

RANDONNEURS FRANÇAIS
 RANDONNEURS EUROPEENS
 RANDONNEURS MONDIAUX

1921
 1976
 1983



Nom du parcours : **BRM 1000 km** N° homologation :

Société organisatrice : **TRIPLE PLATEAU GARDEEN** Code ACP **5626**
 Nom du responsable : GAUTHIER Claudy Ligue : Côte d'Azur
 Adresse du responsable : Brevet de **1000 km** Km **1002**
 28, Chemin de Ste Musse - 83130 - LA GARDE Date : 11-sept-10
 Lieu de départ : Complexe Sportif Guy Moquet 1 Heure de départ : 07:00
 Chemin de la Planquette - LA GARDE

Dénivelée : 9000 m - Départements : 04 -05 -07 - 13 - 26 - 38 - 83 - 84

Tarifs : FFCT 3 € - Autres 5 €

Contr.
 C

| LOCALITES | Carte MICHELIN | | Numéro de Route | KM PARTIEL | KM TOTAL | Altitude | CONTROLES | |
|-------------------------------|----------------|-----------|-----------------------|------------|--------------|------------|--------------------|--------------------|
| | N° | Pli N° | | | | | Ouverture | Fermeture |
| La Garde | 245 | 46 | D67/D554/E/N97 | 0,0 | 0 | 35 | 07:00 le 11 | 08:00 le 11 |
| La Farlède | 245 | 47 | N97 | 7,0 | 6 | 70 | | |
| Solliès Pont | 245 | 47 | D554 | 4,0 | 10 | 84 | | |
| Belgentier | 245 | 46 | D554 | 7,5 | 17,5 | 176 | | |
| Méounes | 245 | 46 | D554/D5 | 5,5 | 23 | | | |
| La Roquebrussanne | 245 | 46 | D64 | 7,0 | 30 | 358 | | |
| Mazaugues | 245 | 46 | D64 | 6,0 | 36 | 410 | | |
| X D64/D1 | 245 | 46 | D64 | 8,5 | 44,5 | 338 | | |
| St Maximin | 245 | 33 | D3 | 7,5 | 52 | 294 | | |
| Ollières | 245 | 33 | D3 | 4,0 | 56 | 329 | | |
| X D23/D3 | 245 | 32 | D3 | 15,5 | 71,5 | 438 | | |
| Rians (à coté) | 245 | 32 | D561 | 3,5 | 75 | 372 | | |
| Jouques | 245 | 32 | D561 | 11,5 | 86,5 | 265 | | |
| Peyrolles-en-Provence | 245 | 32 | D96 | 5,5 | 92 | 228 | | |
| Meyrargues | 245 | 32 | D561 | 6 | 98 | 226 | | |
| X D956/D561 | 245 | 31 | D561 | 3 | 101 | 205 | | |
| Le Puy Ste Réparate (à coté) | 245 | 31 | D561 | 5 | 106 | 190 | | |
| Ste Estève | 245 | 31 | D561 | 4 | 110 | 177 | | |
| X D561/D943 (Pont de Cadenet) | 245 | 31 | D943 | 4 | 114 | 163 | | |
| Cadenet | 245 | 31 | D943 | 3,5 | 117,5 | 162 | | |
| Lourmarin | 245 | 31 | D943 | 4,5 | 122 | 211 | | |
| X D36/D943 | 245 | 31 | D943 | 6,5 | 128,5 | 303 | | |
| Col du Pointu (84) | 245 | 31 | D943 | 3,5 | 132 | 499 | | |
| X D943 (déviation Apt) | 245 | 31 | D943 | 7 | 139 | 257 | | |
| X D943/N100 | 245 | 31 | N100/ex N100 | 2 | 141 | | | |
| X ex N100/D201 | 245 | 31 | D201 | 1 | 142 | 208 | | |
| X D201/D4 | 245 | 31 | D4 | 1 | 143 | 209 | | |
| X D199/D4 | 245 | 18 | D4 | 2,5 | 145,5 | 244 | | |
| X D2/D4 | 245 | 18 | D4 | 3 | 148,5 | 216 | | |
| X D60/D4 | 245 | 18 | D4 | 1,5 | 150 | 237 | | |
| Murs | 245 | 17 | D4 | 5,5 | 155,5 | 499 | 11:34 le 11 | 17:22 le 11 |
| Col de Murs | 245 | 17 | D4 | 5 | 160,5 | 626 | | |
| Venasque (à coté) | 245 | 17 | D4 | 9 | 169,5 | 200 | | |

C

Contr.

