



# PARIS BREST PARIS 2015

Pour la sixième année consécutive, l'Amicale des Diagonalistes de France (Club FFCT 06609) organise les **BREVETS DE RANDONNEURS MONDIAUX** au départ de Grenoble. Ces brevets vous permettent de vous préparer et de vous qualifier pour le prochain Paris Brest Paris mais pas seulement !

Quelque-soit votre pratique cyclotouriste (rapide, lente ou contemplative) , vous serez les bienvenu(e)s pour participer à ces brevets même si vous ne voulez pas faire le Paris Brest Paris. En revanche, pour vous inscrire à PBP, conservez bien vos numéros d'homologations, délivrés après le Brevet !



**Licenciés, non licenciés, français, étrangers, tout le monde à sa place sur ces brevets...**

**Qu'est-ce qu'un BREVET DE RANDONNEUR MONDIAUX ?** Le mot **BREVET** ne doit pas vous impressionner ! Il désigne une randonnée à faire en allure libre en suivant le parcours proposé le jour donné. Le parcours est couvert par une assurance fédérale et vous devez honorer les points de contrôle dans les temps impartis comme il est d'usage pendant Paris Brest Paris. Ne vous éloignez pas du parcours, un contrôle secret est toujours possible. Pour faire les opérations de contrôle, allez chez un commerçant, demandez-lui un coup de tampon de son établissement. Si vous ne souhaitez pas aller dans un magasin -où s'il n'y en a pas- répondez à la question secrète qui est annexée à votre carte de route. (Particularité des BRM de Grenoble)

Pour les BRM de Grenoble, soyez à l'heure du départ ! Il n'y a qu'un seul départ. Vous aurez la chance de pouvoir partir avec tous les randonneurs et de rouler avec ceux qui vont à votre rythme. Au verso, retrouvez les dates de ces brevets. Leur difficulté est croissante, sans pour autant ne pas être infaisable ! Attention, la route de PBP n'est pas plane, loin de là... Pour chacun de ces Brevets, merci de vous inscrire avant l'épreuve ! Votre règlement ne sera pas débité avant le brevet et vous aurez la liberté de vous désister. Pour des raisons évidentes de sécurité, ces brevets pourront être annulés (jeudi soir avant l'épreuve) si les conditions météo ne permettent pas la pratique du cyclotourisme. Les dates de ces brevets (Samedi ou Dimanche) ont été choisi en fonction de l'occupation supposée des axes routiers qu'ils empruntent.

A la fin de votre randonnée, revenez au point de départ à bicyclette, remettez votre carte en main propre à l'organisateur (s'il est présent) ou postez la dans la boîte aux lettres d'arrivée prévue à cet effet !

Prix de l'inscription	
Licencié FFCT	3 <sup>E</sup>
Non Licencié ou autres fédérations	5 <sup>E</sup>
Médaille (si réussite)	6 <sup>E</sup>

Comme ces brevets de Randonneurs sont des épreuves cyclotouristes, il n'est pas demandé de certificat médical. Les routes sont ouvertes à la circulation, vous devez respecter le code de la route en vigueur en conduisant votre bicyclette (Eclairages contrôlés pour les parcours de nuit, veste jaune pour assurer votre sécurité passive...) Le port du casque à coque rigide est conseillé pour votre sécurité...



