



Nom du parcours : **BRM 300 km** N° homologation : **1998 CO 01**

Société organisatrice : **TRIPLE PLATEAU GARDEEN** Code ACP : **FR835626**
 Nom du responsable : **GAUTHIER Claudy** Ligue : **Côte d'Azur**
 Adresse du responsable : **28, Avenue Louis Masson - 83130 - LA GARDE** Brevet de **300 km** Km **302**
 Date : **26/04/2013**
 Lieu de départ : **Complexe Sportif Guy Moquet 1** Heure de départ : **05:00**
 Chemin de la Planquette - LA GARDE **SECOURS : SAMU 15 - POMPIERS 18 - URGENCES 112 (tous les portable)**

Dénivelée : 3470 m - Départements : 83 - 04 - 84 - 13 Tarifs : FFCT 6 € - Autres 9 € - Option médaille : 5 €

Contr.

C

LOCALITES	Carte MICHELIN	Numéro de Route	KM PARTIEL	KM TOTAL	Altitude	CONTROLES	
	N° 527					Ouverture	Fermeture
La Garde (Guy Moquet 1)	527	D67/D554E/D97	0,0	0	30	5:00	6:00
La Farliède	527	D97	6,0	6	78		
Le Logis Neuf	527	D458	0,5	6,5	83		
Solliès Pont (centre-dir Cuers)	527	D97	2,5	9	81		
Cuers (centre)	527	D40	7,0	16	143		
X D43/D40	527	D40	2,0	18	189		
X D40/D12	527	D12	8,5	26,5	433		
Rocbaron	527	D12	1,5	28	371		
X D43/D12	527	D12	4,0	32	314		
Forcalqueiret	527	D12/D43	1,5	33,5	296		
X D43/D12	527	D12	3,0	36,5	320		
Camp la Source	527	D12	3,5	40	277		
Brignoles (prendre la déviation)	527	DN7	3,5	43,5	218		
X Déviation/D554	527	D554	1,5	45	218		
Le Val (dir. Bras)	527	D28	4	49	249		
X D35/D28	527	D28	8,5	57,5	350		
Bras (dir. Brue-Auriac)	527	D35	3	60,5	278	6:47	9:02
X D35/D560	527	D560	6	66,5	300		
Brue-Auriac	527	D35	3	69,5	267		
Varages (dir. Manosque)	527	D554	9,5	79	316		
La Verdière (dir. Manosque)	527	D554	6	85	354		
X D554/D35 (dir. Gréoux)	527	D35	3,5	88,5	480		
X D36/D35	527	D35	2,5	91	493		
St Pierre (dir. Gréoux)	527	D35/D8	2,5	93,5	446		
Gréoux les Bains (dir. Manosque)	527	D82	10	103,5	314		
Cote 498	527	D82	3,5	107	498		
X D82/D4	527	D4/D907	4,5	111,5	292		
Pont de M. (passage de la Durance)	527	D907	1,5	113	293		
Manosque (dir. Apt)	527	D907	4	117	321		
X D907/D105 (dir. St Martin)	527	D105	7,0	124	581		
X D505/D105 (dir. Banon)	527	D105	2,0	126	498		
X D105/D4100 (à droite puis à gauche)	527	D4100/D105/D5	3,0	129	486		
St Michel l'Observatoire (dir. Banon)	527	D5	3,0	132	575		
Contrôle 2	527	D5	2,5	134,5	623	8:57	13:58
Revest des Brousses (en bas)	527	D5	7	141,5	569		
Col de Valmartine (04) (dir. Vachères)	527	D14	2,5	144	652		
X D14/D18 (dir. Simiane)	527	D18	0,5	144,5	666		
X D201/D18	527	D18	4	148,5	545		
Carniol (avant, à droite)	527	D18	2,5	151	617		
Simiane la Rotonde (avant, à gauche)	527	D51/D22	3,5	154,5	615		
X D22/D33	527	D33	6,5	161	604		
Viens (dir. Céreste)	527	D33	5	166	601		
X D155/D33 (dir. Céreste)	527	D33	4	170	362		
X D33/D900	527	D900/D4100	3	173	316		
Ceyreste (dir. Vitrolles)	527	D31/D33	3	176	397		

<<<Ta

<<<Ta

Si con
 Le cal

Contr.

