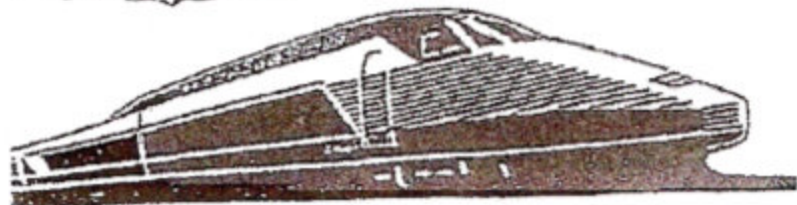




ASCR



RENNES- BREST-RENNES

600 KM

13 et 14 juin 2009

Accueil stade Jean COQUELIN à 4h 30

- Départ 5h00 le 13 juin
- Retour maxi 21h 00 le 14 juin
- Inscription : 5€ F.F.C.T et 7€ les autres
- Hébergement BREST 40€ (150 places)

Comprenant :

1. Repas du soir vers 20h30
2. nuit drap fourni
3. petit déjeuner 4h15
4. boissons comprises

- Transport bagages AR BREST
- Possibilité de repas seul à BREST 15€ avec boissons, vers 20h30
- Souvenir
- Réservations 20€ pour l'hébergement
- 10€ pour le repas

LE TOTAL SOUHAITE FIN MAI

BONNE ROUTE



RENNES - BREST - RENNES
BREVET DE RANDONNEUR -600 km-
Organise par A S CHEMINOTS RENNAIS (35-3766)
13 et 14 JUIN 2009

ACCUEIL: stade Jean Coquelin square Louis Armand RENNES

DEPART le 13 juin à 5 Heures

RESPONSABLE :Jean Claude LEMERCIER 18 rue Mariotte
35200 RENNES TEL 0299516931

					Contrôle
Contrôle	RENNES	D637	0,0	0,0	le 13 à 5h
	(près de) MONTGERMONT	D637	10,0	10,0	
	MONTGERVAL	D637	6,0	16,0	
	LA MEZIERE	D637	2,0	18,0	
	HEDE	D637	10,0	28,0	
Contrôle	TINTENIAC	D20	4,0	32,0	5h56 à 7h36
	LA BAUSSAINE	D20	5,0	37,0	
	BECHEREL	D20 D220	5,0	42,0	
	MEDREAC	D220	10,0	52,0	
	QUEDILLAC	D220	6,0	58,0	
	La Prévostaie	gauche D166 D166b	3,0	61,0	
	ST MEEN LE GRAND	D220 D66	6,0	67,0	
	LOSCOUET S MEU	D66	4,0	71,0	
	ILLIFAUT	D66 D305	9,0	80,0	
	MENEAC	D793	9,0	89,0	
	LA TRINITE PORHOET	D66	9,0	98,0	
	PLUMIEUX	D14	3,0	101,0	
	LA CHEZE	D778	7,0	108,0	
Contrôle	LOUDEAC	D41	10,0	118,0	8h28 à 12h52
	TREVE	D41	6,0	124,0	
	GRACE UZEL	D41 D7 droite	4,0	128,0	
	ST HERVE	gauche D53	6,0	134,0	
	UZEL	D41	1,0	135,0	
	ALLINEUC	D41 D44 gauche	5,0	140,0	
	LE BODEO	D44 D767	6,0	146,0	
	CORLAY	D790 gauche	11,0	157,0	
	PLOUNEVEZ QUINTIN	D790 2km droite D49	15,0	172,0	
	ST LUBIN	D49	8,0	180,0	
	Kerdouch	D49 D23 droite	4,0	184,0	
	MAEL CARHAIX	D23	5,0	189,0	
	L Enseigne	D49 D166	2,0	191,0	
Contrôle	CARHAIX	D764 3km droite D769	9,0	200,0	10h53 à 18h20
	POULLAOUEN	D769	14,0	214,0	
	croisement D769 et D769a	gauche D769a	8,0	222,0	
	HUELGOAT	D769a D764	3,0	225,0	
	croisement D769a et D764	droite D764	6,0	231,0	
	ROC TREVEZEL	D764	9,0	240,0	
	SIZUN	gauche D18 puis D33	15,0	255,0	
	Le Trehou	D33	5,0	260,0	
	IRVILLAC	D33	8,0	268,0	
	DAOULAS	droite D770	4,0	272,0	
	LANDERNEAU	gauche D712 D233	11,0	283,0	
	LA FOREST LANDERNEAU	D233	6,0	289,0	
	LE RELECQ KERHUON		7,0	296,0	
Contrôle	BREST		8,0	304,0	14h08 à 1h16
					le 14

	BREST	par Moulin Blanc		304,0	
	pont Albert Louppe	D33	8,0	312,0	
	PLOUGASTEL DAOULAS	sortie gauche D29	4,0	316,0	
	Gorre Menez	D29	4,0	320,0	
	LANDERNEAU	D764	8,0	328,0	
	SIZUN	D764	17,0	345,0	
	ROC TREVEZEL	D764	15,0	360,0	
	carrefour D764 D769a	gauche D769a	9,0	369,0	
	HUELGOAT	D769a D769	6,0	375,0	
	POULLAOUEN	D769 D764	11,0	386,0	
Contrôle	CARHAIX	D166 D49	14,0	400,0	17h08 à 7h40
	L Enseigne	D23	9,0	409,0	le 14
	MAEL CARHAIX	D23 4km gauche D49	2,0	411,0	
	Kerdouch	D49	5,0	416,0	
	ST LUBIN	D49 D790	4,0	420,0	
	PLOUNEVEZ QUINTIN	D790	8,0	428,0	
	CORLAY	D767 2km gauche D44	15,0	443,0	
	LE BODEO	D44 2km droite D41	11,0	454,0	
	ALLINEUC	D41	6,0	460,0	
	UZEL	D53	5,0	465,0	
	ST HERVE	D7 1km gauche D41	1,0	466,0	
	GRACE UZEL	D41	6,0	472,0	
	TREVE	D41	4,0	476,0	
Contrôle	LOUDEAC	D778	6,0	482,0	19h52 à 13h08
	LA CHEZE	D14	10,0	492,0	le 14
	PLUMIEUX	D66	7,0	499,0	
	LA TRINITE PORHOET	D793	3,0	502,0	
	MENEAC	D305 D66	9,0	511,0	
	ILLIFAUT	D66	9,0	520,0	
	LOSCOET s MEU	D66 D220	9,0	529,0	
	ST MEEN LE GRAND	direction Caulnes D166	4,0	533,0	
	La Prévostaie	D220	6,0	539,0	
	QUEDILLAC	D220	3,0	542,0	
	MEDREAC	220 D20	6,0	548,0	
	BECHEREL	D20	10,0	558,0	
	LA BAUSSAINE	D20	5,0	563,0	
Contrôle	TINTENIAC	D637	5,0	568,0	22h44 à 18h52
	HEDE	D637	4,0	572,0	le 14
	LA MEZIERE	D637	10,0	582,0	
	MONTGERVAL	D637	2,0	584,0	
Contrôle	RENNES		16,0	600,0	23h48 à 21h00
					le13 le14