

Club organisateur: CYCLO-CLUB MOUSCRON (N° ACP : 708908 )

Responsable: WILLY DEMEULENAERE Rue A. Vandeplassche 20 7700 Mouscron (WILLYd\_3@hotmail.com)

Heure de départ : 7H30 à 8H00 Délai : 13H30 Distance : 200 Km © Demeulenaere Willy

Carte Michelin n° 51 plis 4+5+6 \* Fietsnetwerkkarten Leiestreek + Westhoek \* parcours non fléché

	KM TOTAL	PARTIEL	LOCALITE		RUE / ROUTE	Direction
Départ	0	0	<b>LUINGNE</b>	<b>MAISON DU VILLAGE 7 rue du Plavitout 7700 Luingne</b>		
	0,1	0,1	LUINGNE			Rue H. Gadenne
	0,4	0,3				R.ue de la Liesse
	0,6	0,2				Rue du Boclé
	0,7	0,1				Rue du Boclé
	0,9	0,2	MOUSCRON	2ème FEUX		Av. du Château COURTRAI
	1,6	0,7				Ch. d'Aelbeke
	2,7	1,1				Ch. d'Aelbeke
	4	1,3	AALBEKE	GARAGE PEUGEOT		Moeskroensestwg COURTRAI
	4,7	0,7		avant garage BMW		Doomanstraat
	5,2	0,5		après 500 mètres:		Blauwkasteelstraat
	5,4	0,2		après 200 mètres:		Brumierstraat
	6	0,6		après 600 mètres:		Brumierstraat Panneau "23"
				<b>DEBUT "FIETSROUTE" ("route pour vélo") - SUIVRE ROUTES N°</b>		
	11	5	LAUWE	<b>23 (D) - 8 (TD)</b> (Km 8,7  au : D Larstraat puis après 400 mètres G)		
			<b>3 (G)</b> longer la Lys rive gauche		<b>LONGER LA LYS</b>	
			MENEN	au pont à Menin : <b>D - G</b> = longer la Lys rive droite		
	15	1		<b>2 (TD)</b> (nb: revenir sur la Lys après avoir contourné le zoning)		
	18,5	3,5	WERVICK	<b>54 (TD) - 45 (TD)</b>		
	26	7,5	COMINES	<b>0,5 km avant l'écluse de Comines: QUITTER LA LYS (n°45)!!</b>		
	28	2		PANNEAU "RAVEL 1"= TD		
	30	2	HOUTEM	<b>45 (TD)</b>		
	31	1		passage non goudronné mais praticable sur 1 km le long du chemin de fer		
	32	1	HOLLEBEKE	<b>51 (G) - 50 (TD)</b>		
	37,5	5,5	WIJTSCHATE	<b>9 (G-D) - 8 (D)</b>		
	41	3,5		sur n° 8 : tronçon dégradé : à éviter en contournant : TD - : G - 1ère G		
	43	2	KEMMEL	<b>7 (TD)</b> jusqu'au pied du Mont KEMMEL : PAVES : <b>TD</b> (montée)		
	44,5	1,5		<b>Sommet Mont Kemmel</b> possibilité d'éviter les pavés de la descente: juste avant le monument français: Gauche (Klokhofweg) - Droite (ossuaire) - Gauche (descente)		
				AU BAS DE LA DESCENTE prendre à <b>Gauche</b> n° <b>5 - 99 (TD)</b>		
	48	2	LOKER	<b>98 (G - D</b> à l'église de LOKER puis <b>G</b> après 100 mètres)		
	49,5	1,5	RODEBERG	CHAPELLE CROISEMENT AVEC LA GRAND ROUTE MONT ROUGE :		
<b>C1</b>	<b>50</b>	<b>0,5</b>	<b>RODEBERG</b>	<b>ROUTE DU MONT ROUGE : CAFE "DE WIELEWAAL"</b>		

