


**Nom du parcours : 400 km Randonneurs N° Homologation 2011 PL 02**

 Société organisatrice : Cyclo Randonnée Laval Nord Code : ACP ;7418  
 Nom du Responsable : Rousseau André Ligue : Pays de Loire  
 Adresse du Responsable : 8° Impasse du Dépôt Laval 53000 Brevet de 400 km le 7 et 8 Mai 2011

[Andre.rousseau14@wanadoo.fr](mailto:Andre.rousseau14@wanadoo.fr) <http://pagesperso-orange.fr/CR.LAVALNORD>  
 Lieu de départ : 43 rue des Grands Carrés Laval Heure de Départ 16 :00 Heures

Localité	Cartes MICHELIN		N° de routes	Km Partiel	Km Total	Contrôles	
	N°	PLI N°				Ouverture	Fermeture
<b>Départ : Laval</b>	<b>63</b>	<b>10</b>	<b>D 544</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>16:00</b>	<b>17:00</b>
Changé	59	19	D 104 - D 254 - cv	4	4	16:07	17:12
Les Chênes secs	59	19	D 30	6	10	16:18	17:30
St Ouen des Toits	59	19	D 30	5	15	16:26	17:45
Le Bourgneuf la Forêt	59	19	D 123 - D34	6	21	16:37	18:03
Vitré	59	18	D 794	18	39	17:09	18:57
Val D'Izé	59	18	D 794	11	50	17:28	19:30
Livré sur Changeon	59	18	D 794	6	56	17:39	19:48
St Aubin du Cormier	59	18	D 794	6	62	17:49	20:08
<b>C - Sens de Bretagne</b>	<b>59</b>	<b>17</b>	<b>D 20</b>	<b>15</b>	<b>77</b>	<b>18:16</b>	<b>21:08</b>
Vieux-Vy-sur Couesnon	59	17	D 20	4	81	18:23	21:24
St Hilaire des Landes	59	18	D 18	12	93	18:44	22:12
St Sauveur des Landes	59	18	D 18	3	96	18:49	22:24
Romagné	59	18	N12	3	99	18:55	22:36
Fougères	59	18	D 806	6	105	19:05	23:00
Laignelet	59	18	D 806	5	110	19:14	23:20
Le Loroux	59	18	D 806 - D 33	7	117	19:26	23:48
St Ellier du maine	59	18	D 806 - D 33	2	119	19:30	23:56
La Tannière	59	18	D 33	4	123	19:37	00:12
Levaré	59	18	D 33	6	129	19:48	00:36
Hercé	59	18	D 33	5	134	19:56	00:56
Gorron	59	19	D 33	3	137	20:02	01:08
Ambrières	59	19	D 33	15	152	20:28	02:08
Chantrigné	60	1	D 33	5	157	20:37	02:28
Lassay les Châteaux	60	1	D 33	6	163	20:48	02:52
Charchigné	60	1	D 33 - N12	8	171	21:02	03:24
Javron les Chapelles	60	1	D 13	5	176	21:11	03:44
Villaines La Juhel	60	12	D 119	10	186	21:28	04:24
Averton	60	12	D 119 - D 15	4	190	21:35	04:40
St Paul le Gaultier	60	12	D 15	10	200	21:53	05:20
Sougé le Ganelon	60	12	D 15	7	207	22:06	05:48
<b>C - Fresnay sur Sarthe</b>	<b>60</b>	<b>13</b>	<b>D 310</b>	<b>7</b>	<b>214</b>	<b>22:19</b>	<b>06:16</b>

