



Nom du parcours :	N° homologation :	2010 NH 15
-------------------	-------------------	------------

Société organisatrice :	Rouen Athletic Club	Code ACP : 0438
Nom du responsable :	LEROUX Gérard	Ligue : Haute Normandie
Adresse du responsable :	73, rue Armand Carrel	Brevet de 1000 Km
	76300 Sotteville les Rouen	Date : 10 au 13 Juillet 2010
Lieu de départ :	20, rue Lethuillier Pinel 76100 ROUEN	Heure de départ : 06:30

LOCALITES	Carte MICHELIN		Numéro de Route	KM PARTIEL	KM TOTAL	CONTROLES	
	N°	Pli N°				Ouverture	Fermeture
ROUEN	304	G5			0	06:30	07:30
LES ESSARTS	304	G5		12	12		
ELB EUF	304	G5	D92	4	16		
THUIT ANGER	304	F6	D85	3	19		
THUIT SIGNAL	304	F6	D85/D26	4	23		
LE GROS THEIL	304	F6	D26	9	32		
BRIONNE	304	E6	D438	12,5	44,5		
BERNAY	304	D7	D131/D4	15,5	60		
ORBEC	304	C7	D46/D16	17	77		
VIMOUTIERS	304	B8	D916	21	98	9:23	13:02
TRUN	310	J1	D247/D215/D15	19	117		
PUTANGES PONT ECREPIN	310	H2	D15/D221/D21	24	141		
BRIOUZE	310	G2	D21	13	154		
DOMFRONT	310	F3	D976/D21	26	180	11:48	18:30
L'EPINAY LE COMTE	310	E4	D118/D33	21	201		
GORRON	310	D4	D33	7	208		
FOUGERES	309	O4	D812	32	240		
ROMAGNE	309	O4	D18/D20	6	246		
SENS DE BRETAGNE	309	M4	D20/D12/D221	20	266		
HEDE	309	L5	D80/27	22	288		
BECHEREL	309	K5	D70/D72	14	302	15:34	2:38
MONTFORT SUR MEU	309	K6	D72/D35/D61	18	320		
PLELAN LE GRAND	309	J6	D724/D773	20	340		
GUER	308	S7	D776	16	356		
MALESTROIT	308	Q8	D764/D4	22	378	17:57	7:42
JOSSELIN	308	P7	D764	24	402		
PONTIVY	308	N6	D2	31	433		
BUBRY	308	L7	D2	22	455		
PLOUAY	309	L7	D18/D782	15	470	20:58	13:50

LOCALITES	Carte MICHELIN		Numéro de Route	KM PARTIEL	KM TOTAL	CONTROLES	
	N°	Pii N°				Ouverture	Fermeture
GUEMENE SCORFF	308	L6	D18	23	493		
CLEGEREC	308	M6	D18/D35	14	507		
MUR DE BRETAGNE	309	E5	D767	11	518		
CORLAY	309	D5	D44	15	533	23:04	18:02
LE BOURGNEUF	309	E5	D44	19	552		
MONCONTOUR	309	G4	D6	17	569		
COLLINEE	309	G5	D6	13	582		
MERDRIGNAC	309	H5	D793	15	597		
BROONS	309	I5	D793	22	619		
DINAN	309	J4	D794	22	641		
COMBOURG	309	L4	D796	26	667		
BAZOUGES LA PEROUSE	309	M4	D796/D313	15	682		
ANTRAIN	309	N4	D15/D40/D12	10	692		
ST JAMES	309	O3	D30	15	707		
ST HILAIRE DU HARCOUET	303	F8	D976/D999	20	727	5:50	9:37
BRECEY	303	F7	D999	20	747		
VILLEDIEU LES POELES	303	E6	D999	14	761		
VILLEBAUDON	303	E6	D13	16	777		
TORIGNI SUR VIRE	303	G5	D13/D9	18	795		
CAUMONT L'EVENTE	303	H5	D54	14	809	8:46	16:47
AUNAY SUR ODON	303	I5	D6	16	825		
THURY HARCOURT	303	J6	D6	14	839		
FALAISE	303	K6	D39	25	864		
DAMBLAINVILLE	303	L6	D39	7	871		
LE BILLOT	303	L6	D39/D110/D579	18	889		
LIVAROT	303	M5	D4	11	900		
ORBEC	304	C7	D519/D2/D145	22	922	12:48	2:41
THIBERVILLE	304	C7	D28	16	938		
LIEUREY	304	C6	D137/D47	11	949		
MONFORT SUR RISLE	304	D6	D91	16	965		
BOURG ACHARD	304	E5	D91	15	980		
YVILLE SUR SEINE	304	F5	D265/D93/D64	5	985		
LA BOUILLE	304	F5	D67/D3	4	989		
GRAND COURONNE	304	G5	D3	6	995		
ROUEN	304	G5	D3	10	1005	15:35	9:30