

Localités (Contrôles en gras)	D i s t .	C u m u l	Routes	Remarques	O u v e r t	F e r m é
Castanet – Salle de Vic	0	0		à gauche en partant de la salle	4:00	5:00
XD79-D813	2	2	D79	à gauche au feu		
Gardouch	24	26	D813, D625			
Salles	14	40	D625			
Mirepoix	29	69	D626-D620		6:02	8:36
Limoux	33	102	D104			
Pieusse	3	105	D504	direction Pomas		
Pomas	5,5	110,5	D43-D104	direction Verzeille puis St hilaire		
St Hilaire	7	117,5	D110-D56-D60-D42	direction Ladern(prés de) puis Villefloure		
Arguettes-en-val	24	141,5	D42			
Serviés-en-val	3,5	145	D603-D3			
Lagrasse	11,5	156,5	D212		8:37	14:28
Ribaute	4	160,5	D212-D114	Direction Camplong		
Montlaur	10	170,5	D57			
Capendu	10	180,5	D57			
Laure-Minervois	10	190,5	D135-D35			
Villeneuve Minervois	10	200,5	D111	via Prat-Majou	9:55	17:24
Villegly	4,5	205	D112 - D620			
X D620 - D35	2	207	D35			
Conques-sur-Orbiel	2	209	D35			
Villegaillhenc	4	213	D35			
Ventenac-Cabardés	7	220	D35			
Pezens	2	222	D35-D48-D6113			
Villesequelande	6	226	D6113-D35			
Bram	10,5	236,5	D218	direction Villasavary		
X D218 - D623	8	244,5	D623	direction Castelnaudary		
X D623 - D213	1	245,5	D213	direction Lacassaigne		
X D213 - D218	1	246,5	D218	direction Laurabuc		
(prés de) Laurabuc	2	248,5	D218			
Mas Stes-Puelles	12	260,5	D218, D117		11:47	21:24
Baraigne	6	266,5	D917			
Port Lauragais	6	272,5	D80A			
croisement piste canal	1	273,5	Piste canal			
X Piste Canal -	10	283,5	Piste canal	Proximité de Gardouch		
X Piste Canal – D79	22	305,5	Piste canal	A droite		
Castanet – Salle de Vic	1	306,5			13:00	0:00

Nous recommandons aux participants de respecter le code de la route.

Chaque participant doit se conformer au règlement: Règlement des Brevets Randonneurs Mondiaux de l'Audax Club Parisien. Si vous ne le connaissez pas, demandez nous en une copie.
En cas d'urgence, selon l'endroit où vous vous trouvez appeler les secours au 18 ou 112 ou le Centre Médical Louis DELHERM (Castanet) au 05 62 71 71 71.
Pour tout autre information appeler le 06 08 26 98 31.