C

C

C

C

| LOCALITES | Carte MICHELIN | | Numéro de Route | KM PARTIEL | KM TOTAL | Altitude | CONTROLES | |
|-------------------------------------|----------------|-----------|-----------------|------------|--------------|------------|--------------------|--------------------|
| | N° | Pli N° | | | | | Ouverture | Fermeture |
| X D4/D1 | 245 | 17 | D1 | 5 | 174,5 | 136 | | |
| Mazan | 245 | 17 | D70 | 5 | 179,5 | 155 | | |
| X D974/D70 | 245 | 17 | D70 | 4 | 183,5 | 164 | | |
| Caromb | 245 | 17 | D13 | 2,5 | 186 | 201 | | |
| X D13/D938 | 245 | 17 | D938 | 3 | 189 | 234 | | |
| X D19/D938 | 245 | 17 | D938 | 4 | 193 | 380 | | |
| Malaucène | 245 | 17 | D938 | 3 | 196 | 329 | | |
| X D13/D938 | 245 | 17 | D938 | 3 | 199 | 265 | | |
| X D54/D938 | 245 | 17 | D938 | 3 | 202 | 227 | | |
| Vaison-la-Romaine (centre) | 245 | 17 | D975 | 3,5 | 205,5 | 204 | 13:03 le 11 | 20:42 le 11 |
| X D20/D975 | 245 | 17 | D975 | 4,5 | 210 | 178 | | |
| Roaix | 245 | 17 | D975 | 1,5 | 211,5 | 167 | | |
| Rasteau | 245 | 16 | D69 | 3 | 214,5 | 205 | | |
| Cairanne | 245 | 16 | D8 | 6 | 220,5 | 160 | | |
| Sainte-Cécile-les-Vignes | 245 | 16 | D8 | 4,5 | 225 | 110 | | |
| Rocheballe | 245 | 16 | D827/D206 | 4,5 | 229,5 | 120 | | |
| X D206/D12 | 245 | 16 | D152 | 4 | 233,5 | 165 | | |
| Mondragon | 245 | 16 | D44 | 8 | 241,5 | 60 | | |
| X D44/D994 | 245 | 15 | D994 | 5,5 | 247 | 43 | | |
| Pont sur le Rhône | 245 | 15 | D994 | 1 | 248 | | | |
| Pont-Saint-Esprit | 245 | 15 | D6086 | 0,5 | 248,5 | 52 | | |
| XD6086/D901 | 245 | 15 | D901 | 2,5 | 251 | 61 | | |
| X D901/D141 (Pt sur l'Ardèche) | 245 | 15 | D141 | 6 | 257 | 59 | | |
| Saint-Martin-d'Ardèche | 245 | 15 | D290 | 2 | 259 | 60 | | |
| X D680/D290 | 245 | 15 | D290 | 17 | 276 | 243 | | |
| X D490/D290 | 245 | 15 | D290 | 10,5 | 286,5 | 323 | | |
| Vallon-Pont-d'Arc | 245 | 1 | D579 | 10 | 296,5 | 108 | 15:54 le 11 | 02:46 le 12 |
| X D111/D579 | 245 | 1 | D579 | 7 | 303,5 | 109 | | |
| Ruoms | 245 | 1 | D579 | 2 | 305,5 | 124 | | |
| Pradons | 245 | 1 | D579 | 3,5 | 309 | 133 | | |
| St Maurice d'Ardèche | 245 | 1 | D114 | 7,5 | 316,5 | 165 | | |
| Lanas | 245 | 1 | D114 | 2 | 318,5 | 151 | | |
| Vogüé (à coté) | 245 | 1 | D579 | 2,5 | 321 | 161 | | |
| Saint Sernin | 245 | 1 | D579 | 3 | 324 | 173 | | |
| X D579/D104 | 245 | 1 | D104 | 3,5 | 327,5 | 183 | | |
| Aubenas (centre) | 245 | 1 | D104 (N304) | 3 | 330,5 | 280 | | |
| Pont d'Aubenas | 245 | 1 | D104 | 0,5 | 331 | 215 | | |
| St Privat | 245 | 1 | D104 | 2 | 333 | 207 | | |
| Vesseaux | 245 | 1 | D104 | 3,5 | 336,5 | 270 | | |
| Col d'Auriolles (07) | 245 | 2 | D104 | 5 | 341,5 | 495 | | |
| Les Clapets | 245 | 2 | D104 | 2 | 343,5 | 541 | | |
| Col de l'Escrinet (07) | 245 | 2 | D104 | 3,5 | 347 | 787 | | |
| Col de l'Arénier (07) | 245 | 2 | D104 | 2 | 349 | 682 | | |
| Privas | 245 | 2 | D104 | 9 | 358 | 300 | | |
| Coux (à coté) | 245 | 2 | D104 | 2,5 | 360,5 | 201 | | |
| Flaviac | 245 | 2 | D104 | 5 | 365,5 | 145 | | |
| St Julien en St Alban | 245 | 2 | D104 | 2 | 367,5 | 131 | | |
| Les Fonts du Pouzin | 245 | 2 | D104 | 2 | 369,5 | 112 | | |
| Le Pouzin | 245 | 3 | DN86 | 2,5 | 372 | 95 | | |
| La Voulte-sur-Rhône (centre) | 245 | 3 | DN86 | 6 | 378 | 96 | 18:27 le 11 | 08:12 le 12 |
| Livron-sur-Drôme | 245 | 3 | D93A | 7 | 385 | 110 | | |

