



| | | | |
|-------------------|---------------------|-------------------|------------|
| Nom du parcours : | BRM 300 km de Cergy | N° homologation : | 2016 IF 01 |
|-------------------|---------------------|-------------------|------------|

| | | | |
|--------------------------|---|-------------------|---------------|
| Société organisatrice : | US CERGY CYCLO | Code ACP : | 4497 |
| Nom du responsable : | JACQUOT Lionel | Ligue : | Ile de France |
| Adresse du responsable : | 18 ter rue des grouettes 60119 Neuville-Bosc Tel : 0687589182 | Brevet de | 300 Km |
| | Mail: lionel.jacquot@laposte.net | Date : | 16/04/2016 |
| Lieu de départ : | MJC place de Verdun 95000 Cergy | Heure de départ : | 04:00:00 |

Contr.

C

C

C

C

| LOCALITES | Carte MICHELIN | | Numéro de Route | KM PARTIEL | KM TOTAL | * | |
|------------------------|----------------|-----------|-------------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|
| | N° | Pli N° | | | | Ouverture | Fermeture |
| Départ | | | RUE SAINT MARTIN / NATIONALE | 0,0 | 0,0 | 04:00 | 05:00 |
| Vauréal | 305 | D6 | D922 | 3,5 | 3,5 | | |
| Boisemont | 305 | D6 | D22 / D922 | 3,0 | 6,5 | | |
| Meulan | 305 | C6 | D28 / D913 | 7,5 | 14,0 | | |
| Sailly | 305 | B6 | D913 | 9,0 | 23,0 | | |
| Vétheuil | 305 | B6 | D913 | 10,0 | 33,5 | | |
| La Roche Guyon | 305 | A6 | D100 | 6,5 | 40,0 | | |
| Bennecourt | 305 | A6 | D201 | 6,5 | 46,5 | | |
| Giverny | 305 | A6 | D5 | 4,5 | 50,5 | | |
| Vernonnet | 304 | I7 | D313 | 5,0 | 56,0 | | |
| Les Andelys | 304 | I6 | D313 | 20,0 | 76,0 | 6:14 | 9:04 |
| Muids | 304 | H6 | D65 | 11,0 | 87,0 | | |
| Herqueville | 304 | H6 | D19 | 3,0 | 90,0 | | |
| Rommily sur Andelle | 304 | H6 | D321 | 12,0 | 102,0 | | |
| D321/D6014 | 304 | I5 | D321 | 6,5 | 108,5 | | |
| Ménesqueville | 304 | I5 | D321 | 5,0 | 114,0 | | |
| Sortie Lyons | 304 | I5 | D321 | 8,0 | 122,0 | | |
| La Feuillie | 304 | J5 | D921 | 7,5 | 129,5 | | |
| Argueil | 304 | J4 | D921 | 12,0 | 141,5 | | |
| Forges les Eaux | 304 | J4 | D919 | 9,0 | 150,5 | 8:26 | 14:02 |
| Gaillefontaine | 304 | J4 | D919 | 7,5 | 158,0 | | |
| Formerie | 305 | B3 | D316 / D214 | 9,0 | 167,0 | | |
| Feuquières | 305 | C3 | D7 / D124 | 8,5 | 175,5 | | |
| Granvillers | 305 | C3 | D151 | 8,0 | 183,5 | | |
| Crévecoeur | 305 | D3 | D165 | 12,0 | 195,5 | 9:45 | 17:02 |
| Regnonval | 305 | D3 | D165 | 4,5 | 199,5 | | |
| Blicourt | 305 | D3 | RUE DE PISSELEU D52 | 2,0 | 201,5 | | |
| Pisseleu | 305 | D3 | D52 | 2,0 | 203,5 | | |
| Quitter D52 | 305 | D3 | | 1,5 | 205,0 | | |
| Sauqueuse St Lucien | 305 | D3 | RUE DE PERONNE | 1,0 | 206,0 | | |
| Troissereux | 305 | D4 | D901 / D133 | 5,0 | 211,0 | | |
| Milly sur Thérain | 305 | C3 | D133 | 4,5 | 215,0 | | |
| Crillon | 305 | C3 | D22 | 5,5 | 220,5 | | |
| La Chapelle aux Pots | 305 | C4 | D22 | 9,0 | 229,5 | | |
| St Aubin | 305 | C4 | D22 | 4,0 | 234,0 | | |

| | | | | | | | | |
|----------|--------------------------|------------|-----------|-------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|
| | Lalandelle | 305 | C4 | D129 | 3,5 | 237,5 | | |
| | La Houssoye | 305 | C4 | D129 | 7,5 | 245,0 | | |
| | Jouy la Grange | 305 | C4 | D3 | 3,5 | 248,0 | | |
| | Bachivillers | 305 | C5 | D115 | 5,0 | 253,5 | | |
| C | Chaumont en Vexin | 305 | C5 | D923 | 7,0 | 260,5 | 11:46 | 21:22 |
| | Fleury | 305 | C5 | D105 | 7,5 | 268,0 | | |
| | Hénonville | 305 | D5 | D5 / D22 | 7,5 | 275,5 | | |
| | Grisy les plâtres | 305 | D6 | D22 | 8,5 | 284,5 | | |
| | Boissy l'Aillerie | 305 | D6 | D22 | 7,5 | 292,0 | | |
| | Puiseux Pontoise | 305 | D6 | D14 | 4,0 | 296,0 | | |
| | Cergy | 305 | D6 | BLD D'OSNY / DE L'OISE | 2,5 | 298,5 | | |
| | Cergy | 305 | D6 | BLD DE LA VIOSNE / AV DU NORD | 2,5 | 301,0 | | |
| | Cergy | 305 | D6 | RUE ST MARTIN | 1,0 | 302,0 | | |
| C | Arrivée | 305 | D6 | | 0,5 | 302,5 | 13:00 | 24:00 |

<http://www.openrunner.com/index.php?id=5279702>