



Nom du parcours : _____ N° homologation : **2005 NH 01**

Société organisatrice : Rouen Athletic Club Code ACP : 0438
 Nom du responsable : **LEROUX Gérard (06 75 39 01 14)** Ligue : Haute Normandie
 Adresse du responsable : 73, rue Armand Carrel Brevet de **300** Km
 76300 Sotteville les Rouen Date : 10 Avril 2011
 Lieu de départ : 20, rue Lethuillier Pinel 76100 ROUEN Heure de départ : 02:00

| LOCALITES | Carte MICHELIN | | Numéro de Route | KM PARTIEL | KM TOTAL | CONTROLES | |
|---------------------------|----------------|--------|-----------------|------------|----------|-----------|-----------|
| | N° | Pli N° | | | | Ouverture | Fermeture |
| ROUEN | 304 | G5 | D6015 | 0 | 0 | 02:00 | 03:00 |
| ST ADRIEN | 304 | G5 | D6015 | 9 | 9 | | |
| LES AUTHIEUX PORT ST OUEN | 304 | G5 | D6015 | 2 | 11 | | |
| PONT DE L'ARCHE | 304 | G6 | D321 | 7 | 18 | 2:32 | 3:54 |
| ELBEUF | 304 | G6 | D913/D38 | 11 | 29 | | |
| BOSC ROGER EN ROUMOIS | 304 | F6 | D38/D124/D38 | 8 | 37 | | |
| PONT AUTHOU | 304 | E6 | D137 | 18,5 | 55,5 | | |
| LIEUREY | 304 | E6 | D810 | 16 | 71,5 | 4:06 | 6:46 |
| CORMELLES | 304 | C6 | D834/D534/D140 | 10 | 81,5 | | |
| ST ANDRE D'HEBERTOT | 304 | B6 | D17/D74 | 13 | 94,5 | | |
| LA CROIX - SONNET | 304 | A5 | D74 | 13 | 107,5 | | |
| DEAUVILLE | 304 | A5 | D27A/D27 | 4 | 111,5 | 5:17 | 9:26 |
| TOURGEVILLE | 304 | A6 | D27 | 7 | 118,5 | | |
| LA MAISON BLANCHE | 303 | L4 | D27 | 8 | 126,5 | | |
| VARAVILLE | 303 | L4 | D95 | 10 | 136,5 | 6:01 | 11:06 |
| PETIVILLE | 303 | K4 | D95 | 1,5 | 138 | | |
| BASSEVILLE | 303 | L4 | D95 | 4 | 142 | | |
| TROARN | 303 | K4 | D37 | 2,5 | 144,5 | | |
| MOULT | 303 | K5 | D40 | 8,5 | 153 | | |
| ST PIERRE SUR DIVES | 303 | L5 | D4 | 15 | 168 | | |
| LIVAROT | 303 | M5 | D579 | 16 | 184 | | |
| VIMOUTIERS | 303 | N6 | D16/D46 | 10 | 194 | 7:42 | 14:56 |
| ORBEC | 303 | O5 | D519/D545 | 21 | 215 | | |
| THIBERVILLE | 303 | O5 | D28 | 16 | 231 | | |
| LIEUREY | 303 | P4 | D137 | 11 | 242 | | |
| ST GEORGES DU VIEVRE | 303 | P4 | D47 | 7 | 249 | | |
| MONTFORT SUR RISLE | 304 | D6 | D91 | 9 | 258 | | |
| BOURG ACHARD | 304 | E5 | D675 | 14 | 272 | | |
| LA MAISON BRULEE | 304 | F5 | D675/D3 | 9 | 281 | | |
| MOULINEAUX | 304 | F5 | D3 | 3 | 284 | | |
| PETIT COURONNE | 304 | G5 | D3 | 7 | 291 | | |
| ROUEN | 304 | G5 | | 11 | 302 | 11:04 | 22:08 |