<b>C - Fresnay sur Sarthe</b>	<b>60</b>	<b>13</b>	<b>D 310</b>	<b>7</b>	<b>214</b>	<b>22:19</b>	<b>06:16</b>
La Hutte	60	13	D 310	5	219	22:28	06:35
St Rémy du Val	60	13	D 310 - D 311	14	233	22:54	07:30
Mamers	60	14	D 931	10	242	23:12	08:08
Suré	60	14	D 931	3	245	23:18	08:22
St Jouin du Blavou	60	4	D 931	11	257	23:39	09:06
Parfondeval	60	4	D 931	5	261	23:48	09:25
<b>C - Mortagne au Perche</b>	<b>60</b>	<b>4</b>	<b>D 283</b>	<b>6</b>	<b>267</b>	<b>23:59</b>	<b>09:48</b>
Le Pin la Garenne	60	4	D 283	9	276	00:15	10:23
Eperrais	60	4	D 283	3	278	00:20	10:33
Belleme	60	14	D 938	6	285	00:31	10:58
Igé	60	14	D 938 - D 301	7	292	00:45	11:26
<b>C - St Cosme en Verais</b>	<b>60</b>	<b>14</b>	<b>D 301 - D 2 - D 27</b>	<b>8</b>	<b>299</b>	<b>00:59</b>	<b>11:57</b>
Moncé en Saosnois	60	14	D 27	6	305	01:10	12:20
Marolles les Braults	60	14	D 27	7	312	01:23	12:47
Dangeul	60	13	D 27	5	316	01:31	13:06
Nouans	60	13	D 27	3	319	01:37	13:18
Meurcé	60	13	D 27	2	321	01:40	13:25
Vivoin	60	13	D 27	3	324	01:46	13:38
Beaumont sur Sarthe	60	13	D 5	3	327	01:51	13:48
Ségrie	60	13	D 5	9	336	02:08	14:24
Pezé le Robert	60	12	D 5	7	343	02:20	14:50
St Rémy de Sillé	60	12	D 5	3	345	02:26	15:02
<b>C - Sillé le Guillaume</b>	<b>60</b>	<b>12</b>	<b>D 310</b>	<b>3</b>	<b>349</b>	<b>02:31</b>	<b>15:14</b>
Rouessé Vassé	60	12	D 32	5	354	02:42	15:36
Assé le Beranger	60	11	D 32	10	364	03:00	16:16
Evron	60	11	D 32	6	370	03:12	16:40
Neau	60	11	D 32	6	376	03:23	17:03
Brée	60	11	D 32	3	379	03:29	17:16
Montsurs	60	11	D 32	3	382	03:35	17:30
St Céneré	59	20	D 32	4	386	03:42	17:44
Argentré	63	10	D 32	6	392	03:54	18:09
<b>Laval</b>	<b>63</b>	<b>10</b>		<b>10</b>	<b>402</b>	<b>04:13</b>	<b>19:00</b>

[Openrunner - 400 km Randonneur=712630](#)

**Fichier PDF Circuit Règlement et Inscription**

# Groupe a allure modérée

**400 km Randonneurs Mondiaux**

**Moyenne 22,5 km/heure**

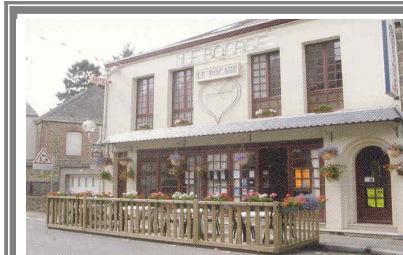
**Départ 16 heures**

Localité	Cartes MICHELIN		N° de routes	Km		Heures de Passage	Temps D'arrêt
	N°	PLIN °		Partiel	Total		
<b>Départ : Laval</b>	<b>63</b>	<b>10</b>	<b>D 544</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>16:00</b>	
Changé	59	19	D 104 - D 254 - cv	4	4	16:10	
Les Chênes secs	59	19	D 30	6	10	16:26	
St Ouen des Toits	59	19	D 30	5	15	16:40	
Le Bourgneuf la Forêt	59	19	D 123 - D34	6	21	16:56	
Vitré	59	18	D 794	18	39	17:44	
Val D'Izé	59	18	D 794	11	50	18:13	
Livré sur Changeon	59	18	D 794	6	56	18:29	
St Aubin du Cormier	59	18	D 794	6	62	18:45	
<b>C - Sens de Bretagne</b>	<b>59</b>	<b>17</b>	<b>D 20</b>	<b>15</b>	<b>77</b>	<b>19:25</b>	<b>30 mn</b>
Vieux-Vy-sur Couesnon	59	17	D 20	4	81	20:06	
St Hilaire des Landes	59	18	D 18	12	93	20:38	
St Sauveur des Landes	59	18	D 18	3	96	20:46	
Romagné	59	18	N12	3	99	20:54	
Fougères	59	18	D 806	6	105	21:10	
Laignelet	59	18	D 806	5	110	21:23	
Le Loroux	59	18	D 806 - D 33	7	117	21:42	
St Ellier du Maine	59	18	D 806 - D 33	2	119	21:47	
La Tannière	59	18	D 33	4	123	21:58	
Levaré	59	18	D 33	6	129	22:14	
Hercé	59	18	D 33	5	134	22:27	
<b>Gorron</b>	<b>59</b>	<b>19</b>	<b>D 33</b>	<b>3</b>	<b>137</b>	<b>22:35</b>	<b>2 heures</b>

