



Nom du parcours :	BRM 600 km	N° homologation :	2003 CO 04
Société organisatrice :	TRIPLE PLATEAU GARDEEN	Code ACP	FR835626
Nom du responsable :	GAUTHIER Claudy	Ligue :	Côte d'Azur
Adresse du responsable :	04 94 21 29 89 - 06 60 74 36 66	Brevet de	600 km Km 606
	28, Chemin de Ste Musse - 83130 - LA GARDE	Date :	30-mai-15
Lieu de départ :	Complexe Sportif Guy Moquet 1	Heure de départ :	06:00
	Chemin de la Planquette - LA GARDE - SECOURS : SAMU 15 - POLICE 17- POMPIERS 18 - URGENCES 112		

Dénivelée : 3990 m - Départements : 83 - 04 - 05 - 13 - 26 - 84 Tarifs : FFCT 3 € - Autres 5 € - Option médaille : 5 €

Contr.
C

LOCALITES	Carte MICHELIN		Numéro de Route	KM PARTIEL	KM TOTAL	Altitude	CONTROLES	
	N°	Pli N°					Ouverture	Fermeture
La Garde	245	46	D67/D554/D554E	0,0	0	30	6:00	7:00
La Farlède	245	47	D554	7,0	7	90		
Solliès-Pont	245	47	D554	3,0	10	83		
Solliès-Toucas	245	46	D554	2,5	12,5	106		
Belgentier	245	46	D554	5,0	17,5	165		
Le Martinet	245	46	D554	3,5	21	217		
Méounes	245	46	D554	2,0	23	275		
X D5/D554	245	46	D554	3,0	26	323		
Garéoult	245	46	D43	5,5	31,5	313		
Forcalqueiret	245	47	D554	3,5	35	296		
Brignoles <i>(dir. Le Val)</i>	245	47	D554	12,0	47	220		
Le Val	245	34	D554	5,0	52	300		
Châteauvert	245	33	D554	9,0	61	181		
Barjols ©	245	33	D554	8,0	69	288	8:02	10:36
Tavernes	245	33	D554	5,0	74	364		
Varages	245	33	D554	5,5	79,5	340		
La Verdière	245	33	D554	6,0	85,5	433		
Ginasservis	245	33	D554	10	95,5	407		
Vinon sur Verdon	245	33	D4	8	103,5	279		
Oraison <i>(dir. Digne)</i>	245	20	D4	26	129,5	349		
Les Mées	245	20	D4	15	144,5	405		
Malijai	245	20	N85	5,5	150	410		
L'Escale <i>(à droite de la Durance)</i>	245	20	D4	4,5	154,5	433		
Volonne	245	20	D4	4	158,5	456		
Sisteron <i>(par le bas)</i>	245	20	N85	12	170,5	500		
X N75/N85	245	20	N85	4,5	175	560		
X D22/N85	245	20	N85	10,5	185,5	576		
Mônetier-Allemont	245	7	N85	8	193,5	545		
X D942/N85	245	7	N85	12	205,5	589		
Gap © <i>(dir. Veynes)</i>	245	7	D291/D994	15	220,5	730	12:31	20:42
La Freissinouse	245	7	D994	9	229,5	976		
La Roche des Arnauds	245	7	D994	5,5	235	936		
X D937/D994	245	7	D994	7,5	242,5	857		
Veynes <i>(dir. Serres)</i>	245	6	D994	3,5	246	825		
X D994A/D994	245	6	D994	5	251	771		
Pont de la Barque	245	6	N75	8	259	680		
Serres <i>(dir. Nyons)</i>	245	6	D994	3	262	662		
Monclus	245	6	D994	3	265	719		
L'Epine	245	6	D994	6,5	271,5	804		
Col de la Saulce (05)	245	6	D994	2,5	274	877		
Col de Palluel (05)	245	5	D994	6	280	801		
Rosans	245	5	D994	6,5	286,5	666		
Verclause	245	5	D94	5	291,5	530		

C

Contr.

