

AUDAX CLUB PARISIEN  
 RANDONNEURS FRANCAIS 1921  
 RANDONNEURS EUROPEENS 1978  
 RANDONNEURS MONDIAUX 1983

BREVET DE RANDONNEURS MONDIAUX

Société organisatrice : **TRIPLE PLATEAU GARDEEN**

Nom et adresse du responsable : GAUTHIER Claudy

28, Chemin de Ste Musse - 83130 - LA GARDE

Lieu de départ : Complexe sportif Guy Mocquet 1

Chemin de la Planquette - LA GARDE

N° affiliation : **83-5626**

Ligue : Côte d'Azur

Brevet de : **200 km**

Date : 27 mars 2010

Heure de départ : de 7h00 à 8h00

LOCALITES	Carte Michelin		Numéro de Routes	KM		ALT. (m)	CONTROLES	
	n°	Pli n°		Part.	tot.		ouvert.	ferm.
<i>La Garde</i>	<b>84</b>	<b>15</b>	<b>D67</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>30</b>	<b>7h00</b>	<b>8h00</b>
La Farlède	84	15	N97	7,0	7,0			
Solliès Pont	84	15	D554	4,0	11,0			
Belgentier	84	15	D554	7,5	18,5	165		
Méounes	84	15	D554/D5	5,5	24,0	275		
La roquebrussanne	84	15	D64	7,0	31,0	358		
Mazaugues	84	15	D64	6,0	37,0	385		
X D64/D1	84	15	D64	8,5	45,5			
<i>St Maximin ©</i>	<b>84</b>	<b>5</b>	<b>D560/D70</b>	<b>7,5</b>	<b>53,0</b>	<b>303</b>	<b>8h34</b>	<b>10h39</b>
Seillons-source d'A. (à coté)	<b>84</b>	<b>5</b>	D70	6,5	59,5	338		
Esparron	84	4	D70	13	72,5	430		
X D70/D30	84	4	D70/D23	6	78,5	330		
Ginaservis	84	4	D554	5,5	84,0	413		
Vinon sur Verdon	84	4	D952	8	92,0	279		
<i>Gréoux les Bains. ©</i>	<b>84</b>	<b>4</b>	<b>D8/D35</b>	<b>8</b>	<b>100,0</b>	<b>302</b>	<b>9h56</b>	<b>13h40</b>
St Pierre	84	4	D47	11	111,0	400		
St Julien le Montagnier. (à coté)	84	5	D35	2	113,0	493		
X D35/D554	84	5	D554	2,5	115,5	480		
La Verdière	84	5	D554	3,5	119,0	400		
Varages	84	5	D35	6	125,0	316		
Brue-Auriac	84	5	D560	10	135,0	350		
X D560/D35	84	5	D35	2,5	137,5	302		
Bras	84	5	D28	6,5	144,0	258		
X D35/D28	84	15	D28	3	147,0	150		
Le Val	84	15	D554	8	155,0			
Brignoles	84	15	N7/D12	5	160,0	220		
<i>Camps la Source ©</i>	<b>84</b>	<b>15</b>	<b>D12</b>	<b>5</b>	<b>165,0</b>		<b>11h51</b>	<b>18h00</b>
X D12/D554	84	15	D554	3	168,0	306		
Forcalqueiret	84	15	D12	3,5	171,5	296		
Rocbaron	84	15	D12	5	176,5			
X D12/D40	84	15	D40	1,5	178,0	433		
Cuers	84	15	N97	10,5	188,5			
Solliès-Pont	84	15	D554	6,5	195,0			
La Farlède	84	15	D554/D67	3	198,0			
<i>La Garde</i>	<b>84</b>	<b>15</b>	<b>FIN</b>	<b>7</b>	<b>205,0</b>	<b>30</b>	<b>12h53</b>	<b>20h30</b>