## Moyenne 21km/heure Après Gorron

Localité	Cartes MICHELIN		N° de routes	Km		Heures de Passage	Temps D'arrêt
	N°	PLIN °		Partiel	Total		
<b>Gorron</b>	<b>59</b>	<b>19</b>	<b>D 33</b>	<b>3</b>	<b>137</b>	<b>22:35</b>	<b>2 heures</b>
Ambrières	59	19	D 33	15	152	1:17	
Chantrigné	60	1	D 33	5	157	1:32	
Lassay les Châteaux	60	1	D 33	6	163	1:49	
Charchigné	60	1	D 33 - N12	8	171	2:12	
Javron les Chapelles	60	1	D 13	5	176	2:26	
Villaines La Juhel	60	12	D 119	10	186	2:55	
Averton	60	12	D 119 - D 15	4	190	3:06	
St Paul le Gaultier	60	12	D 15	10	200	3:35	
Sougé le Ganelon	60	12	D 15	7	207	3:55	
<b>C - Fresnay sur Sarthe</b>	<b>60</b>	<b>13</b>	<b>D 310</b>	<b>7</b>	<b>214</b>	<b>4:15</b>	<b>30 mn</b>

Localité	Cartes MICHELIN		N° de routes	Km Partiel	Km Total	Heures de Passage	Temps D'arrêt
	N°	PLI N°					
<b>C - Fresnay sur Sarthe</b>	<b>60</b>	<b>13</b>	<b>D 310</b>	<b>7</b>	<b>214</b>	<b>4:15</b>	<b>30 mn</b>
La Hutte	60	13	D 310	5	219	4:59	
St Rémy du Val	60	13	D 310 - D 311	14	233	5:39	
Mamers	60	14	D 931	10	242	6:07	
Suré	60	14	D 931	3	245	6:16	
St Jouin du Blavou	60	4	D 931	11	257	6:47	
Parfondeval	60	4	D 931	5	261	7:02	
<b>C - Mortagne au Perche</b>	<b>60</b>	<b>4</b>	<b>D 283</b>	<b>6</b>	<b>267</b>	<b>7:19</b>	<b>30 mn</b>
Le Pin la Garenne	60	4	D 283	9	276	8:14	
Eperrais	60	4	D 283	3	278	8:23	
Belleme	60	14	D 938	6	285	8:40	
Igé	60	14	D 938 - D 301	7	292	9:00	
<b>C - St Cosme en Verais</b>	<b>60</b>	<b>14</b>	<b>D 301 - D 2 - D 27</b>	<b>8</b>	<b>299</b>	<b>9:23</b>	<b>30 mn</b>
Moncé en Saosnois	60	14	D 27	6	305	10:10	
Marolles les Braults	60	14	D 27	7	312	10:30	
Dangeul	60	13	D 27	5	316	10:45	
Nouans	60	13	D 27	3	319	10:53	
Meurcé	60	13	D 27	2	321	10:59	
Vivoin	60	13	D 27	3	324	11:07	
Beaumont sur Sarthe	60	13	D 5	3	327	11:16	
Ségrie	60	13	D 5	9	336	11:42	
Pezé le Robert	60	12	D 5	7	343	12:02	
St Rémy de Sillé	60	12	D 5	3	345	12:10	
<b>C - Sillé le Guillaume</b>	<b>60</b>	<b>12</b>	<b>D 310</b>	<b>3</b>	<b>349</b>	<b>12:19</b>	<b>30 mn</b>
Rouessé Vassé	60	12	D 32	5	354	13:03	
Assé le Beranger	60	11	D 32	10	364	13:32	
Evron	60	11	D 32	6	370	13:49	
Neau	60	11	D 32	6	376	14:06	
Brée	60	11	D 32	3	379	14:15	
Montsurs	60	11	D 32	3	382	14:23	
St Céneré	59	20	D 32	4	386	14:35	
Argenté	63	10	D 32	6	392	14:52	
<b>Laval</b>	<b>63</b>	<b>10</b>		<b>10</b>	<b>402</b>	<b>15:20</b>	



## Restaurant du Bocage situer sur le circuit

**Gorron entre 21 heures et 22 h 50**

Pour ceux qui font le parcours a allure  
modérée  
prévoir seulement 2 cartes postale  
Voir modèle  
En dernière page

# Règlement

## BREVET DE 400 km

7 et 8 mai 2011

### A) CONDITIONS D'ADMISSION

Toute personne appartenant ou non à un club est admise à condition de verser un droit d'engagement de 5 € (pour les licenciés) ou 7 € (pour les non licenciés). Chaque participant doit être assuré en responsabilité civile.