Contr.

C

| LOCALITES | Carte MICHELIN | | Numéro de Route | KM PARTIEL | KM TOTAL | Altitude | CONTROLES | |
|----------------------------|----------------|-----------|-------------------|------------|--------------|------------|--------------------|--------------------|
| | N° | Pli N° | | | | | Ouverture | Fermeture |
| Allex | 245 | 3 | D93 | 6 | 391 | 136 | | |
| X D111/D93 | 245 | 3 | D93 | 4 | 395 | 160 | | |
| X D538/D93 | 245 | 3 | D93 | 3 | 398 | 182 | | |
| Crest (centre) | 245 | 4 | D93 | 1 | 399 | 187 | | |
| Aouste sur Sye | 245 | 4 | D93 | 3,5 | 402,5 | 202 | | |
| Mirabel et Blacons | 245 | 4 | D93 | 3 | 405,5 | 220 | | |
| Seillans (à coté) | 245 | 4 | D93 | 8,5 | 414 | 262 | | |
| La Plaine | 245 | 4 | D93 | 6 | 420 | 303 | | |
| Pontaix | 245 | 4 | D93 | 6 | 426 | 330 | | |
| X D129/D93 | 245 | 5 | D93 | 3 | 429 | 355 | | |
| Die | 245 | 5 | D93 | 8 | 437 | 402 | | |
| Pont-de-Quart | 245 | 5 | D539 | 6 | 443 | 440 | | |
| St Roman | 245 | 5 | D539 | 3,5 | 446,5 | 533 | | |
| Le Collet (26) | 245 | 5 | D539 | 0,5 | 447 | 535 | | |
| Châtillon-en-Diois | 245 | 5 | D539 | 4 | 451 | 575 | | |
| X D120A/D539 | 245 | 5 | D539 | 4 | 455 | 605 | | |
| X D148/D539 | 245 | 5 | D539 | 3 | 458 | 663 | | |
| Glandage | 245 | 6 | D539 | 6,5 | 464,5 | 858 | | |
| Grimone | 245 | 6 | D539 | 4,5 | 469 | 1100 | | |
| Col de Grimone (26) | 245 | 6 | D539 | 4,5 | 473,5 | 1318 | | |
| X D539/N75 | 245 | 6 | D1075 (N75) | 4 | 477,5 | 1068 | | |
| Col de la Croix Haute (26) | 244 | 39 | D1075 | 3 | 480,5 | 1176 | | |
| X D1075/D66 | 244 | 39 | D66 | 4 | 484,5 | 932 | | |
| Lalley | 244 | 39 | D66 | 1,5 | 486 | 842 | | |
| Avers | 244 | 39 | D66 | 3,5 | 489,5 | 785 | | |
| X D216/D66 | 244 | 39 | D66 | 1,5 | 491 | 740 | | |
| Col du Banchet (38) | 244 | 39 | D66 | 4 | 495 | 900 | | |
| Mens | 244 | 39 | D526 | 6 | 501 | 775 | 22:30 le 11 | 16:24 le 12 |
| Col Accarias (38) | 244 | 39 | D526 | 4 | 505 | 892 | | |
| St Jean d'Hérans | 244 | 39 | D526 | 5 | 510 | 821 | | |
| X D168/D526 | 244 | 39 | D526 | 3 | 513 | 707 | | |
| Pont de Ponsonnas | 244 | 39 | D526 | 3 | 516 | 597 | | |
| D526/D1085 | 244 | 39 | D1085 (N85) | 2 | 518 | 750 | | |
| La Mure (centre) | 244 | 39 | D529 | 2 | 520 | 885 | | |
| Col de la Festinière (38) | 244 | 39 | D529 | 5,5 | 525,5 | 964 | | |
| La Motte-d'Aveillans | 244 | 39 | D529 | 1,5 | 527 | 892 | | |
| Monteynard | 244 | 39 | D529 | 5,5 | 532,5 | 770 | | |
| ND de Commiers | 244 | 39 | D529 | 5,5 | 538 | 514 | | |
| St Pierre de Commiers | 244 | 39 | D529 | 2 | 540 | 442 | | |
| St Georges de Commiers | 244 | 39 | D529 | 1 | 541 | 531 | | |
| Champ-sur-Drac (à coté) | 244 | 28 | D1085B (N85) | 6,5 | 547,5 | 319 | | |
| Vizille (centre) | 244 | 28 | D101/D1091 | 4 | 551,5 | 279 | 00:11 le 12 | 19:46 le 12 |
| Le Péage-de-Vizille | 244 | 28 | D1091 (N91) | 2,5 | 554 | 299 | | |
| Séchilienne | 244 | 29 | D1091 | 5,5 | 559,5 | 364 | | |
| Rioupéroux | 244 | 29 | D1091 | 7,5 | 567 | 555 | | |
| Livet | 244 | 29 | D1091 | 3 | 570 | 657 | | |
| Rochetaillée | 244 | 29 | D1091 | 6,5 | 576,5 | 711 | | |
| X D526/D1091 | 244 | 29 | D1091 | 5 | 581,5 | 730 | | |
| Le Bourg-d'Oisans | 244 | 29 | D1091 | 2 | 583,5 | 720 | | |
| X D530/D1091 | 244 | 29 | D1091 | 5 | 588,5 | 745 | | |
| Gorges de l'Infernet | 244 | 30 | D1091 | 2,5 | 591 | 971 | | |

c

C

Contr.

