



Nom du parcours :

N°homologation : 2003 NH 03

Société organisatrice : Rouen Athletic Club Code ACP : 0438  
 Nom du responsable : LEROUX Gérard (06 75 39 01 14) Ligue : Haute Normandie  
 Adresse du responsable : 73, rue Armand Carrel Brevet de **400** Km  
 76300 Sotteville les Rouen Date : 7 Mai 2011  
 Lieu de départ : 20, rue Lethuillier Pinel 76100 ROUEN Heure de départ : 15:00

LOCALITES	Carte MICHELIN		Numéro de Route	KM PARTIEL	KM TOTAL	CONTROLES	
	N°	Pli N°				Ouverture	Fermeture
ROUEN	304	G5	D938/RF/D13A	0	0	15:00	16:00
LES ESSARTS	304	G5	D13	13	13		
GRAND COURONNE	304	F5	D3	2	15		
LA BOUILLE	304	F5	D93	8	23		
LA RONCE	304	F5	D64A/D101	4	27		
LA MARE FOULON	304	F5	D91	4	31		
BOURG ACHARD	304	E5	D91	4	35		
MONTFORT SUR RISLE	304	E6	D47	14	49		
ST GEORGES DU VIEVRE	304	D6	D137	9	58		
LIEUREY	304	D6	D810	7	65		
CORMEILLES	304	C6	D810/D510	10	75	17:12	20:00
HERMIVAL LES VAUX	304	B6	D510	13	88		
LISIEUX	304	B7	D511	8	96		
ST JULIEN LE FAUCON	304	A7	D51	14	110		
ST PIERRE SUR DIVES	303	L5	D4	11	121	18:34	23:04
BOISSEY	303	M5	D4	7	128		
LIVAROT	303	M5	D4	9	137		
NOTRE DAME DE COURSON	303	N6	D4	10	147		
ORBEC	303	O5	D519/D819	12	159		
COURTEILLES	304	C8	D819	9	168		
MELICOURT	304	D8	D819	7	175		
GLOS LA FERRIERE	304	D8	D54	9	184		
RUGLES	304	E9	D141	10	194		
BRETEUIL	304	F8	D833	15	209	21:10	4:56
GOUVILLE	304	F8	D833	5	214		
DAMVILLE	304	G8	D833	6	220		
CORNEUIL	304	G8	D833	4	224		
ST ANDRE DE L'EURE	304	H8	D141	10	234		
FRESNEY	304	H8	D141	6	240		
PACY SUR EURE	304	I7	D181	11	251		
VERNON	304	I7	D181	13	264	22:53	8:44
LES THILLIERS EN VEXIN	304	J6	D181	20	284		
GISORS	304	K6	D915	15	299		
SERIFONTAINE	304	K5	D915	8	307		
NEUFMARCHE	304	K5	D915	10	317		
GOURNAY	304	K5	D916/D316/D133	7	324		
GRUMESNIL	304	K4	D133/D135	19	343		

LOCALITES	Carte MICHELIN		Numéro de Route	KM PARTIEL	KM TOTAL	CONTROLES	
	N°	Pli N°				Ouverture	Fermeture
GAILLEFONTAINE	304	J4	D919	7	350		
FORGES LES EAUX	304	J4	D919	8	358	1:49	14:52
BUCHY	304	I4	D7	14	372		
BLAINVILLE CREVON	304	H4	D12/D61	11	383		
PREAUX	304	H5	D15	7	390		
DARNETAL	304	G5	N31/D42	9	399		
ROUEN	304	G5		7	406	3:20	18:04