C

LOCALITES	Carte MICHELIN	Numéro de Route	KM	KM	Altitude	CONTROLES	
	N° 527		PARTIEL	TOTAL		Ouverture	Fermeture
Col de l'Aire dei Masco (04)	527	D33	8	184	697		
Vitrolles en Luberon (dir. Grambois)	527	D33	4	188	500		
X D42/D33	527	D33/D956	3,5	191,5	375		
X D33/D956	527	D956/D122	3,5	195	310		
Grambois (dir. Mirabeau)	527	D33	1,5	196,5	370		
X D33/D135	527	D135	6	202,5	420		
Mirabeau	527	D973	4	206,5	311		
Grand Logis (à droite)	527	D996	1	207,5	260		
Pont de Mirabeau (dir.St Paul)	527	D996	1	208,5	241		
X D996/D952	527	D952	2,5	211	240		
St Paul les Durance (à côté-dir.Rians)	527	D11	2	213	258		
X D11A/D11	527	D11/D3	5	218	297		
X D23/D3	527	D3	5,5	223,5	326		
Rians (à côté)	527	D3	3	226,5	360		
X D23/D3	527	D3	2	228,5	448		
Cote 524	527	D3	8	236,5	524		
Ollières	527	D3	7,5	244	328	12:15	21:16
St Maximin (dir.Rougiers)	527	DN7/D560	5	249	309		
X D560/D64 (dir.Mazaugues)	527	D64	1	250	324		
X D1/D64	527	D64	6,5	256,5	341		
X D95/D64	527	D64	7	263,5	387		
Mazaugues	527	D64	1	264,5	228		
Cote 498	527	D64	1,5	266	498		
La Roquebrussanne	527	D5	3,5	269,5	358		
X D5/D554	527	D554	4,5	274	323		
Méounes	527	D554	3	277	275		
Le Martinet	527	D554	2	279	203		
Belgentier	527	D554	4	283	176		
Solliès Toucas	527	D554	5,5	288,5	106		
Solliès-Pont	527	CV/N97	2,5	291	84		
La Farlède (dir.La Crau)	527	D554/D554E	2	293	70		
X D554E/D554	527	D554A	2	295	53		
La Crau	527	D29	2	297	44		
La Garde Guy Moquet 1	527	FIN	5	302	30	13:00	01:00 le 5

C

Si vous abandonnez, tél au 06 60 74 36 66

SITUATION DES CONTROLES

C1 : Bras - Parking salle des Fêtes, rue Octave Gérard, sortie du village en direction de Brue Auriac, sur D35.

C2 : 2,5 km après St Michel l'Observatoire en direction de Banon, sur la D5.

C3 : Ollières - Entrée du village, sur D3, Place du Général Du Muy.



302 Km

Dénivelée 3470 m

Départements : 83 - 04 - 84 - 13

BRM 300 km

du T.P.G

26/04/2014



TRIPLE PLATEAU GARDEEN **BREVETS RANDONNEURS MONDIAUX**
BULLETIN D'ENGAGEMENT INDIVIDUEL **de 300 km** (Année 2014)

NOM **PRENOM** Né(e) le / /

Adresse :

Code postal : Ville : Pays :

Adresse courriel : Tél : Port :

NOM du CLUB N° Département

FEDERATION :

FFCT		UFOLEP	
FSGT		FFC	

N° licence

Non licencié(e)

TRIPLE PLATEAU GARDEEN **BREVETS RANDONNEURS MONDIAUX**
BULLETIN D'ENGAGEMENT INDIVIDUEL **de 300 km** (Année 2014)

NOM **PRENOM** Né(e) le / /

Adresse :

Code postal : Ville : Pays :

Adresse courriel : Tél : Port :

NOM du CLUB N° Département

FEDERATION :

FFCT		UFOLEP	
FSGT		FFC	

N° licence

Non licencié(e)



TRIPLE PLATEAU GARDEEN - FR835626



Organise le samedi 26 avril 2014

Départ du Parc des Sports Guy Moquet 1 - Impasse Guy Moquet - Chemin de la Planquette
83130 LA GARDE

BREVET de RANDONNEURS MONDIAUX de 300 Km

Nom du Club..... N° Fédéral.....
Ligue.....

<i>Nom</i>	<i>Prénom</i>	<i>Date de naissance</i>	<i>Sexe M/F</i>	<i>Numéro de licence</i>

Bulletin d'engagement collectif à retourner **avant le mercredi 23 avril 2014**
à Claudy GAUTHIER - 28, Avenue Louis Masson - 83130 LA GARDE
Tél : 04 94 21 29 89 – 06 60 74 36 66 **E/mail** : claudy.gauthier@sfr.fr

Les paiements seront effectués le jour du départ.
TARIFS : Licenciés FFCT 6 € - Autres 9 €