C

c

c

C

| LOCALITES | Carte MICHELIN | | Numéro de Route | KM PARTIEL | KM TOTAL | Altitude | CONTROLES | |
|---------------------------------------|----------------|-----------|-----------------|------------|--------------|-------------|--------------------|--------------------|
| | N° | Pli N° | | | | | Ouverture | Fermeture |
| Le Freiney d'Oisans | 244 | 30 | D1091 | 3,5 | 594,5 | 924 | | |
| Barrage du Chambon | 244 | 30 | D1091 | 3 | 597,5 | 1044 | | |
| Combe de Malaval | 244 | 30 | D1091 | 6 | 603,5 | 1328 | | |
| La Grave | 244 | 30 | D1091 | 8 | 611,5 | 1481 | | |
| X D207/D1091 | 244 | 30 | D1091 | 4 | 615,5 | 1683 | | |
| Col du Lautaret (05) | 244 | 31 | D1091 | 7 | 622,5 | 2057 | | |
| Le Monétier les Bains | 244 | 42 | D1091 | 13,5 | 636 | 1495 | | |
| Villeneuve | 244 | 42 | D1091 | 6 | 642 | 1378 | | |
| Chantemerle | 244 | 42 | D1091 | 2 | 644 | 1333 | | |
| Briançon | 244 | 42 | N94 | 5 | 649 | 1265 | 03:33 le 12 | 03:17 le 13 |
| Prelles | 244 | 42 | N94 | 8 | 657 | 1160 | | |
| L'Argentière-la-Bessée | 244 | 42 | N94 | 8,5 | 665,5 | 995 | | |
| La Roche de Rame | 245 | 9 | N94 | 5 | 670,5 | 947 | | |
| St Crépin | 245 | 9 | N94 | 6 | 676,5 | 905 | | |
| Mont-Dauphin Gare | 245 | 9 | N94 | 4 | 680,5 | 888 | | |
| St Clément sur Durance | 245 | 9 | N94/N2094 | 3,5 | 684 | 900 | | |
| Châteauroux-les-Alpes (centre) | 245 | 9 | N2094/N94 | 7,5 | 691,5 | 979 | | |
| Embrun (centre) | 245 | 9 | N94 | 7 | 698,5 | 869 | | |
| X D40/D94 | 245 | 9 | N94 | 2 | 700,5 | 791 | | |
| Savines-le-Lac | 245 | 9 | D954 | 8 | 708,5 | 836 | | |
| X D7/D954 | 245 | 8 | D954 | 4,5 | 713 | 949 | | |
| Le Sauze-du-Lac | 245 | 8 | D954 | 6,5 | 719,5 | 1054 | | |
| X D7/D954 | 245 | 8 | D954 | 6 | 725,5 | 804 | | |
