



Nom du parcours :	BRM 200 km	N° homologation :	2001 CO 01
Société organisatrice :	TRIPLE PLATEAU GARDEEN	Code ACP	FR835626
Nom du responsable :	GAUTHIER Claudy	Ligue :	Côte d'Azur
Adresse du responsable :	04 94 21 29 89 - 06 60 74 36 66	Brevet de	200 km Km 204
	28, Chemin de Ste Musse - 83130 - LA GARDE	Date :	24-mars-12
Lieu de départ :	Complexe Sportif Guy Moquet 1	Heure de départ :	07:00
	Chemin de la Planquette - LA GARDE - SECOURS : SAMU 15 - POLICE 17- POMPIERS 18 - URGENCES 112		

Dénivelée : 1650 m - Départements : 83 Tarifs : FFCT 5 € - Autres 8 € - Option médaille : 5 €

Contr.	LOCALITES	Carte MICHELIN		Numéro de Route	KM PARTIEL	KM TOTAL	Altitude	CONTROLES	
		N°	Pli N°					Ouverture	Fermeture
	La Garde	245	46	D29	0,0	0	30	7:00	8:00
	La Farlède	245	47	N97	6,0	6			
	Solliès Pont	245	47	N97	4,0	10			
	Cuers (puis vers BAN)	245	47	D14/CV	6,5	16,5	139		
	X CV/D12	245	47	D12/D13/D78	7,5	24	62		
	Pignans	245	47	N97	11,0	35	170		
	Gonfaron	245	47	D39/D75	5,5	40,5			
	Les Mayons	245	48	D75	6,0	46,5	131		
C	X D75/D558 ©	245	48	D558	7,0	53,5	98	8:34	10:41
	X D558/D48	245	48	D558	1,5	55	78		
	Le Cannet des Maures	245	48	D17	8,5	63,5			
	Le Thoronnet	245	34	D79/D84	9,5	73	142		
	X D84/D562	245	34	D562	6	79	107		
	X D562/D31	245	34	D31	4	83			
	Entrecasteaux	245	34	D31	5	88	155		
	Salernes	245	34	D31	8	96			
	X D31/D560	245	34	D31	1,5	97,5	260		
C	Aups ©	245	34	D60/D13	8,5	106	505	10:07	14:04
	Le Logis	245	34	D32	13	119			
	X D32/D71	245	33	D71	5,5	124,5	403		
	Tavernes	245	33	D554	1,5	126	364		
	Barjols	245	33	D554	5	131			
	Châteauvert	245	33	D554	8	139	180		
	Le Val	245	34	D554	9	148	250		
	Brignoles	245	47	N7/D12	5	153	215		
C	Camps la Source	245	47	D12/D43/D554	6	159	298	11:41	17:36
	Forcalqueiret	245	47	D554/D12	6,5	165,5	330		
	X D554/D12	245	47	D12	1	166,5			
	Rocbaron	245	47	D12	4	170,5	390		
	X D12/D40	245	47	D12	1,5	172	433		
	Puget-Ville	245	47	D12	5,5	177,5	185		
	Pierrefeu	245	47	D14/D412/D12	9	186,5	100		
	X D12/D29	245	47	D29	7	193,5	29		
	La Crau	245	47	D29	5,5	199	44		
C	La Garde	245	46	FIN	5	204	30	13:00	20:30