dénivelée 3230 m
Départements 83 - 13 - 04 - 84
BRM 300 km
du T.P.G
01/05/2008