C

	LOCALITES	Carte MICHELIN		Numéro de Route	KM PARTIEL	KM TOTAL	Altitude	CONTROLES	
		N°	Pli N°					Ouverture	Fermeture
	X D61/D94	245	5	D94	8,5	300	449		
	St May (<i>à côté</i>)	245	5	D94	4	304	417		
	Sahune	245	4	D94	7	311	357		
	X D64/D94	245	4	D94	5	316	334		
	La Bonté	245	4	D94	3	319	320		
	Nyons (<i>dir. Valréas</i>)	245	4	D538	7	326	268		
	X D538/D541	245	4	D541	7	333	423		
	St Pantaléon les Vignes	245	4	D541/D941	2,5	335,5	521		
	Valréas	245	4	D941	4,5	340	213		
	Grillon	245	3	D941	5	345	178		
	Grignan(<i>dir.Donzère</i>)	245	3	D541	5	350	188		
C	Valaurie © (<i>à gauche, sortie village</i>)	245	3	D133	9	359	102	16:51	5:56 le 5
	Col de la Justice (26)	245	3	D133	2,5	361,5	148		
	St Paul les Trois Châteaux	245	16	D59	7	368,5	94		
	Suze la Rousse	245	16	D94	10	378,5	93		
	Tulette (<i>dir.Nyons</i>)	245	16	D94	8	386,5	154		
	X D94/D20 (<i>dir.Vaison la R.</i>)	245	16	D20/D975	5	391,5	179		
	Vaison la Romaine	245	17	D977/D938	12	403,5	219		
C	Malaucène ©	245	17	D938	9,5	413	329	18:34	9:32 le 5
	Carpentras	245	17	D938	18	431	88		
	Pernes les Fontaines	245	17	D938	6	437	67		
	L'Isle sur la Sorgue (<i>dir. Apt</i>)	245	17	N100	11	448	59		
	Coustellet	245	30	N100	10	458	102		
	Beaumettes	245	30	N100	5	463	125		
	X N100/D36 (<i>dir.Cadenet</i>)	245	31	D36	5,5	468,5	160		
	Bonnieux	245	31	D36	5,5	474	370		
	Cote 431	245	31	D36	2	476	431		
	X D36/D943	245	31	D943	3,5	479,5	303		
C	Lourmarin ©	245	31	D943	6,5	486	211	21:00	14:24 le 5
	Cadenet	245	31	D943	4,5	490,5	197		
	Pont de Cadenet (<i>pas.de la Durance</i>)	245	31	D561	3,5	494	183		
	St Estève-Janson	245	31	D561	4	498	186		
	X D556/D561	245	31	D561	9	507	190		
	Meyrargues	245	32	N96	3	510	207		
	Peyrolles en Provence (<i>dir.Rians</i>)	245	32	D561	6	516	215		
	Jouques	245	32	D561	5,5	521,5	264		
C	Rians © (<i>dir.St Maximin</i>)	245	32	D3	11,5	533	357	22:34	17:32 le 5
	Ollières	245	33	D3	19	552	328		
	St Maximin la Ste B.(<i>dir. St Zacharie</i>)	245	33	N560/D64	4	556	294		
	X N560/D64 (<i>prendre à gauche</i>)	245	46	D64	1	557			
	X D1/D64 (<i>prendre en face</i>)	245	46	D64	6	563	338		
	Mazaugues	245	46	D64	8	571	390		
	Cote 490	245	46	D64	2	573	490		
	La Roquebrussanne (<i>dir.Toulon</i>)	245	46	D64	4	577	358		
	Méounes	245	46	D554	7	584	275		
	Belgentier	245	46	D554	5,5	589,5	165		
	Solliès-Toucas	245	46	D554	5	594,5	106		
	Solliès-Pont	245	47	D554	1,5	596	83		
	La Farlède (<i>dir.La Crau</i>)	245	47	D554E/D67	3,5	599,5	90		
C	La Garde (<i>par ZI- Prison.</i>)	245	46	FIN	6,5	606	30	00:48 le 5	22:00 le 5

Si vous abandonnez, prévenez-nous