



Nom du parcours : **BRM 300 km** N° homologation :

Société organisatrice : **TRIPLE PLATEAU GARDEEN** Code ACP : **5626**  
 Nom du responsable : GAUTHIER Claudy Ligue : Côte d'Azur  
 Adresse du responsable : Brevet de **300 km** Km **300**  
 28, Chemin de Ste Musse - 83130 - LA GARDE Date : 24-avr-10  
 Lieu de départ : Complexe Sportif Guy Moquet 1 Heure de départ : 05:00  
 Chemin de la Planquette - LA GARDE

LOCALITES	Carte MICHELIN		Numéro de Route	KM PARTIEL	KM TOTAL	CONTROLES	
	N°	Pli N°				Ouverture	Fermeture
<b>Départ : La Garde</b>	<b>245</b>	<b>46</b>	<b>D67/D554E/N97</b>	<b>0,0</b>	<b>0</b>	<b>5:00</b>	<b>6:00</b>
La Farlède	245	47	N97	6,0	6		
Solliès Pont	245	47	D554	4,0	10		
Belgentier	245	46	D554	7,5	17,5		
Méounes	245	46	D554/D5	5,5	23		
La Roquebrussanne	245	46	D64	7,0	30		
Mazaugues	245	46	D64	6,0	36		
X D64/D1	245	46	D1	8,0	44		
Rougiers	245	46	D1	3,0	47		
X D1/N560	245	46	D1	4	51		
<b>St Zacharie</b>	<b>245</b>	<b>45</b>	<b>D85/D12</b>	<b>8</b>	<b>59</b>	<b>6:44</b>	<b>8:57</b>
Pas de la Couelle (83)	245	45	D12	6	65		
Trêts	245	45	D6E	8	73		
X N7/D6E	245	32	D23	5	78		
Pourrières	245	32	D23	3	81		
Le Puits de Rians	245	32	D223/D10	7	88		
Col de Portes (13)	245	32	D10	6,5	94,5		
Col de Claps (13)	245	32	D10	2,5	97		
X D10/D11	245	32	D11	1	98		
Col du Grand Sambuc (13)	245	32	D11	4	102		
Jouques	245	32	D561	9	111		
Peyrolles en Provence	245	32	N96	5,5	116,5		
Meyrargues	245	32	N96	6	122,5		
X N96/D561/D556	245	31	D556	3	125,5		
Pont de Pertuis	245	31	D956	1,5	127		
Pertuis	245	31	D956	3,5	130,5		
La Tour d'Aigues	245	32	D956	6,5	137		
Grambois	245	32	D956	6	143		

LOCALITES	Carte MICHELIN		Numéro de Route	KM PARTIEL	KM TOTAL	CONTROLES	
	N°	Pli N°				Ouverture	Fermeture
<b>La Bastide des Jourdans</b>	<b>245</b>	<b>32</b>	<b>D956</b>	<b>5</b>	<b>148</b>	<b>9:21</b>	<b>14:52</b>
X D956/D907	245	32	D907	10	158		
Col de Montfuron (04)	245	32	D907	1	159		
X D105/D907	245	32	D907	3	162		
Manosque	245	32	D907	7	169		
Pont de Manosque	245	33	D4	4	173		
X D907/D4/D82	245	33	D82	2	175		
Gréoux les Bains	245	33	D952	8,5	183,5		
X D952/D315	245	33	D315	2	185,5		
X D315/D82	245	33	D82	6	191,5		
Esparron de Verdon	245	33	D82	5	196,5		
X D82/D15	245	33	D15	7	203,5		
Quinson	245	33	D13	3	206,5		
<b>Montmeyan</b>	<b>245</b>	<b>33</b>	<b>D13</b>	<b>7</b>	<b>213,5</b>	<b>11:18</b>	<b>19:14</b>
X D71/D13	245	34	D13	3	216,5		
Le Logis	245	34	D13	4	220,5		
X D560/D13	245	34	D13	5	225,5		
X D22/D13	245	34	D13	4	229,5		
Cotignac	245	34	D13	2	231,5		
Carcès	245	34	D13	7	238,5		
X D24/D13	245	34	D13	7	245,5		
X D79/D13	245	34	D13	2	247,5		
Cabasse	245	34	D13	3	250,5		
X D13/D39	245	47	D39	6,5	257		
Flassans sur Issole	245	47	D78	3	260		
Pignans	245	47	D13	9	269		
X D78/D13	245	47	D13/D12	5,5	274,5		
Pierrefeu	245	47	D12	7,5	282		
X D12/D29	245	47	D29	6,5	288,5		
La Crau	245	47	D29	5	293,5		
<b>La Garde</b>	<b>245</b>	<b>46</b>	<b>D29</b>	<b>6,5</b>	<b>300</b>	<b>14:00</b>	<b>25:00</b>