Les mineurs d'au moins 16 ans révolus sont acceptés à condition de fournir une autorisation parentale et un certificat médical datant de moins de 6 mois.

Chaque participant doit se considérer en excursion personnelle et se soumettre aux prescriptions du Code de la Route. Il doit pourvoir lui-même à ses besoins.

De ce fait, les voitures suiveuses sont interdites.

Le casque à coque rigide est fortement recommandé.

Chacun est responsable des accidents dont il pourrait être l'auteur ou la victime.

Les machines doivent être mues uniquement par la force musculaire. Elles devront être munies d'un **éclairage sérieux à l'avant et à l'arrière, fixé solidement**

**sur la machine et constamment en état de marche** (prévoir ampoules de rechange et piles de rechange éventuellement). D'autre part, tout participant devra être **équipé obligatoirement d'un gilet réfléchissant**. La présence de tous ces équipements sera contrôlée avant le départ et **conditionnera la délivrance de la carte de route**. Toute infraction à ces mesures constatée lors d'un contrôle secret entraînerait la non-homologation du brevet.

### C) CONTROLES

Chaque participant recevra au départ sa carte de route qu'il devra conserver en bon état (prévoir housse de protection).

À chaque contrôle, bien indiquer l'heure exacte de passage dans la case prévue et faire apposer le cachet d'un commerçant de la localité (inutile de lui demander de signer).

Tout passage après l'heure de fermeture d'un contrôle intermédiaire est éliminatoire. Même si le concurrent finit dans les délais. Les cartes ne portant pas tous les cachets de contrôle ne seront pas homologuées, de même que les cartes perdues. D'autre part, des contrôles secrets en cours de route sont possibles. Bien vouloir s'y soumettre.

La nuit ou s'il y a impossibilité absolue de pointer, chaque participant devra adresser une carte postale, postée du lieu de contrôle, au responsable, André Rousseau (voir modèle ci-dessous). L'achat et l'affranchissement en urgent sont à la charge du participant

(prévoir 3 cartes postales pour ce brevet). Indiquer sur la carte de route l'heure de passage et, dans la case prévue pour le cachet, la mention " C.P. ".

À l'arrivée, remettre votre carte au contrôleur. Bien indiquer si vous désirez la médaille (facultative) (payable obligatoirement à l'arrivée ; dans ce cas, prévoir 5 €).

L'indication de l'heure d'arrivée et du temps mis pour effectuer le brevet sera portée exclusivement par le contrôleur de l'arrivée.

Toute publication de temps est interdite.

### D) FORMALITÉS DE DÉPART

Le départ et l'arrivée se feront au **43 Rue**

**Des Grands Carrés** à Laval Près du stade Francis le Basser

Dans chaque cas, les participants devront être présents 30 minutes au moins avant le départ

Départ à l'heure précise.

