

Accueil	Les 200 km	Le tour de l'Essonne	Mars et Avril 2009	Présentation
Quelques membres	Souvenirs et photos	Récits CTL	Les activités 2009	Tous nos circuits
Liens	La Section Marche			

Plan d'accès	Parcours complet	Imprimer parcours	Cartes parcours	Profil du parcours
Photos des contrôles	Fiche d'inscription			

Date, lieu, prix

DATE	Dimanche 15 MARS 2009	
LIEU DE DEPART	Salle Anne FRANK rue Daniel Mayer (qui prolonge la rue Léontine Sohier)	PLANS D'ACCES
HEURE DE DEPART	7 heures à 8 heures	
HEURE D'ARRIVEE	Jusqu'à 20 heures 30	
PRIX ENGAGEMENT	Pré inscription, par courrier accompagné d'un chèque de 3,50€ envoyé à : ROUILLERIS Carmen 29 Rue Henri Dunant 91360 EPINAY-S/ORGE 01.64.48.20.05 francis.rouille@wanadoo.fr Chèque à l'ordre des "cyclotouristes longjumellois" Sur place 5,50€ ; non licencié 7,5€ Moins de 18 ans : Gratuit	
CONTROLES	BEVILLE-LE-COMTE, ANET, LA-CELLE-LES-BORDES	

Cette randonnée est homologuée en tant que BRM (Brevets de Randonneurs Mondiaux) par l'Audax Club Parisien

Parcours complet

Plan d'accès	Date, lieu, prix	Imprimer parcours	Cartes parcours	Profil du parcours
Photos des contrôles	Fiche d'inscription			

	Lieu	Indication de route	Km	Km cumulé	
7h	8h	LONGJUMEAU Contrôle de départ	D118	0	0
		SAULX-LES-CHARTREUX	D118	3	3
		VILLEJUST	D118	3	6
		COURTABEUF	D118 + D35 + D988 à gauche	2	8
		GOMETZ-LA-VILLE	D988	7,5	15,5
		LIMOURS	D988	5,5	21
		(BONNELLES)	D988	4,5	25,5
		(ROCHEFORT-EN-YVELINES)	D988	5,5	31

	ST ARNOULT-EN-YVELINES	D988	2,5	33,5
	ABLIS	D177 + D18	11	44,5
	AUNEAU	D7	7,5	52
	ROINVILLE-SS-AUNNEAU	D130 + D24	2,5	54,5
Contrôle				
8h 40 10h	<u>BEVILLE-LE-COMTE « La Taverne »</u>	D122	3	57,5
50				
	CHERVILLE	D19	3	60,5
	UMPEAU	D19	2,5	63
	CHAMPSERU	D106	2,5	65,5
	PAMPOL	D106 + D28	1,5	67
	GALLARDO N	D28	3,5	70,5
	GAS	D28	5	75,5
	EPERNON			
	Attention	D4 à Gauche	5	80,5
Entrée de	COULOMBS	D983 à droite + D21 à gauche	11,5	92
	Attention			
	PROUAI	D21	7,5	99,5
	BROUE	D21	4	103,5
	MARCHEZAI	D21	3	106,5
	BU	Déviati on poids lourds + D21	3,5	110
	Un conseil			
	BONCOURT	D212	6,5	116,5
Contrôle				
10 h 25 14	<u>ANET « Café du Château », 9 rue Diane de Poitiers</u>	D21	1,5	118
h 55				
	BONCOURT	D212	1,5	119,5
	ROUVRES	D212	2	121,5
	LA HAYE	D212	5	126,5
	LE COUDRAY	D212 à gauche + D933 à droite	2	128,5
	(HOUDAN)	D912	4	132,5
	MAULETTE	D983	1	133,5
	LE BOULAY	D983	3,5	137
	GAMBAIS	D179 + D112 à droite	1,5	138,5
	GAMBAISEUIL	D111 + D138 à droite	5,5	144
	ST LEGER-EN-YVELINES	D61	5,5	149,5
	LE MATZ	D61	3	152,5
	LES BREVIAIRES	D61	1	153,5
	LE PERRAY-EN-YVELINES	D61	3,5	157
	ST BENOIT	D61 + D906 à gauche + D61 à droite	5,5	162,5
Contrôle				
11 h 58 18	<u>LA CELLE-LES-BORDES « Les 5 Anneaux »</u>	D61	6	168,5
h 16	<u>Restaurant - 30, rue de l'Eglise</u>			
	BULLION	D132	4	172,5

	BONNELLES 3ème rond point à droite puis à gauche traverser D988 puis à gauche, route de Bissy	D988	1,5	174
Entrée de	LIMOURS Croisement D988/D838	D838 à droite + V3 à gauche	4,5	178,5
	LIMOURS « Haut du Parc »	puis ne plus quitter la Rue du Hurepoix	1	179,5
	Rond-point : prendre en face puis au Stop à droite	Stop : à droite	1,5	181
	ROUSSIGNY	D24	1,5	182,5
	CHANTE-COQ	D24	2	184,5
	JANVRY	D24 D3	2	186,5
	LE DELUGE	D3 à gauche + N446 à gauche	2,5	189
	LA FOLIE-BESSIN	D35 à droite + D59 à gauche	4	193
	VILLEJUST	Ne pas suivre « Toutes Directions » mais à gauche D118	4	197
	SAULX-LES-CHARTREUX	D118	3	200
12 h 50 20 h 30	LONGJUMEAU Contrôle d'arrivée		3	203

Profil altimétrique du Rallye

Plan d'accès	Date, lieu, prix	Imprimer parcours	Cartes parcours	Photos des contrôles
Parcours complet	Fiche d'inscription			

