



Nom du parcours : **BRM 300 km** N° homologation : **2010 CO 01**

Société organisatrice : **TRIPLE PLATEAU GARDEEN** Code ACP : **FR835626**
 Nom du responsable : GAUTHIER Claudy Ligue : Côte d'Azur
 Adresse du responsable : **04 94 21 29 89 - 06 60 74 36 66** Brevet de **300 km** Km **300**
 28, Avenue Louis Masson - 83130 - LA GARDE Date : 11-avr-15
 Lieu de départ : Complexe Sportif Guy Moquet 1- Chemin de la Planquette Heure de départ : 05:00
 LA GARDE **SECOURS : SAMU 15 - POMPIERS 18 - URGENCES 112 (tous les portab**

Dénivelé : 3315 m - Départements : 83-13-84-04 Tarifs : FFCT 6 € - Autres 9 € - Option médaille : 5 €

Contr.

C

LOCALITES	Carte MICHELIN		Numéro de Route	KM PARTIEL	KM TOTAL	CONTROLES	
	N°	Pli N°				Ouverture	Fermeture
Départ : La Garde	245	46	D67/D554E/N97	0,0	0	5:00	6:00
La Farlède	245	47	N97	6,0	6		
Solliès Pont	245	47	D554	4,0	10		
Belgentier	245	46	D554	7,5	17,5		
Méounes	245	46	D554/D5	5,5	23		
La Roquebrussanne	245	46	D64	7,0	30		
Mazaugues	245	46	D64	6,0	36		
X D64/D1	245	46	D1	8,0	44		
Rougiers	245	46	D1	3,0	47		
X D1/N560	245	46	D1	4	51		
St Zacharie	245	45	D85/D12	8	59	6:44	8:57
Pas de la Couelle (83)	245	45	D12	6	65		
Trêts	245	45	D6E	8	73		
X N7/D6E	245	32	D23	5	78		
Pourrières	245	32	D23	3	81		
Le Puits de Rians	245	32	D223/D10	7	88		
Col de Portes (13)	245	32	D10	6,5	94,5		
Col de Claps (13)	245	32	D10	2,5	97		
X D10/D11	245	32	D11	1	98		
Col du Grand Sambuc (13)	245	32	D11	4	102		
Jouques	245	32	D561	9	111		
Peyrolles en Provence	245	32	N96	5,5	116,5		
Meyrargues	245	32	N96	6	122,5		
X N96/D561/D556	245	31	D556	3	125,5		
Pont de Pertuis	245	31	D956	1,5	127		
Pertuis	245	31	D956	3,5	130,5		
La Tour d'Aigues	245	32	D956	6,5	137		
Grambois	245	32	D956	6	143		
La Bastide des Jourdans	245	32	D956	5	148	9:21	14:52
X D956/D907	245	32	D907	10	158		
Col de Montfuron (04)	245	32	D907	1	159		

C

Contr.

C

LOCALITES	Carte MICHELIN		Numéro de Route	KM PARTIEL	KM TOTAL	CONTROLES	
	N°	Pli N°				Ouverture	Fermeture
X D105/D907	245	32	D907	3	162		
Manosque	245	32	D907	7	169		
Pont de Manosque	245	33	D4	4	173		
X D907/D4/D82	245	33	D82	2	175		
Gréoux les Bains	245	33	D952	8,5	183,5		
X D952/D315	245	33	D315	2	185,5		
X D315/D82	245	33	D82	6	191,5		
Esparron de Verdon	245	33	D82	5	196,5		
X D82/D15	245	33	D15	7	203,5		
Quinson	245	33	D13	3	206,5		
Montmeyan	245	33	D13	7	213,5	11:18	19:14
X D71/D13	245	34	D13	3	216,5		
Le Logis	245	34	D13	4	220,5		
X D560/D13	245	34	D13	5	225,5		
X D22/D13	245	34	D13	4	229,5		
Cotignac	245	34	D13	2	231,5		
Carcès	245	34	D13	7	238,5		
X D24/D13	245	34	D13	7	245,5		
X D79/D13	245	34	D13	2	247,5		
Cabasse	245	34	D13	3	250,5		
X D13/D39	245	47	D39	6,5	257		
Flassans sur Issole	245	47	D78	3	260		
Pignans	245	47	D13	9	269		
X D78/D13	245	47	D13/D12	5,5	274,5		
Pierrefeu	245	47	D12	7,5	282		
X D12/D29	245	47	D29	6,5	288,5		
La Crau	245	47	D29	5	293,5		
La Garde	245	46	D29	6,5	300	14:00	25:00

C