

Société organisatrice : **RANDONNEURS AUTONOMES AQUITAINS**Nom et adresse du responsable : **M. PORTE Maurice****10, Rue des Lys 33185 LE HAILLAN Tel 06 72 40 89 04**Lieu de départ : **Salle Municipale "La Sablière" LE HAILLAN**Ligue : **AQUITAINE**Brevet de **300** KmDate : **03-mai-14**Heure de départ : **06:00**

Carte Michelin Région N° 524

Départements traversés: 33 Gironde - 24 Dordogne - 47 Lot et Garonne

| LOCALITES                                    | Numéro de Route                                                                                                                                                 | KM PARTIEL | KM TOTAL | CONTROLES    |              |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------|--------------|--------------|
|                                              |                                                                                                                                                                 |            |          | Ouverts à    | Fermés à     |
| <b>LE HAILLAN Salle "La Sablière" CD</b>     | à D "rue du Médoc" - à 400m à D Piste cyclable                                                                                                                  | 0,4        | 0,4      | <b>06:00</b> | <b>07:00</b> |
| Eysines                                      | piste cyclable                                                                                                                                                  | 1,6        | 2        |              |              |
| Bruges                                       | piste cyclable                                                                                                                                                  | 5          | 7        |              |              |
| Pont d'Aquitaine                             | Traverser le Pont                                                                                                                                               | 5          | 12       |              |              |
| Lormont                                      | A la sortie de la piste cyclable à D - au feu à G dir Quatre Pavillons - 1° rpt tout droit dir Artigues - 2° rpt à G dir Carbon blanc - suivre dir Carbon blanc | 1          | 13       |              |              |
| Carbon blanc - Ste Eulalie                   | D911                                                                                                                                                            | 6          | 19       |              |              |
| Ambarès                                      | D911 - D1010                                                                                                                                                    | 1          | 20       |              |              |
| St Vincent de Paul - Cubzac les Ponts        | D1010                                                                                                                                                           | 7          | 27       |              |              |
| St André de Cubzac                           | au rpt à D dir Libourne - D248                                                                                                                                  | 3          | 30       |              |              |
| X D 248 / D10                                | à D dir Salignac                                                                                                                                                | 6          | 36       |              |              |
| Salignac                                     | D10                                                                                                                                                             | 1          | 37       |              |              |
| Périssac                                     | D10 - D18 - D10                                                                                                                                                 | 5          | 42       |              |              |
| St Ciers d'Abzac - Guîtres                   | D10                                                                                                                                                             | 11         | 53       |              |              |
| Coutras                                      | D674                                                                                                                                                            | 7          | 60       |              |              |
| <b>Les Eglisottes C1</b>                     | D123                                                                                                                                                            | 9          | 69       | <b>08:23</b> | <b>11:24</b> |
| St Christoble de Double                      | D123                                                                                                                                                            | 6          | 75       |              |              |
| X D123 / D121                                | à G D121                                                                                                                                                        | 1,5        | 76,5     |              |              |
| St Antoine sur l'Isle                        | D121 - D10e - D10e1                                                                                                                                             | 4,5        | 81       |              |              |
| Minzac                                       | D10                                                                                                                                                             | 7          | 88       |              |              |
| Villefranche de Lonchat                      | D9 - D32                                                                                                                                                        | 3          | 91       |              |              |
| St Méard du Gurçon                           | D32                                                                                                                                                             | 12         | 103      |              |              |
| Le Fleix                                     | D20 - D32 - C203                                                                                                                                                | 7          | 110      |              |              |
| St Pierre d'Eyraud                           | C203 - C202 - D4                                                                                                                                                | 7          | 117      |              |              |
| <b>Gardonne C2</b>                           | D936 - D15                                                                                                                                                      | 2          | 119      | <b>09:30</b> | <b>13:56</b> |
| Sigoulès                                     | D17 - D17E - D15                                                                                                                                                | 12         | 131      |              |              |
| Flaugeac                                     | D15                                                                                                                                                             | 4          | 135      |              |              |
| Singleyrac                                   | D15 - D107                                                                                                                                                      | 2          | 137      |              |              |
| St Aubin de Cadelech                         | D107                                                                                                                                                            | 6          | 143      |              |              |
| Passage de Dordogne en Lot et Garonne        | D145 devient D266                                                                                                                                               | 4          | 147      |              |              |
| Lauzun                                       | D1 - D145 - D266                                                                                                                                                | 3          | 150      |              |              |
| Monbahus                                     | D124 - D256                                                                                                                                                     | 12         | 162      |              |              |
| Montastruc                                   | D256 - D113                                                                                                                                                     | 8          | 170      |              |              |
| <b>Monclar C3</b>                            | D101 - D301 - D314                                                                                                                                              | 5          | 175      | <b>11:09</b> | <b>17:40</b> |
| Brugnac                                      | D314 - D210 - D314                                                                                                                                              | 8          | 183      |              |              |
| Verteuil d'Agenais                           | D120 - D314 - D265                                                                                                                                              | 2          | 185      |              |              |
| Agmé                                         | C501 - C1                                                                                                                                                       | 8          | 193      |              |              |
| Puymiclan                                    | D641                                                                                                                                                            | 4          | 197      |              |              |
| Seyches                                      | D933 - D228 - D132 - D228                                                                                                                                       | 5          | 202      |              |              |
| Lévignac de Guyenne                          | D228                                                                                                                                                            | 13         | 215      |              |              |
| Passage de Lot et Garonne en Gironde         | D228 devient D124E1                                                                                                                                             | 3          | 218      |              |              |
| Taillecavat                                  | D124 - D234 - D668                                                                                                                                              | 2          | 220      |              |              |
| Monségur                                     | D16E2 - D16 - D230                                                                                                                                              | 7          | 227      |              |              |
| Rimons                                       | D230 - D670                                                                                                                                                     | 8          | 235      |              |              |
| <b>Sauveterre de Guyenne C4</b>              | D671                                                                                                                                                            | 8          | 243      | <b>13:14</b> | <b>22:12</b> |
| St Brice - Baigneaux - La Sauve              | D671                                                                                                                                                            | 23         | 266      |              |              |
| Créon                                        | D121E5 - D671                                                                                                                                                   | 3          | 269      |              |              |
| X D671 / D115E8                              | à Gauche dir Sadirac D115E8                                                                                                                                     | 1,5        | 270,5    |              |              |
| Sadirac - Lignan de Bordeaux                 | D115                                                                                                                                                            | 6,5        | 277      |              |              |
| Fargues Saint Hilaire                        | D936 - à 200m au feu à D D115                                                                                                                                   | 3          | 280      |              |              |
| X en T face au stade D115 / D241             | à Gauche D241                                                                                                                                                   | 3          | 283      |              |              |
| 2° à Droite à 0,5 km dir "Bordeaux par RN89" | Route de l'Hermitage                                                                                                                                            | 0,5        | 283,5    |              |              |
| X en T D115 / C2                             | au stop à Gauche dir Artigues D115                                                                                                                              | 1,5        | 285      |              |              |

