

**Brevet 400 kms de Castanet.**

Départ 04h00 le 01/05/2010 Salle JM Arnaud - CASTANET

Délai : 27 heures

Homol.:200xxxx

X

Heure départ = 4:00 400 kms

Localités	Dist.	Cumul	Routes	Remarques	ouvert	Fermé
<b>Castanet</b>		0	N113		<b>4:00</b>	<b>5:00</b>
X N113 - D74	4,5	4,5	D74			
Venerque	11,5	16	D74	via Deyme, Espanes		
Lézat sur Lèze	24	40	D74	via Lagardelle s/Lèze, Beaumont s/Lèze		
X D919-D19	7,5	47,5	D919			
Carla-Bayle	8	55,5	D19,D614, D14	A droite D19, a gauche D614, via Canales		
Sabarat	8,5	64	D26	rester sur D12 à Gauche		
<b>Le Mas d'Azil</b>	3,5	67,5	D119	<b>Café des Sports, Boulangeries</b>	<b>6:00</b>	<b>8:32</b>
La Baure (Lescure)	15	82,5	D119	via Grotte, Clermont		
Saint Lizier	9	91,5	VC, D627, D218	via Noailles, Montjoie en Couserans		
Prat-Bonrepaux	13	104,5	D3, D117, D33a, D33, D33a	via Montgauch, Cazavet		
Castelbiague	9	113,5	D117, D133, D60h, D60	via Mauvezin de Prat, Saleich		
Aspet	13	126,5	D60, D60a, D60, D5b	via Estadens		
Col de Buret	6,5	133	D5, D618 à droite	via Sengouagnet		
Juzet d'Izaut	1	134	D613			
<b>Col des Ares</b>	9	143	D613	Auberge du col des Ares (*) : (0)5 61 88 14 61	<b>8:12</b>	<b>13:32</b>
Antichan de Frontignes	5	148	D613	(*) : si fermé, Auberge de la Palombière		
Ore	3	151	D33i			
Bagiry	5	156	D33a, D121, D825	prendre de D33 direction Luchon		
Izaourt	6	162	D825, D26	via Bertren		
<b>Saint Bertrand de Comminges</b>	3,5	165,5	D26, D26a		<b>8:53</b>	<b>15:04</b>
Jaunac	3,5	169	D26a, D26, D72			
Montréjeau	5	174	D34e			
Sedeilhac	13,5	187,5	D34, D34b	via Les Toureilles, Franquevielle		
Blajan	14,5	202	D633	via St Plancard		
Boulogne sur Gesse	5	207	D633			
Simorre	21	228	D632, D41b, D12	via Lunax (à proximité), Villefranche		
Saramon	9	237	D12	via Saintes, Larrouy		
Saint Caprais	11	248	D12, D149	via Tirent-Pontéjac		
Aubiet	8	256	D149, D924	<b>Cafés, Boulangeries, Commerces</b>		
<b>Mauvezin</b>	13,5	269,5	D40A, D928	via Blanquefort	<b>12:04</b>	<b>22:00</b>
Beaumont de Lomagne	21,5	291	D928	via Solomiac, Gimat		
Larrazet	10	301	D928, D25			
<b>Castelsarrasin</b>	16	317	D14, D45	via Labourgade, Lafitte, Bénis	<b>13:32</b>	<b>1:08</b>
Verdun sur Garonne	27	344	D45, D14, D26, D928e, D26	via Bourret, Mas Grenier		
Seilh	22	366	D26, D2	via Grenade		
Toulouse Atlanta	17	383	D63, D64, D14a, D4, D15, D64	via Gagnac, Fontbeauzard, Aucamville		
Saint Orens	12	395	VC	via Zone Argoulets, Z.I de la Plaine,		
<b>Castanet</b>	6	401	D16		<b>16:08</b>	<b>7:00</b>

Chaque participant doit se conformer au règlement:Règlement des Brevets Randonneurs Mondiaux de l'Audax Club Parisien. Si vous ne le connaissez pas, demandez nous en une copie. En cas d'urgence, selon l'endroit ou vous vous trouvez appeler le secours au 18 ou 112 ou le Centre Médical Louis DELHERM (Castanet) au 05 62 71 71 71. Pour tout autre problème appeler le 06 08 26 98 31.