# CALENDRIER

Date	Kilométrage	Heure Début/Fin	Elévation	Intitulé du Parcours
<b>Dimanche 22 Février 2015</b>	<b>200k</b>	De 7h00 à 20h30	1500 m	Les petites côtes roussillonnaises (1)
<b>Dimanche 1<sup>er</sup> Mars 2015</b>	<b>200k</b>	De 7h00 à 20h30	1600 m	Les Vallons et les saints des Chambarans
<b>Samedi 07 Mars 2015</b>	<b>200k</b>	De 7h00 à 20h30	1800 m	Terres Froides et avant pays savoyard
<b>Dimanche 22 Mars 2015</b>	<b>300k</b>	De 4h00 à 24h00	2300 m	Le tour du Vercors
<b>Samedi 28 Mars 2015</b>	<b>300k</b>	De 4h00 à 24h00	3000 m	Brevet BCBG : Bugey Chautagne Bauges Grenoble (1)
<b>Dimanche 19 Avril 2015</b>	<b>200k</b>	De 7h00 à 20h30	2950 m	Les six cols et les trois tunnels (1)
<b>Samedi 25 Avril 2015</b>	<b>400k</b>	De 15h00 à 18h00 le lendemain	3800 m	Voyage au bout de la nuit en Drôme Provençale
<b>Samedi 02 Mai 2015</b>	<b>400k</b>	De 4h00 à 7h00 le lendemain	4200 m	Jura et Rivière d'Ain
<b>Samedi 16 Mai 2015</b>	<b>600k</b>	De 4h00 à 20h00 le lendemain	5300 m	Les trois bijoux (1)
<b>Samedi 30 Mai 2015</b>	<b>600k</b>	De 4h00 à 20h00 le lendemain	6100 m	De l'Isère à la vallée de l'Allier
<b>Samedi 06 Juin 2015</b>	<b>400k</b>	De 4h00 à 7h00 le lendemain	6300 m	Un Noyer au pays de la Noix (1)
<b>Samedi 19 Septembre 2015</b>	<b>200k</b>	De 7h00 à 20h30	3600 m	Tour escarpé de Belledonne (1)
<b>Samedi 10 Octobre 2015</b>	<b>400k</b>	De 4h00 à 7h00 le lendemain	5800 m	Des paysages d'exception aux Sources de l'Isère

**(1) Nouveaux parcours 2015 !**

**Renseignements, contacts**

**Jean-Philippe BATTU**

**40 Rue Félix Esclangon**

**38000 GRENOBLE**

**06.77.73.66.04**

**Courriel : [jeanpba@free.fr](mailto:jeanpba@free.fr)**

**Web : <http://jeanpba.homeip.net>**

**Facebook : Col du Glandon**

Conseils :

Pour préparer PBP, et en fonction de vos choix, vous avez la possibilité de faire plusieurs brevets d'une même distance. Tous ces brevets, présentés sur fond grisé, vous permettent de vous inscrire à PBP. Ceci dit, et afin de ne pas vous fatiguer, il n'est pas conseillé de doubler ou de tripler chaque brevet ! Pour un cycliste moyen, se présenter au départ de PBP avec 6000k est largement suffisant ! Ce qui compte, c'est l'envie de pédaler au mois d'Aout ! Si vous ne pouvez pas faire un brevet, vous avez la possibilité de doubler le brevet suivant (au niveau du kilométrage). *Par exemple, si vous ne pouvez pas faire un 200k, qualifiez-vous avec un deux BRM de 300k !*

Les brevets vous permettent de vous inscrire à PBP. Vivez les comme une répétition de ce que vous vivrez au mois d'Aout ! Lorsque que votre vélo vous convient, ne changez plus rien ! Ne changez pas votre selle, ni vos pédales ! Quant à vos pneumatiques, changez les vers la mi-juillet et roulez ensuite au moins 100k avec ces pneus neuf avant de vous présenter à Saint Quentin en Yvelines !

Et la montagne ? C'est la meilleure des préparations ! Pour les jambes et pour les yeux ! Après le 600k, ne faites pas un 1200k avant PBP, mais pédalez tranquillement en montagne. Le brevet du 6 Juin se veut être une excellente préparation sur un parcours accidenté. Pour ne pas vous fatiguer, faites-le en deux ou trois jours. Il ne sera pas homologué mais vous vous serez fait plaisir. En revanche, si vous souhaitez boucler PBP rapidement, faire un temps sur ce parcours, sera un challenge personnel et une nouvelle victoire pour vous !

Ces brevets sont difficiles, comme les autres brevets en France, car pendant de longs instants, vous serez seul(e)s à pédaler, à pédaler... Lors de PBP, la situation sera différente ! Vous pédalerez avec les autres concurrent(e)s venus des quatre coins du monde ! Révisez votre anglais, votre allemand, vous en aurez besoin...

Et avant tout : la prudence sur la route et à bientôt à Grenoble !

**Jean-Philippe BATTU**