|                                          |                                                                                                                                                                                   |     |       |              |              |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|--------------|--------------|
| X en T D115 / D115E                      | à Gauche dir Artigues D115                                                                                                                                                        | 0,5 | 285,5 |              |              |
| Artigues près Bordeaux                   | au feu à Droite dir Yvrac Avenue des Tabernottes                                                                                                                                  | 1   | 286,5 |              |              |
| Passer sur le pont par-dessus la N89     | à 50 m à Gauche avenue de Techenev                                                                                                                                                | 0,5 | 287   |              |              |
| Artigues près Bordeaux                   | tout droit avenue de Techenev                                                                                                                                                     | 0,5 | 287,5 |              |              |
| Lormont                                  | aux 3 rpts tout droit dir Lormont centre - aux feux tout droit dir "Carriet" - Passer par-dessus le pont de la Rocade et à Gauche <b>prendre impérativement la piste cyclable</b> | 3,5 | 291   |              |              |
| Pont d'Aquitaine                         | Traverser le Pont                                                                                                                                                                 | 3   | 294   |              |              |
| Bruges                                   | piste cyclable                                                                                                                                                                    | 3   | 297   |              |              |
| Eysines                                  | piste cyclable                                                                                                                                                                    | 5   | 302   |              |              |
| Le Haillan                               | X avec "rue du Médoc" à Gauche rue du Médoc                                                                                                                                       | 3,6 | 305,6 |              |              |
| <b>LE HAILLAN Salle "La Sablière" CA</b> | Arrivée                                                                                                                                                                           | 0,4 | 306   | <b>15:00</b> | <b>02:00</b> |

**Lien Open Runner :**

<http://www.openrunner.com/index.php?id=3072203>

**Homologation N° 2014 AQU 03**

*Pour notre sécurité et pour conserver notre liberté de pratique de l'activité, nous vous prions de respecter les règles du code de la route*

***Numéros de Téléphone :***

**Organisation: 06 72 40 89 04 SAMU : 15 Police : 17 Pompiers : 18 ou 112 SAMU Social :115**