

Brevet 300 km de Castanet.

Homol.:2003PY05

Départ le 17/04/2010 salle J.M. Arnaud - CASTANET

Délai : 20 heures

kms

Heure départ = 4:00

300

Localités <i>Contrôles en gras</i>	D i s t .	C u m u l	Routes	Remarques	ouvert	Fermé
Castanet	0	0	N113-D16		4:00	5:00
Gardouch	24	24	D625			
Salles	14	38	D625			
Mirepoix	29	67	D626-D620		5:58	8:28
Limoux	33	100	D104			
Pieusse	3	103	D504	direction Pomas		
Pomas	5,5	108,5	D43-D104	direction Verzeille puis St hilaire		
St Hilaire	7	115,5	D110-D56-D60-D42	direction Ladern(prés de) puis Villefloure		
Arguettes-en-val	24	139,5	D42			
Serviés-en-val	3,5	143	D603-D3			
Lagrasse	11,5	154,5	D212		8:34	14:20
Ribaute	4	158,5	D212-D114	Direction Camplong		
Montlaur	10	168,5	D57			
Capendu	10	178,5	D57			
Laure-Minervois	10	188,5	D135-D35		9:34	16:36
Villarzels- Cabardés	6,5	195	D35			
Bagnoles	3,5	198,5	D35			
Conques-sur-Orbiel	2	200,5	D35			
Villegailhenc	3,5	204	D35			
Ventenac-Cabardés	7	211	D35			
Villesequelande	3	214	D33			
Bram	10,5	224,5	D218	direction Villasavary		
croismnt D218-D623	8	232,5	D623	direction Castelnaudary		
croismnt D623-D213	1	233,5	D213	direction Lacassaigne		
croismnt D213-D218	1	234,5	D218	direction Laurabuc		
(prés de) Laurabuc	3	237,5	D218			
Mas Stes-Puelles	17	254,5	D218-D117		11:36	21:00
Baraigne	6	260,5	D917			
Port Lauragais	6	266,5	D80A			
croisement piste canal	1	267,5	Piste canal			
Castanet	34	301,5			13:00	0:00

Nous recommandons aux participants d'observer le code de la route.

Chaque participant doit se conformer au règlement: Règlement des Brevets Randonneurs Mondiaux de l'Audax Club Parisien. Si vous ne le connaissez pas, demandez nous en une copie.
En cas d'urgence, selon l'endroit où vous vous trouvez appeler les secours au 18 ou 112 ou le Centre Médical Louis DELHERM (Castanet) au 05 62 71 71 71.
Pour tout autre problème appeler le 06 08 26 98 31 (à partir de 15h30).