

AUDAX CLUB PARISIEN
RANDONNEURS FRANCAIS 1921
RANDONNEURS EUROPEENS 1978
RANDONNEURS MONDIAUX 1983

BREVET DE RANDONNEURS MONDIAUX

Société organisatrice : TRIPLE PLATEAU GARDEEN

Nom et adresse du responsable : GAUTHIER Claudy

28, Chemin de Ste Musse - 83130 - LA GARDE

Lieu de départ : Parc des Sports Guy Mocquet 1

Chemin de la Planquette - LA GARDE

N° affiliation : 83-5626

Ligue : Côte d'Azur

Brevet de : 400 km

Date : 22 et 23 mai 2010

Heure de départ : de 15h à 15h30

LOCALITES	Carte Michelin		Numéro de Routes	KM		ALT. (m)	CONTROLES	
	n°	Pli n°		Part.	tot.		ouvert.	ferm.
La Garde	84	15	D67/D554/D554E	0,0	0,0	30	15h	15h30
La Farlède	84	15	D554	7,0	7,0	44		
Solliès-Pont	84	15	D554	3,0	10,0			
Solliès-Toucas	84	15	D554	2,5	12,5			
Belgentier	84	15	D554	5,0	17,5	176		
Le Martinet	84	15	D554	3,5	21,0	217		
Méounes	84	15	D554	2,0	23,0			
X D554/D5	84	15	D5	3,0	26,0	323		
La Roquebrussanne	84	15	D5	4,0	30,0	358		
X D5/D205	84	15	D205	7,0	37,0			
X N7/D205	84	15	D205	4,0	41,0			
Tourves	84	15	D205/N7	1,0	42,0	290		
St Maximin	84	4	D3	7,5	49,5	303		
Ollières	84	4	D3	4,0	53,5	328		
X D23/D3	84	4	D3	15,5	69,0	440		
Rians	84	4	D23	3,5	72,5	357		
Ginasservis	84	4	D554	13,0	85,5	407		
Vinon sur Verdon ©	84	4	D554/D4	8,0	93,5	279	17h46	21h16
X D907/D4	84	4	D4	10,0	103,5			
X D907/D4	81	16	D4	12,0	115,5			
Oraison	81	16	D4	4,0	119,5	349		
Les Mées	81	16	D4A	15,0	134,5	405		
X D4A/N96	81	16	N96	2,0	136,5			
St Auban	81	16	N85	3,5	140,0	460		
Château-Arnoux ©	81	16	N85	4	144,0	440	19h14	00h36
Malijai	81	16	N85	7	151,0			
Les Grillons	81	16	N85	7,5	158,5	512		
Digne les Bains	81	17	N85	10,5	169,0	608		
Col de l'Orme (04)	81	17	N85	9	178,0	734		
Châteauredon	81	17	N85	3	181,0	664		
Chabrières	81	17	N85	6	187,0	621		
Chaudon-Norante	81	17	N85	5	192,0	683		
Barrême	81	17	N202	7	199,0	721		
La Basse Palud	81	17	N202	2	201,0	739		

LOCALITES	Carte Michelin		Numéro de Routes	KM		ALT. (m)	CONTROLES	
	n°	Pli n°		Part.	tot.		ouvert.	ferm.
Moriez	81	18	N202	7,5	208,5			
Col des Robines (04)	81	18	N202	1,5	210,0	988		
St André les Alpes ©	81	18	N202	2	212,0	894	21h15	5h08
X N202/D955	81	18	D955	8	220,0	915		
Barrage de Castillon	81	18	D955	5	225,0			
Le Cheiron	81	18	D955	3	228,0	890		
Castellane	84	7	N85	5	233,0	724		
Chaudanne	84	7	N85	3	236,0			
La Garde	84	7	N85	3	239,0			
Col de Luens (04)	84	7	N85	3	242,0	1054		
Le Mousteiret	84	7	N85	7,5	249,5	1080		
Le Logis du Pin	84	7	N85	2,5	252,0	1010		
X D81/N85	84	7	N85	5	257,0	1081		
X D79/N85	84	7	N85	2	259,0			
Col de Valferrière (06)	84	8	N85	3	262,0	1169		
Mons	84	8	D563	12,5	274,5	808		
Col de Bourigaille (83)	84	8	D563	6,5	281,0	751		
Fayence ©	84	7	D563	7	288,0	325	23h38	10h12
X D19/D563	84	7	D563	2	290,0			
X D562/D563	84	7	D563	3	293,0	244		
St Paul en Fôret	84	7	D4	4,5	297,5	320		
Bagnols en Fôret	84	8	D4	6,5	304,0	285		
Fréjus	84	8	N98	18,5	322,5			
St Aygulf	84	18	N98	6,5	329,0			
Les Issambres	84	18	N98	4	333,0			
Val d'Esquières	84	18	N98	4	337,0			
La Nartelle	84	17	N98	2,5	339,5			
Ste Maxime	84	17	N98	3,5	343,0			
Beauvallon	84	17	N98	4,5	347,5			
St Pons	84	17	N98	2,5	350,0			
La Foux	84	17	N98	2	352,0			
Cogolin	84	17	N98	3,5	355,5	10		
La Môle	84	17	N98	9	364,5	26		
Col du Gratteloup (83)	84	16	N98	12	376,5	199		
X D559/N98	84	16	N98	3,5	380,0			
La Londe	84	16	N98	7	387,0	22		
X D12/N98	84	16	N98	6	393,0			
Hyères	84	16	N98	3	396,0			
La Bayorre	84	15	N98	3	399,0			
La Garde	84	15	FIN	6	405,0	30	3h18	18h

Départements traversés : 83 - 04 - 06

Dénivelée : 3350 m