## E) ENGAGEMENTS

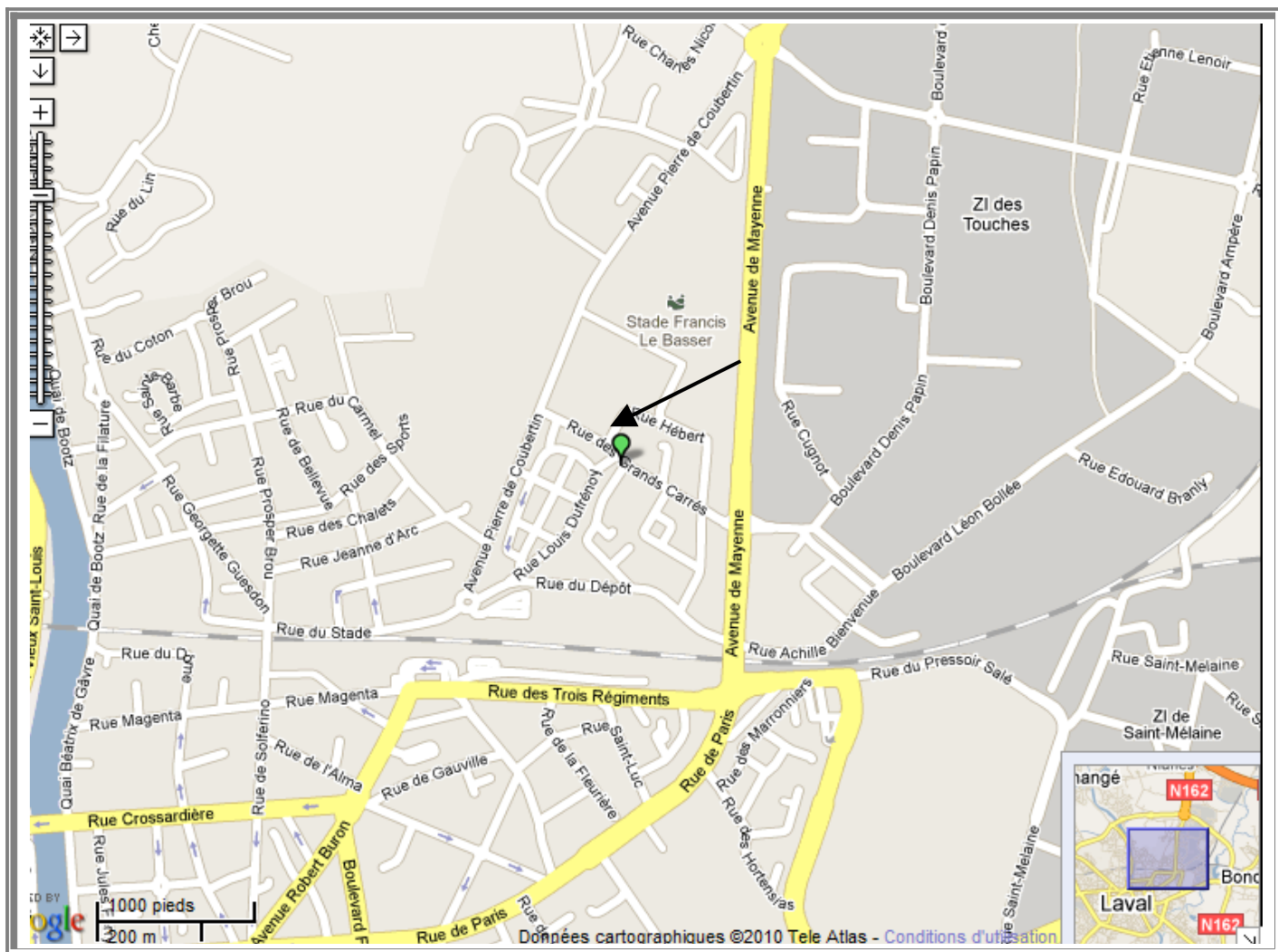
Pour les personnes qui prennent des prestations envoyer au plus tard le mardi 11 mai

N.B. : Modèle de carte postale (pour contrôles nocturnes ou si tous les commerces du lieu de contrôle sont fermés) :

Ne pas mettre la carte sous enveloppe (impératif)

Rappel : prévoir une carte par participant (et non par groupe de participants) pour **chaque contrôle (emporter 4 cartes affranchies pour ce brevet).**

<b>Brevet Randonneur de 400 km</b>	
<b>Contrôle de</b>	
<b>Date 15 – 16 Mai</b>	
<b>Nom Prénom</b>	<b>Rousseau André</b>
<b>Club</b>	<b>8<sup>e</sup> Impasse du Dépôt</b>
<b>Signature</b>	<b>53000</b>
	<b>Laval</b>



## Bulletin D'inscription Club - Fichier Exel

<http://pagesperso-orange.fr/CR.LAVALNORD>

### BULLETIN D'INSCRIPTION - BRM 400 KM Individuel

Nom ..... Prénom.....  
Adresse.....  
Code Postal ..... Ville.....  
CLUB ..... N° Fédéral.....  
N° Licence.....Date Naissance.....  
☎ ..... E mail.....

Je reconnais accepter le règlement des BRM

Signature :

	PRIX	
Licenciés	5	Jeunes de Moins de 18 ans Gratuit
Non Licenciés	7	
- 18 Ans Non Licenciés	3	
Pour ceux qui prennent des repas Bulletin a envoyer au moins huit jours avant la date du brevet		
Repas Soir	10,5	
Plateau repas a l'arrivée avec boisson	10	
Médaille	5	
	Total	

Pour les Pointages de Nuit , Fresnay sur Sarthe, Mortagne au Perche - St Cosme en Verais  
prévoir Cartes postales Timbrées a envoyer a A Rousseau 8° Impasse du Dépôt  
53000 Laval voir modèle dernière page

Bulletin a envoyer par mail a <mailto:andre.rousseau14@wanadoo.fr>

Ou par courrier a Rousseau André 8e Impasse du Dépôt Laval 53000