

Société organisatrice: ECTL LAMBALLE  
 Responsable: Claude Jégu  
 Adresse: 5 rue des Clossiaux, 22400 Lamballe  
 Tél: 02 96 50 01 93 ou 06 08 92 21 52

Brevet de: 400 km  
 Date: 28/29,05,2011  
 Heures de départ: 20h  
 N° Affiliation: 0839

Lieu de départ: Salle municipale de Lamballe

Randonneur

| LOCALITE             | n° route         | km partiel  | km total     | ouvert à     | fermé à      |
|----------------------|------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|
|                      |                  |             |              |              |              |
| <b>LAMBALLE</b>      | <b>D768</b>      |             |              | <b>20H00</b> | <b>21H00</b> |
| MONTCONTOUR          | D35/D44          | 16          | 16           |              |              |
| PLOEUC/LIE           | D44              | 10,5        | 26,5         |              |              |
| L'HERMITAGE LORGE    | D44              | 6,5         | 33           |              |              |
| LE BODEO             | D44              | 8           | 41           |              |              |
| CORLAY               | D44              | 11          | 52           |              |              |
| PLUSSULIEN           | D44/D8a          | 5           | 57           |              |              |
| SAINT IGNEAUX        | D8a              | 3           | 60           |              |              |
| SAINTE TREPINE       | D8a              | 3           | 63           |              |              |
| <b>PLOUGUERNEVEL</b> | <b>N164 BIS</b>  | <b>7</b>    | <b>70</b>    | <b>22H04</b> | <b>0H40</b>  |
| ROSTRENEN            | N164/D3          | 6           | 76           |              |              |
| GLOMEL               | D3/D769          | 8           | 84           |              |              |
| GOURIN               | D1               | 20          | 104          |              |              |
| ROUDOUALLEC          | D15              | 9           | 113          |              |              |
| CORAY                | D15              | 11          | 124          |              |              |
| <b>QUIMPER</b>       | <b>D765</b>      | <b>22</b>   | <b>146</b>   | <b>0H18</b>  | <b>05H44</b> |
| DIRECTION DOUARNENEZ | D784             | 0           | 146          |              |              |
| LANDUDEC             | D784             | 18          | 164          |              |              |
| PLOZEVET             | D784             | 7           | 171          |              |              |
| PLOUHINEC            | D784             | 5,5         | 176,5        |              |              |
| AUDIERNE             | D784             | 4,5         | 181          |              |              |
| PLOGOFF              | D784             | 9           | 190          |              |              |
| <b>POINTE DU RAZ</b> | <b>D7</b>        | <b>5</b>    | <b>195</b>   | <b>01H44</b> | <b>09H00</b> |
| BAIE DES TREPASSES   | D7               | 0           | 195          |              |              |
| BEUZEC (CAP SIZUN)   | D7               | 18          | 213          |              |              |
| POULLAN/MER          | D7               | 7,5         | 220,5        |              |              |
| DOUARNENEZ           | D7               | 10          | 230,5        |              |              |
| LOCRONAN             | D7               | 10          | 240,5        |              |              |
| CAST                 | D7               | 9           | 249,5        |              |              |
| <b>CHATEAULIN</b>    | <b>D887/N164</b> | <b>7</b>    | <b>256,5</b> | <b>03H38</b> | <b>13H04</b> |
| PLEYBEN              | D785/D14         | 10          | 266,5        |              |              |
| LANNEDERN            | D14              | 11          | 277,5        |              |              |
| LE HUELGOAT          | D769             | 15          | 292,5        |              |              |
| <b>POULLAOEN</b>     | <b>D769/D764</b> | <b>11</b>   | <b>303,5</b> | <b>05H06</b> | <b>16H12</b> |
| CARHAIX PLOUGUER     | D166/D49         | 10,5        | 314          |              |              |
| MAEL CARHAIX         | D23/D49          | 12          | 326          |              |              |
| SAINT LUBIN          | D49/D790         | 8,5         | 334,5        |              |              |
| POUNEVEZ QUINTIN     | D790             | 7           | 341,5        |              |              |
| ST NICOLAS DU PELEM  | D790             | 6,5         | 348          |              |              |
| <b>CORLAY</b>        | <b>D790</b>      | <b>8</b>    | <b>356</b>   | <b>06H45</b> | <b>19H44</b> |
| QUINTIN              | D790/D22         | 16          | 372          |              |              |
| PLAINTEL             | D28              | 7           | 379          |              |              |
| SAINT CARREUC        | D28              | 7,5         | 386,5        |              |              |
| QUESSOY              | D28/D768         | 7           | 393,5        |              |              |
| <b>LAMBALLE</b>      |                  | <b>10,5</b> | <b>404</b>   | <b>08H08</b> | <b>23H00</b> |