



Nom du parcours :	BRM 300 km de Cergy	N° homologation :	2015 IF 01
-------------------	---------------------	-------------------	------------

Société organisatrice :	US CERGY CYCLO	Code ACP :	4497
Nom du responsable :	JACQUOT Lionel	Ligue :	Ile de France
Adresse du responsable :	18 ter rue des grouettes 60119 Neuville-Bosc Tel:0344471065	Brevet de	300 Km
	Mail: lionel.jacquot@laposte.net	Date :	18/04/2015
Lieu de départ :	MJC place de Verdun 95000 Cergy	Heure de départ :	04:00:00

Contr.	LOCALITES	Carte MICHELIN		Numéro de Route	KM PARTIEL	KM TOTAL	*	
		N°	Pli N°				Ouverture	Fermeture
C	Départ			RUE SAINT MARTIN / NATIONALE	0,0	0,0	04:00	05:00
	Vauréal	305	D6	D922	3,5	3,5		
	Boisemont	305	D6	D22 / D922	3,0	6,5		
	Meulan	305	C6	D28 / D913	7,5	14,0		
	Sailly	305	B6	D913	9,0	23,0		
	Vétheuil	305	B6	D913	10,0	33,5		
	La Roche Guyon	305	A6	D100	6,5	40,0		
	Bennecourt	305	A6	D201	6,5	46,5		
	Giverny	305	A6	D5	4,5	50,5		
	Vernonnet	304	I7	D313	5,0	56,0		
C	Les Andelys	304	I6	D313	20,0	76,0	6:14	9:04
	Muids	304	H6	D65	11,0	87,0		
	Herqueville	304	H6	D19	3,0	90,0		
	Rommily sur Andelle	304	H6	D321	12,0	102,0		
	D321/D6014	304	I5	D321	6,5	108,5		
	Ménesqueville	304	I5	D321	5,0	114,0		
	Sortie Lyons	304	I5	D321	8,0	122,0		
	La Feuillie	304	J5	D921	7,5	129,5		
	Argueil	304	J4	D921	12,0	141,5		
C	Forges les Eaux	304	J4	D919	9,0	150,5	8:26	14:02
	Gaillefontaine	304	J4	D919	7,5	158,0		
	Formerie	305	B3	D316 / D214	9,0	167,0		
	Feuquières	305	C3	D7 / D124	8,5	175,5		
	Granvillers	305	C3	D151	8,0	183,5		
C	Crèvecœur le Grand	305	D3	D930	12,0	195,5	9:45	17:02
	Marseilles en Bvs	305	C3	D901 / D930	9,5	205,5		
	D930/D104	305	B3	D104	14,5	220,0		
	Villers sur Auchy	305	B4	D104	3,5	223,5		
	St Germer de Fly	305	B4	D129	6,5	230,0		

C	Lalandelle	305	C4	D22	9,0	239,0		
	Gisors	305	B5	D915 / D181	14,5	254,0	11:34	20:56
	D181/D923	305	C5	D923	5,5	259,5		
	Chaumont en Vexin	305	C5	D923	4,5	264,0		
	D923/D3	305	C5	D3	7,0	271,0		
	Marines	305	C6	D915Z / D28	12,0	283,0		
	Ableiges	305	C6	D92	6,5	289,5		
	Boissy l'Aillerie	305	D6	D22	4,5	294,0		
	Puiseux Pontoise	305	D6	D14	2,5	296,5		
	Cergy	305	D6	BVD D'OSNY / DE L'OISE	2,5	298,5		
	Cergy	305	D6	BVD LE LA VIOSNE / Av DU NORD	2,5	301,5		
	Cergy	305	D6	RUE ST MARTIN	1,0	302,5		
C	Arrivée	305	D6		0,5	302,5	13:00	24:00

<http://www.openrunner.com/index.php?id=3089171>