



Nom du parcours : **300 km** N° homologation : **2011 BR 11**

Société organisatrice : **ASPTT Rennes** Code ACP : 1163
 Nom du responsable : Alain LEVEQUE Ligue : Bretagne
 Adresse du responsable : 4 allée du Canut Brevet de **300** Km
 Tél : 06 82 98 64 19 35760 SAINT GREGOIRE Date : 30 avril 2011
 Lieu de départ : Stade ASPTT des Gayeulle Heure de départ : 06:00

Contr.	LOCALITES	Carte MICHELIN		Numéro de Route	KM PARTIEL	KM TOTAL	CONTROLES	
		N°	Pli N°				Ouverture	Fermeture
	Départ : Rennes ASPTT					0	06:00	07:00
	Maison Blanche, Saint Grégoire			D82	5	5		
	Melesse (près de)			D82	7,5	12,5		
	Guipel			D82	10	22,5		
	Dingé			D82	7	29,5		
	Combourg			D73	7	36,5		
	Lanhélin			D73	8	44,5		
	CX D73-D9 à droite			D9	3,5	48		
	Le Tronchet			D75	1	49		
	Plerguer			D75-D8	5	54		
	Saint Guinoux			D8	6,5	60,5		
	La Gouesnière			D4-D76	4,5	65		
C	St Méloir des Ondes			D76-D155	4,5	69,5	8:03	10:38
	St Benoit des Ondes			D155	6	75,5		
	Le Vivier /Mer			D797	6	81,5		
	St Broladre			D797	9,5	91		
	Pontorson			D30	12,5	103,5		
	La Croix Avranchin			D30	9,5	113		
	St James			D30-D230-D14	5,5	118,5		
	St Georges de Reintembault			D14	7	125,5		
	Mellé			D14	5	130,5		
	Louvigné du Désert			D14-D134	5	135,5		
	Landivy			D122	7	142,5		
	Fougerolles du Plessis			D141	5	147,5		
	Désertines			D5	8,5	156		
C	Gorron			D107	7,5	163,5	10:49	16:54
	St Denis de Gastines			D107	9	172,5		
	Ernée			D20-D137	9	181,5		
	Le Bourgneuf la Forêt			D137	17	198,5		
	Port Brillet			D137	7	205,5		
	Loiron			D124	7	212,5		
C	Cossé le Vivien			D4	13	225,5	12:41	20:02
	Méral, St Poix			D32	11	236,5		
	Cuillé			D32-D805	6	242,5		
C	La Guerche de Bretagne			D95	9,5	252	13:30	22:48
	Bais			D95	9	261		
	Louvigné de Bais			D95-D34	6	267		
	Domagné			D95	6	273		
	Chareaubourg			D33	5	278		
	Servon/Vilaine			D29	4,5	282,5		
	Acigné			D29	6,5	289		
	Thorigné			D29	4,5	293,5		
C	Rennes ASPTT				6,5	300	15:00	2:00