



Nom du parcours : **BRM 200 km** N° homologation : **2013 CO 01**

Société organisatrice : **TRIPLE PLATEAU GARDEEN** Code ACP : **FR835626**
 Nom du responsable : GAUTHIER Claudy Ligue : Côte d'Azur
 Adresse du responsable : Brevet de **200 km** Km **203**
 28, Avenue Louis Masson - 83130 - LA GARDE Date : **23/03/2013**
 Lieu de départ : Complexe Sportif Guy Moquet 1 Heure de départ : **07:00**
 Chemin de la Planquette - LA GARDE - **SECOURS : SAMU 15 - POLICE 17- POMPIERS 18 - URGENCES 112**

Dénivelée : 2250 m - Départements : 83 - 13 Tarifs : FFCT 5 € - Autres 8 € - Option médaille : 5 €

Contr.

C

C

C

| LOCALITES | Carte MICHELIN | | Numéro de Route | KM PARTIEL | KM TOTAL | Altitude | CONTROLES | |
|------------------------------|----------------|-----------|----------------------|------------|-------------|------------|--------------|--------------|
| | N° | Pli N° | | | | | Ouverture | Fermeture |
| Départ : La Garde | 245 | 46 | D67/D554E/N97 | 0,0 | 0 | 30 | 07:00 | 08:00 |
| La Farlède | 245 | 47 | N97 | 6,0 | 6 | 78 | | |
| Le Logis Neuf | 245 | 47 | N97/CV | 3,0 | 9 | 84 | | |
| Solliès Toucas | 245 | 46 | D554 | 3,5 | 12,5 | 101 | | |
| Belgentier | 245 | 46 | D554 | 5,5 | 18 | 176 | | |
| Le Martinet | 245 | 46 | D554 | 4,0 | 22 | 224 | | |
| Méounes | 245 | 46 | D554/D5 | 2,0 | 24 | 281 | | |
| X D554/D5 | 245 | 46 | D5 | 2,5 | 26,5 | 317 | | |
| La Roquebrussanne | 245 | 46 | D64 | 5,0 | 31,5 | 358 | | |
| Cote 502 | 245 | 46 | D64 | 4,0 | 35,5 | 502 | | |
| Mazaugues | 245 | 46 | D64 | 1,5 | 37 | 417 | | |
| X D64/D95 | 245 | 46 | D95 | 1,0 | 38 | 387 | | |
| X CV/D95 | 245 | 46 | D95 | 8,0 | 46 | 727 | | |
| X D95/D80 | 245 | 45 | D80 | 5,5 | 51,5 | 682 | | |
| Hôtellerie de la Ste Baume | 245 | 45 | D80 | 1 | 52,5 | 672 | | |
| X D480/D80 | 245 | 45 | D80 | 2,5 | 55 | 676 | | |
| Le Plan d'Aups | 245 | 45 | D80 | 1,5 | 56,5 | 690 | 8:40 | 10:50 |
| X D80/D2/D45A (La Coutronne) | 245 | 45 | D45A | 3 | 59,5 | 623 | | |
| X D45A/D560 | 245 | 45 | D45A | 10,5 | 70 | 207 | | |
| X D45A/D45 | 245 | 45 | D45A | 0,5 | 70,5 | 218 | | |
| Cote 354 | 245 | 45 | D45A | 3 | 73,5 | 354 | | |
| X D45A/D45E | 245 | 45 | D45E | 4 | 77,5 | 240 | | |
| X D45E/D908 | 245 | 45 | D908 | 3,5 | 81 | 427 | | |
| X D908/D46C | 245 | 32 | D46C | 0,5 | 81,5 | 425 | | |
| Belcodène | 245 | 32 | D46B | 1,5 | 83 | 383 | | |
| Fuveau | 245 | 32 | D46/D47E | 4,5 | 87,5 | 265 | | |
| X D6/D47E/D46 | 245 | 32 | D46 | 3 | 90,5 | 194 | | |
| Châteauneuf le Rouge | 245 | 32 | D46 | 1,5 | 92 | 229 | | |
| X DN7/D46 | 245 | 32 | D46 | 0,5 | 92,5 | 230 | | |
| Beaurecueil | 245 | 32 | D46 | 3,5 | 96 | 259 | | |
| X D46/D17 | 245 | 32 | D17 | 1 | 97 | 242 | | |
| St Antonin sur Bayon | 245 | 32 | D17 | 4 | 101 | 431 | 9:58 | 13:44 |
| X D56C/D17 | 245 | 32 | D17 | 2 | 103 | 510 | | |
| Puylobier | 245 | 32 | D57D/623 | 6 | 109 | 352 | | |
| Pourrières | 245 | 33 | CV | 6 | 115 | 354 | | |
| Pourcieux | 245 | 33 | D423 | 6,5 | 121,5 | 370 | | |
| X D423/DN7 | 245 | 33 | DN7 | 1 | 122,5 | 371 | | |
| X D203/DN7 | 245 | 33 | DN7 | 1,5 | 124 | 402 | | |
| St Maximin la Ste Baume | 245 | 33 | D28 | 4,5 | 128,5 | 302 | | |

| Contr. | LOCALITES | Carte MICHELIN | | Numéro de Route | KM PARTIEL | KM TOTAL | Altitude | CONTROLES | |
|--------|--------------------------------|----------------|-----------|-----------------|------------|------------|------------|--------------|--------------|
| | | N° | Pli N° | | | | | Ouverture | Fermeture |
| | Bras | 245 | 33 | D28 | 9 | 137,5 | 278 | | |
| | X D35/D28 | 245 | 33 | D28 | 2,5 | 140 | 351 | | |
| | Le Val | 245 | 34 | D554 | 8,5 | 148,5 | 249 | | |
| | Cote 281 | 245 | 34 | D554 | 1,5 | 150 | 281 | | |
| | Brignoles Rd point dir. Le Luc | 245 | 47 | DN7 | 1,5 | 151,5 | 218 | | |
| | X Rd point DN7/D12 | 245 | 47 | D12 | 1,5 | 153 | 219 | | |
| C | Camps la Source | 245 | 47 | D12 | 4 | 157 | 276 | 11:37 | 17:28 |
| | X D212/D12 | 245 | 47 | D12 | 2 | 159 | 282 | | |
| | X D12/D43 | 245 | 47 | D43/D554 | 2 | 161 | 320 | | |
| | Forcalqueiret | 245 | 47 | D554/D12 | 4 | 165 | 299 | | |
| | X D43/D12 | 245 | 47 | D12 | 1 | 166 | 320 | | |
| | Rocbaron | 245 | 47 | D12 | 4 | 170 | 383 | | |
| C | Cote 433 | 245 | 47 | D12 | 1,5 | 171,5 | 433 | | |
| | Puget-Ville | 245 | 47 | D12 | 5,5 | 177 | 192 | | |
| | Pierrefeu du Var | 245 | 47 | D14/D412/D12 | 7,5 | 184,5 | 120 | | |
| | X D12/D29 | 245 | 47 | D29 | 7 | 191,5 | 29 | | |
| | La Crau | 245 | 47 | D29 | 6 | 197,5 | 44 | | |
| C | La Garde | 245 | 46 | D29 | 5,5 | 203 | 30 | 13:00 | 20:30 |