

Société organisatrice : **RANDONNEURS AUTONOMES AQUITAINS**Nom et adresse du responsable : **M. PORTE Maurice****10, Rue des Lys 33185 LE HAILLAN Tel 06 72 40 89 04**Lieu de départ : **Salle Municipale "La Sablière" LE HAILLAN**Ligue : **AQUITAINE**Brevet de **400** KmDate : **24-mai-14**Heure de départ : **05:00**

Carte Michelin Région N° 524

Départements traversés: 33 Gironde - 40 Landes

LOCALITES	Numéro de Route	KM PARTIEL	KM TOTAL	CONTROLES	
				Ouverts à	Fermés à
LE HAILLAN Salle "La Sablière" CD	à G rue du Médoc	0	0	05:00	06:00
Le Haillan	avenue Pasteur - suivre dir Rocade - rue Jean Mermoz	4	4		
X rue Jean Mermoz / avenue de Magudas	Espace Mérignac phare "avenue Gustave Eiffel "	0,5	4,5		
Mérignac	rue du Chut - Traverser par dessus la Rocade - rue du Général Castelnau - Avenue Henri Vigneau - avenue de l'Alouette - avenue de Kaolack - Avenue du Bourgaillh	0,5	5		
Pessac	Avenue du Bourgaillh - Traverser par dessus la Rocade dir l'Alouette - X avenue du Bourgaillh / avenue Pasteur aux feux tout droit dir Hôpital Xavier Arnoz - à 1 km X au feu à D dir Canéjan - rpt 2° sortie dir Canéjan - rpt 2° sortie dir " ZI Briquetterie " - rpt tout droit Chemin de la briquetterie - Traverser par dessus l'autoroute A63	6	11		
Canéjan	rpt à G dir Canéjan centre bourg " Chemin de Barbicadge " - au feu à G dir " La Joncière " - rpt à D dir Léognan - à 600m rpt à G " Chemin de la House "	4	15		
La House	rpt à D dir La House - rpt D1010 / C02 tout droit dir Léognan C02	1	16		
Léognan	D109 - D651	7	23		
Saucats	D651	9	32		
X D651 / D111	D111	2	34		
Saint Magne	D5E7 - D5	13	47		
X D5 / D651	D651	3	50		
Hostens - Mano - Belhade	D651	16	66		
Sore C1	D651	12	78	07:18	10:12
X D651 / D45	D45	2	80		
Trensacq	D834 - D45	17	97		
Commensacq - Labouheyre - Lüe	D626	20	117		
Pontenx les Forges C2	D46	11	128	08:46	13:32
X D46 / D652	D652	10	138		
Parentis en Born	D652	3	141		
Biscarosse	D652 - Centre ville - Navarrosse Lac - Place Marsan - Le Lac La Plage	9	150		
En Belliard - Navarrosse - Ispe	D305	5	155		
rpt D305 / D83	D83	8	163		
Passage Landes en Gironde	D83 devient D218	1	164		
rpt D218 / D259	D218	16	180		
Pyla sur Mer BPF BCN C3	D218 - D217	3	183	10:23	17:12
La Teste de Buch	D217 - La Teste centre - Centre Ville - Toutes Directions - Gujan Mestras	7	190		
Gujan Mestras	D650 - D652 - dir " Tennis " - D260 - dir " Groupes scolaires " - " Foyer des Genêts " D260	10	200		
Le Teich	D260	3	203		
" X en T "	dir " Centre ville " et " Relais Nature du Delta de la Leyre "	1	204		
X en T avec la D650	D650	1	205		
Biganos	D3E12 - D3	3	208		
Audenge - Lanton - Taussat	D3	12	220		
Andernos les bains - Arès	D3	9	229		
Lège	dir Lacanau "Poids Lourds" - D3	2	231		
Le Porge	D107 - " sens unique " Allée de la forêt Route des Lacs	12	243		
La Grande Escoure	C16	12	255		
X en T	dir Lacanau Océan	3	258		
Lacanau Océan C4	D6 - D6E1	3	261	12:47	22:24
X D6E1 / D207	D207 - " Route Forestière des Plages "	11	272		

X avec D101e7	" Route Forestière des phares " / Avenue de l'Europe	17	289		
X avec D202	dir Montalivet	5	294		
au stop en T	à Gauche	6	300		
Montalivet	C5	dir Vendays	8	308	14:15 01:32
Vendays Montalivet	D102	7	315		
X D102 / D1215	D102	5	320		
Queyrac	D102 - D102E2	3	323		
X D102E2 / D103	D103	2	325		
X D103 / D201	au " cédez le passage " à Droite	5	330		
Canissac - Bégadan - Couquèques	D103	5	335		
X D103 / D2	D2	1,5	336,5		
Saint Yzan du Médoc	C6	D2	1,5	338	15:12 03:32
Saint Seurin de Cadourne	D2	6	344		
Saint Corbian - Pez - Leyssac	D2	7	351		
Blanquet	D2	1	352		
X D2 / D 204	D2	0,5	352,5		
Le Pouyalet	D2	2,5	355		
Paulliac	<i>BPF BCN</i>	suivre D2 dir Blanquefort	1	356	
Saint Julien Beychevelle	D2	5	361		
Cussac Fort Médoc - Lamarque	D2	8	369		
Arcins - Soussans	D2	7	376		
Margaux	D105 - D105E1	2	378		
Arsac - Le Pian Médoc	D208	11	389		
Louens	D211	1	390		
X en Y D211 / " Route de Cujac "	dir St Aubin centre	3	393		
Saint Aubin du Médoc	D212 dir St Médard	3	396		
X D212 / D1215	D212	0,2	396,2		
Saint Médard en Jalles	à l'église au X en T à G " Avenue Montesquieu " - suivre dir Le Haillan - dir " Bordeaux " - entrée dans Le Haillan	1,4	397,6		
Le Haillan	au 2° feu à G dir " Espace de la Sablière " et suivre dir " Espace de la Sablière "	4	401,6		
LE HAILLAN Salle "La Sablière"	CA	Arrivée	0,4	402	17:08 08:00
Lien Open Runner : http://www.openrunner.com/index.php?id=3072210					
Homologation N° 2014 AQU 04					
<i>Pour notre sécurité et pour conserver notre liberté de pratique de l'activité, nous vous prions de respecter les règles du code de la route</i>					
Numéros de Téléphone :					
Organisation: 06 72 40 89 04 SAMU : 15 Police : 17 Pompiers : 18 ou 112 SAMU Social :115					