| X D954/D900 | 245 | 9 | D900 | 6 | 731,5 | 906 | | |
| X D900B/D900 | 245 | 8 | D900 | 5 | 736,5 | 1139 | | |
| Col Saint Jean (04) | 245 | 8 | D900 | 3,5 | 740 | 1333 | | |
| Selonnet | 245 | 8 | D900 | 8 | 748 | 1067 | | |
| Seyne les Alpes | 245 | 8 | D900 | 4 | 752 | 1195 | | |
| Col de Maure (04) | 245 | 22 | D900 | 6 | 758 | 1346 | | |
| Le Vernet (à coté) | 245 | 22 | D900 | 5 | 763 | 1208 | | |
| X D900A/D900 | 245 | 21 | D900 | 3 | 766 | 1154 | | |
| Col du Labouret (04) | 245 | 21 | D900 | 2,5 | 768,5 | 1240 | | |
| Beaujeu | 245 | 21 | D900 | 6,5 | 775 | 888 | | |
| La Javie | 245 | 21 | D900 | 4 | 779 | 812 | | |
| Le Brusquet | 245 | 21 | D900 | 4 | 783 | 778 | | |
| X D22/D900 | 245 | 21 | D900 | 4 | 787 | 691 | | |
| Digne les Bains(centre) | 245 | 21 | N85 | 6 | 793 | 600 | | |
| Col de l'Orme (04) | 245 | 21 | N85 | 9 | 802 | 737 | | |
| Châteauredon | 245 | 21 | N85 | 2 | 804 | 617 | | |
| Clue de Chabrières | 245 | 21 | N85 | 4,5 | 808,5 | 607 | | |
| Chaudon-Norante | 245 | 21 | N85 | 6,5 | 815 | 680 | | |
| Barrême | 245 | 22 | N202 | 7 | 822 | 721 | | |
| La Basse Palud | 245 | 22 | N202 | 2 | 824 | 739 | | |
| Moriez | 245 | 22 | N202 | 7,5 | 831,5 | 908 | | |
| Col des Robines | 245 | 22 | N202 | 1,5 | 833 | 988 | | |
| Saint-André-les-Alpes (centre) | 245 | 22 | N202 | 2,5 | 835,5 | 889 | 10:13 le 12 | 19:36 le 13 |
| Saint-Julien-de-Verdon (à coté) | 245 | 22 | N202/D955 | 8 | 843,5 | 915 | | |
| Barrage de Castillon | 245 | 22 | D955 | 5 | 848,5 | 882 | | |
| Col de Cheiron (04) | 245 | 35 | D955/N85 | 3 | 851,5 | 887 | | |
| Castellane | 245 | 35 | D952 | 5 | 856,5 | 720 | | |
| Pont-de-Soleils | 245 | 35 | D955 | 12 | 868,5 | 652 | | |

