

Départ 04h00 le 01/05/2010 Salle JM Arnaud - CASTANET

Délai : 27 heures

HOMOLOGATION : 2010 PY 025

Heure départ = 04:00 400 kms

Localités	Dist.	Cumul	Routes	Remarques	ouvert	Fermé
Castanet		0	N113		04:00	05:00
X N113 - D74	4,5	4,5	D74			
Venerque	11,5	16	D74	via Deyme, Espanes		
Lézat sur Lèze	24	40	D74	via Lagardelle s/Lèze, Beaumont s/Lèze		
X D919-D19	7,5	47,5	D919			
Carla-Bayle	8	55,5	D19,D614, D14	A droite D19, a gauche D614, via Canales		
Sabarat	8,5	64	D26	rester sur D12 à Gauche		
Le Mas d'Azil	3,5	67,5	D119	Café des Sports, Boulangeries	06:00	08:32
La Baure (Lescure)	15	82,5	D119	via Grotte, Clermont		
Saint Lizier	9	91,5	VC, D627, D218	via Noailles, Montjoie en Couserans		
Prat-Bonrepaux	13	104,5	D3, D117, D33a, D33, D33a	via Montgauch, Cazavet		
Castelbiague	9	113,5	D117, D133, D60h, D60	via Mauvezin de Prat, Saleich		
Aspet	13	126,5	D60, D60a, D60, D5b	via Estadens		
Col de Buret	6,5	133	D5, D618 à droite	via Sengouagnet		
Juzet d'Izaut	1	134	D613			
Col des Ares	9	143	D613	Auberge du col des Ares (*) : (0)5 61 88 14 61	08:12	13:32
Antichan de Frontignes	5	148	D613	(*) : si fermé, Auberge de la Palombière		
Ore	3	151	D33i			
Bagiry	5	156	D33a, D121, D825	prendre de D33 direction Luchon		
Izaourt	5	161	D825, D26	via Bertren		
Saint Bertrand de Comminges	3,5	164,5	D26, D26a		08:51	15:00
Jaunac	3,5	168	D26a, D26, D72			
Montréal	5	173	D34e			
Sedeilhac	13,5	186,5	D34, D34b	via Les Tourelles, Franquevielle		
Blajan	14,5	201	D633	via St Plancard		
Boulogne sur Gesse	5	206	D633			
Simorre	21	227	D632, D41b, D12	via Lunax (à proximité), Villefranche		
Saramon	9	236	D12	via Saintes, Larrouy		
X D12-N124 (Cahuzac)	11	247	D12, D149	via Tirent-Pontéjac		
Bezolles	7	254	D149, D924	Cafés, Boulangeries, Commerces		
Mauvezin	6	260	D40A, D928	via Blanquefort	11:45	21:20
Beaumont de Lomagne	20,5	280,5	D928	via Solomiac, Gimat		
Larrazet	10	290,5	D928, D25			
Castelsarrasin	16	306,5	D14, D45	via Labourgade, Lafitte, Bénis	13:14	00:28
Verdun sur Garonne	27,5	334	D45, D14, D26, D928e, D26	via Bourret, Mas Grenier		
Grenade sur Garonne	11	345	D26	via Grenade		
Castelnau d'Estretfond	7	352	D17, D29, D45b	via Ondes		
X D45-D61	15	367	D45	vers Bazus		
Castelmaurou	7	374	D61, D61b, D77	via Bourasse, Lapeyrouse Fossat		
Montrabe	8	382	D77, D77g, D112	via Beaupuy		
Balma	7	389	D112, Rte St Jean	via C.C Gramont		
X D2-D16	6,5	395,5	N126, D16	via Z.A Ribaute		
X D16-D57	4,5	400	D16	via Labège Innopole		
Castanet	4	404	D57		16:08	07:00

Chaque participant doit se conformer au règlement: Règlement des Brevets Randonneurs Mondiaux de l'Audax Club Parisien. Si vous ne le connaissez pas, demandez nous en une copie. En cas d'urgence, selon l'endroit ou vous vous trouvez appeler le secours au 18 ou 112 ou le Centre Médical Louis DELHERM (Castanet) au 05 62 71 71 71.

Pour tout autre problème appeler le 06 08 26 98 31.

