

Localités (Contrôles en aras)	D i s t .	C u m u l	Routes (pour s'y rendre)	Remarques	O u v e r t	F e r m é
Castanet – Salle des Fontanelles	0	0		à droite en partant (Rue des Fontanelles)	07:00	08:00
X Fontanelles-Jean Moulin	0,2	0,2	Rue des Fontanelles			
X Av J.Moulin – Rte de Labège	0,8	1	Avenue J. Moulin	Rond-Point Rody, en face		
Ecluse de Castanet	0,8	1,8	Rte Labège, Ch Augustin			
X Piste du canal - D79	2	3,8	Piste Canal			
XPiste – D622	21,5	25,3	Piste Canal	Proximité de Gardouch		
XPiste – D72	4	29,3	Piste Canal	Proximité de Renneville		
Rond-Point D72 - D72h	1	30,3	D72			
X D517 – D217	9	39,3	D72h, D43j, D517	À droite, proximité de Baraigne		
Payra sur l'Hers	9	48,3	D517	via Molleville, Cumès		
Puy du Faucher (381m)	11	59,3	D15			
La Cassaigne	4,5	63,8	D15, D213			
Fanjeaux	8	71,8	D213, D102, D119		09:07	11:48
Bellegarde du Razès	10	81,8	D119, D102, D63, VC	via La Courtete		
Peyrefitte du Razès	8	89,8	D63			
Courtauly	3	92,8	D626, D30			
Col de la Flotte (556m)	5	97,8	D30, D63		09:53	13:32
Sonnac sur l'Hers	5	102,8	D63, D16			
Chalabre	3	105,8	D16			
Ste Colombe sur l'Hers	6	111,8	D18, D620			
Laroque d'Olmes	9,5	121,3	D620	via Le Peyrat, La Bastide sur l'Hers	10:34	15:04
Lieurac	7	128,3	D1	via Sautel		
Vira	11	139,3	D12	via Le Taychel, Dun		
XD12-D119	5	144,3	D12	en face		
Font Communal	1,5	145,8	D119, VC			
Saint Amadou	2	147,8	VC, D30			
La Bastide de Lordat	3,5	151,3	D30			
Mazères	13,5	164,8	D30, D11, D414, D611	via Le Saltré	11:51	18:00
X 3 Croix (XD16-D19)	9,5	174,3	D14, D16	à gauche		
Nailloux	8,5	182,8	D19	via Montgeard		
X D19-D31	7,5	190,3	D19	A droite		
XD31-D24f	3,5	193,8	D31	à gauche		
Montbrun Lauragais	4,5	198,3	D24f, D24			
Pompertuzat	5,5	203,8	D24, D74	via Deyme		
X D813 – Rue de Labège	3	206,8	D813	à droite		
X D57 – Bld des Genêts	0,7	207,5	Rue de Labège, D57	Rond-point (Gendarmerie) a gauche		
X Bld Genêts – Rue Fontanelles	0,5	208	Bld des Genêts	A droite		
Castanet – Salle des Fontanelles	0,5	208,5	Rue des Fontanelles	Parking et salle à droite	12:53	20:30

 OpenRunner : <http://www.openrunner.com/index.php?id=5336112>

Dénivelée : 1614m

Soleil : Lever->06h58, Coucher->19h05

Le respect du code de la route est une obligation

Chaque participant doit se conformer au règlement: Règlement des Brevets Randonneurs Mondiaux de l'Audax Club Parisien. Si vous ne le connaissez pas, demandez nous en une copie.

En cas d'urgence, selon l'endroit où vous vous trouvez appeler les secours au :

112, 15 : SAMU, 17 : POLICE, 18 : POMPIERS ou le Centre Médical Louis DELHERM (Castanet) au 05 62 71 71 71.