C1	50		<b>RODEBERG</b>	ROUTE DU MONT ROUGE : CAFE "DE WIELEWAAL"		
	50,5	0,5	RODEBERG	<b>Sommet RodeBerg</b>		
	51	0,5	MONT NOIR	FRONTIERE		D318
	51,2	0,2	(France)	<b>Sommet Mont Noir</b>		D318
	54	2,8	St-Jans-Cappel	Bas de la descente		D10 BERTHEN
	56	2	BERTHEN			Chemin de Peenacker Mont des cats
	58,5	2,5	MONT DES CATS	<b>Sommet Mont des Cats</b>		Godewaersvelde
	61	2,5	Godewaersvelde			D69 puis D139 EECKE
	65,5	4,5	EECKE			D139 St-Sylvestre-Capp
				après 100 mètres:		D139 St-Sylvestre-Capp
	68	2,5	St-Sylvestre-Capp			D933 CASSEL
	69	1		500 M après : EGLISE		Route d'Hondeghem "Mairie - Salle des fêtes"
	71	2		(chapelle)		Route de Borré Ste-Marie Cappel
	73,5	2,5	Ste-Marie Cappel	(chapelle)		traverser la route "Chambre d'hôtes"
	75	1,5	CASSEL			"Chateau Hotel"
	76	1		<b>Sommet Mont Cassel</b>		traverser la place
	76,5	0,5		après 500 mètres:		D11 puis D52 BERGUES
	79	2,5	ZERMEZELE			D52 BERGUES
	90	11				D52 BIERNE - STEENE
	95	5				D352 BIERNE - BERGUES
	98	3	BIERNE			D352 BERGUES
C2	101	3	<b>BERGUES</b>	PLACE DE BERGUES - CONTRÔLE LIBRE (café ou commerce)		
	102	1		SORTIE DE BERGUES		D916A REXPOEDE
	110,5	8,5	REXPOEDE			D916A OOST CAPPEL
	114,5	4	OOST CAPPEL			D916A YPRES
	116	1,5	BEVEREN	FRONTIERE		N308: Bergenstraat
	117	1	(Belgique)			N308 POPERINGE
	118	1	ROESBRUGGE	200 M. APRES LE PONT (YZER) PRENDRE 1ère A DROITE HARINGESTRAAT DEBUT "FIETSRUTE" ("route pour vélo") - SUIVRE ROUTES N°		
			HARINGE-WATOU	<b>1 - 76 (D) - 78 (G) - 79 (TD=GRAVENDREEF) - 66 (TD) - 67 (D) - 68 (TD)</b>		
	134	16	WESTVLETEREN	<b>70 (TD) DRONKERSTRAAT : APRES 1 km : ABBAYE SINT-SIXTUS (C3)</b>		
C3	135	1	<b>WESTVLETEREN</b>	WESTVLETEREN - ABBAYE SINT-SIXTUS TEA-ROOM "DE VREDE" (bière de l'abbaye)		

C3	135		WESTVLETEREN	WESTVLETEREN - ABBAYE SINT-SIXTUS TEA-ROOM "DE VREDE" (bière de l'abbaye)	
				REPRENDRE "FIETSROUTE" n°70 (sortie du parking: droite)	
	138	3	WESTVLETEREN	71 (TD) - 80 (D) - 90 (TD) - 82 (G)	
	145	7	VLAMERTINGE	94 (TD) - 12 (TD)	
	152	7	DIKKEBUS (étang)	13 (TD-D) Longer l'ETANG (vijver) (non goudronné mais praticable) - 49 (G)	
	160	8	VOORMEZELE	48 (TD) - 47 (D) - 46 (D) petit tronçon non goudronné praticable	
	166	6	HOLLEBEKE (Golf + Palingbeek)	44 (G) petit tronçon non goudronné (praticable) + pavés - 42 (TD)	
	170	4	ZANDVOORDE	43 (D) (  : à l'église = G)	
	176	6	WERVIK	54 (D)	
	182	6		2 (G)	
	189	7	MENEN	3 (TD) - 8 (TD)	
	190	1		Pont de Menin : D-G	
	193	3	LAUWE	23 (D) : QUITTER LE LYS !!!	
	196	3		SUR SECTEUR N°23 :ROND-POINT A LAUWE LARSTRAAT -DRONKAERTSTRAAT FIN "FIETSROUTE" (route pour vélo): TD	
	197	1	REKKEM	 puis pont	 Larstraat
	199	2	MOUSCRON	 	 Ch. de Gand "LA CRAVACHE"
	200	1		 GARAGE PEUGEOT	 Ch. d'Aelbeke Mouscron-Tournai
	201	1			 Av. Reine Astrid
	202	0,9		2ème 	 Av.Royale HERSEAUX
		0,1		après 100 mètres: 	 Av. du Château "POLICE"
	203	0,9		2ème FEUX 	 Rue de la Carpe LUINGNE
		0,5	LUINGNE	EGLISE  4è sortie Rue Hocedez	
		0,2		  Rue Curiale	
		0,3		  Rue du Plavitout	
C4	204	0,1	LUINGNE	MAISON DU VILLAGE 7 rue du Plavitout 7700 Luingne	



KM 6 DEBUT FIETSROUTE  
ROUTE N° 23  
D = DROITE (rechts afslaan)

KM 7 :FIN ROUTE N° 23  
PRENDRE ROUTE N° 8  
TD = TOUT DROIT (recht door)

KM 11 : FIN ROUTE N° 8  
PRENDRE ROUTE N° 3  
G = GAUCHE (links afslaan)