



Nom du parcours : N° homologation : **2010 NH 12**

Société organisatrice : Rouen Athletic Club Code ACP : 0438  
 Nom du responsable : LEROUX Gérard Ligue : Haute Normandie  
 Adresse du responsable : 73, rue Armand Carrel Brevet de **300** Km  
 76300 Sotteville les Rouen Date : 9 Mai 2010  
 Lieu de départ : 20, rue Lethuillier Pinel 76100 ROUEN Heure de départ : 02:30

LOCALITES	Carte MICHELIN		Numéro de Route	KM PARTIEL	KM TOTAL	CONTROLES	
	N°	Pli N°				Ouverture	Fermeture
ROUEN	304	G5	N28/D151		0	02:30	03:30
FONTAINE LE BOURG	304	G4	D151	14,5	14,5		
BOSC LE HARD	304	H4	D151	7,5	22		
BELLENCOMBRE	304	H3	D154	9,5	31,5		
TORCY LE PETIT	304	H3	D154/D149/D1	13,5	45		
ARQUES LA BATAILLE	304	G2	D1	12	57		
DIEPPE	304	G2	D925	8,5	65,5	4:26	6:52
CRIEL SUR MER	304	I1	D940	22	87,5		
LE TREPORT	304	I1	D1915/D49	8,5	96	5:19	8:54
GAMACHES	304	J2	D49	13	109		
BLANGY SUR BRESLE	304	J2	D49	9	118		
AUMALE	304	K3	D316	22	140		
ABANCOURT	304	K3	D7	8,5	148,5		
MARSEILLE EN BEAUVAISIS	304	L4	D22	20,5	169	7:28	13:46
CRILLON	304	L4	D22	6,5	175,5		
LALANDELLE	304	L5	D22	17	192,5		
GISORS	304	K6	D181/D981	16,5	209	8:40	16:26
DANGU	304	K6	D146	8	217		
ST REMY	304	J7	D146/D5	13	230		
VERNON	304	I7	D313	13	243	9:44	18:42
PORT MORT	304	I6	D313	10	253		
LES ANDELYS	304	I6	D313/D126	12	265		
AMFREVILLE LES CHAMPS	304	H6	D126	12	277		
PONT ST PIERRE	304	H6	D126	4	281		
LA NEUVILLE CHANT D'OISEL	304	H5	D138	7	288		
BOOS	304	H5	D6014/N15/D840	3	291		
ROUEN	304	G5		12	303	11:30	22:30