



Nom du parcours :	BREVET de 300 kms	N° homologation :	2011 BR 03
-------------------	--------------------------	-------------------	-------------------

Société organisatrice :	Club cyclo du Ninian	Code ACP :	1035
Nom du responsable :	RONCIN Jean-Claude	Ligue :	Bretagne
Adresse du responsable :	Le Haut du bois - 22150 PLEMET	Brevet de	300 Km
Lieu de départ :	Salle des associations PLEMET	Date :	17-avr-11
		Heure de départ :	04:00

Contr.	LOCALITES	Carte MICHELIN		Numéro de Route	KM PARTIEL	KM TOTAL	CONTROLES	
		N°	Pli N°				Ouverture	Fermeture
C	Départ : PLEMET	512	P6	D1 - D144		0	04:00	05:00
	La Chèze		O6	D144 - D17	10	10		
	Rohan		O6	D2	12	22		
C	PONTIVY		N6	D764	17	39	5:09	6:57
	Silfiac		M6	D764	19	58		
	Rostrenen		L5	D31	18	76		
	Kergrist-Moëlou		L5	D31 - D28	9	85		
C	Maël-Pestivien		L4	D28	13	98	6:53	10:32
	Kerrien		M4	D8 - D28	7	105		
	St-Gilles-Pligeaux		M4	D28	13	118		
	Quintin		N4	D790 - D22	15,5	133,5		
	Plaintel		O4	D22 - D28	6,5	140		
	Quessoy		P4	D28	14,5	154,5		
	Lamballe		P4	D14	12	166,5		
	La Bouillie		Q3	D14	14	180,5		
C	Matignon		R3	D794	12,5	193	9:41	16:52
	Plancoët		R3	D794	13	206		
	Dinan (entrée)		S4	D766 - D793	13	219		
	Brusvily		S4	D71	7,5	226,5		
	St-Juvat		S4	D12	7	233,5		
C	Plouasnes		S5	D25	7,5	241	11:10	20:04
	Caulnes		S5	D46	13	254		
	Lanrelas		R5	D52	12,5	266,5		
	Trémorél		R5	D52 - D66	6	272,5		
C	Illifaut		Q6	D66 - D305	9,5	282	12:27	22:48
	Ménéac		Q6	D314 - D22	9	291		
	Gomené		Q5	D22	4	295		
	Laurenan		P5	D16	5	300		
C	Plémet		P5		6	306	13:00	24:00:00