Contr.

C

| LOCALITES | Carte MICHELIN | | Numéro de Route | KM PARTIEL | KM TOTAL | Altitude | CONTROLES | |
|------------------------------|----------------|-----------|--------------------|---------------|-------------|------------|--------------------|--------------------|
| | N° | Pli N° | | | | | Ouverture | Fermeture |
| X D90/D955 | 245 | 35 | D955 | 6 | 874,5 | 716 | | |
| Jabron | 245 | 35 | D955 | 5,5 | 880 | 755 | | |
| Comps-sur-Artuby | 245 | 35 | D955 | 4,5 | 884,5 | 898 | | |
| Camps de Canjuers | 245 | 35 | D955 | 10 | 894,5 | 816 | | |
| X D19/D955 | 245 | 35 | D955 | 3,5 | 898 | 651 | | |
| Monferrat (à coté) | 245 | 35 | D955 | 3 | 901 | 485 | | |
| X D54/D955 | 245 | 35 | D955 | 3 | 904 | 434 | | |
| X D49/D955 | 245 | 35 | D955 | 7,5 | 911,5 | 200 | | |
| Draguignan (dir Lorgues) | 245 | 35 | D557 | 4,5 | 916 | 176 | | |
| Col de l'Ange (83) | 245 | 35 | D562 | 2 | 918 | 242 | | |
| X D57/D562 | 245 | 35 | D562 | 2 | 920 | 226 | | |
| Lorgues (à coté) | 245 | 35 | D562 | 8 | 928 | 192 | | |
| X D84/D562 | 245 | 34 | D562 | 9 | 937 | 108 | | |
| X D31/D562 | 245 | 34 | D562 | 4 | 941 | 138 | | |
| Carcès (centre) | 245 | 34 | D13 | 3 | 944 | 131 | 14:05 le 12 | 05:06 le 14 |
| X D24/D13 | 245 | 34 | D13 | 7 | 951 | 172 | | |
| X D79/D13 | 245 | 34 | D13 | 2 | 953 | 191 | | |
| Cabasse | 245 | 34 | D13 | 3 | 956 | 197 | | |
| X DN7/D13 | 245 | 47 | D13 | 7 | 963 | 241 | | |
| Besse-sur-Issole | 245 | 47 | D13 | 4 | 967 | 248 | | |
| X D15/D13 | 245 | 47 | D13 | 0,5 | 967,5 | 250 | | |
| Carnoules | 245 | 47 | D13 | 6 | 973,5 | 220 | | |
| X D413/D13 | 245 | 47 | D13 | 3 | 976,5 | 143 | | |
| Les Vidaux | 245 | 47 | D13/D12 | 3 | 979,5 | 95 | | |
| Pierrefeu-du-Var | 245 | 47 | D14/D412/D12 | 5 | 984,5 | 80 | | |
| X D12/D29 | 245 | 47 | D29 | 6,5 | 991 | 30 | | |
| La Crau (centre) | 245 | 47 | D29 | 5 | 996 | 44 | | |
| La Garde (Guy Moquet) | 245 | 46 | D29 | 6 | 1002 | 35 | 16:05 le 12 | 10:06 le 14 |

C

c