



Nom du parcours :	<b>BRM 200 km</b>	N° homologation :	<b>2014 CO 01</b>
Société organisatrice :	<b>TRIPLE PLATEAU GARDEEN</b>	Code ACP	<b>FR835626</b>
Nom du responsable :	GAUTHIER Claudy	Ligue :	Côte d'Azur
Adresse du responsable :	<b>04 94 21 29 89 - 06 60 74 36 66</b>	Brevet de	<b>200 km</b> Km 204
	28, Avenue Louis Masson - 83130 - LA GARDE	Date :	07-avr-18
Lieu de départ :	Complexe Sportif Guy Moquet 1 - Chemin de la Planquette	Heure de départ :	07:00
LA GARDE	<b>SECOURS : SAMU 15 - POMPIERS 18 - URGENCES 112 (tous les portables)</b>		

Dénivelée : 1850 m - Département : 83 Tarifs : FFCT 6 € - Autres 9 € - Option médaille : 5 €

Contr.	LOCALITES	Carte MICHELIN	Numéro de Route	KM PARTIEL	KM TOTAL	Altitude	CONTROLES	
		N° 527					Ouverture	Fermeture
C	<b>La Garde (Guy Moquet 1)</b>	<b>527</b>	<b>CV</b>	<b>0,0</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>7:00</b>	<b>8:00</b>
	Passage sous rail (à gauche)	527	CV Hyères	1,5	1,5	30		
	Golf (toujours tout droit)	527	CV Hyères-Térrimas	1,0	2,5	30		
	Rd Pt La Moutonne (dir. La Crau)	527	D76	4,0	6,5	40		
	X D76/D98/D76 (à droite puis à gauche)	527	D76	1,0	7,5	40		
	X D76/D554 (à gauche)	527	D554	1,0	8,5	57		
	La Crau (dir Pierrefeu)	527	D29	1,0	9,5	44		
	X D58/D29	527	D29	4,5	14	26		
	X D29/D12 (à gauche)	527	D12	1,0	15	26		
	X D412/D12	527	D12	6,0	21	54		
	Pierrefeu du Var (centre)	527	D12	1,0	22	112		
	X D12/D14 (dir Collobrières)	527	D14	1,0	23	70		
	X D88/D14	527	D14	5,5	28,5	95		
	X D41/D14	527	D14	6,5	35	139		
	Collobrières	527	D14	1,5	36,5	153		
	X D39/D14 (dir Grimaud)	527	D14	3,5	40	194		
	X D214/D14	527	D14	3,0	43	333		
	Col Boulín (83)	527	D14	1,0	44	385		
	Col de Taillude (83)	527	D14	1,0	45	411		
	Capelude	527	D14	5,0	50	347		
	Col du Périer (83)	527	D14	1,5	51,5	351		
	X D14/D48 (Pont de la Giscle-à gauche)	527	D14/D2048	8,0	59,5	21		
	X D48/D558 (à gauche)	527	D558	2,0	61,5	133		
C	<b>La Garde-Freinet-Contrôle 1</b>	<b>527</b>	<b>D75</b>	<b>6,0</b>	<b>67,5</b>	<b>343</b>	<b>9:00</b>	<b>11:30</b>
	Col du Vignon (83) (dir. Vidauban)	527	D74	4,5	72	346		
	La Moure	527	D74	2,0	74	316		
	X D74/D48 (dir Vidauban)	527	D48	6,0	80	91		
	X D72/D48	527	D48	6,0	86	64		
	Vidauban (centre)	527	DN7	1,5	87,5	56		
	X DN7/D84 (dir Abb. du Thoronet)	527	D84	1,0	88,5	59		
	Barrage EDF	527	D84	4,5	93	82		
	Les Bertrands	527	D84	3,0	96	77		
	Les Germaines	527	D84	3,0	99	97		
	X D17/D84	527	D17	4,0	103	144		
	Le Thoronet	527	D79	0,5	103,5	140		
	X D79/D84 (dir.Carcès)	527	D84	1,5	105	178		
	X D84/D562 (à gauche))	527	D562	4	109	115		
	X D562/D31 (dir.Entrecasteaux)	527	D31	4	113	131		
	X D31/D50 (dir.Cotignac)	527	D50	4	117	143		
C	<b>Contrôle 2</b>	<b>527</b>	<b>D50</b>	<b>4</b>	<b>121</b>	<b>202</b>	<b>10:34</b>	<b>15:04</b>
	Cotignac (dir.Carcès)	527	D13	4,5	125,5	227		
	X D13/D22 (dir.Montfort)	527	D22	2,5	128	186		
	X D222/D22	527	D22	4,5	132,5	165		
	Montfort sur Argens	527	D22	1	133,5	157		
	X D45/D22 (dir.Brignoles)	527	D22	2	135,5	150		
	X D22/D562	527	D562	2	137,5	209		

Contr.

LOCALITES	Carte MICHELIN	Numéro de Route	KM PARTIEL	KM TOTAL	Altitude	CONTROLES	
	N° 527					Ouverture	Fermeture
Le Val	527	D554	3,5	141	248		
Brignoles	527	DN7	4,5	145,5	212		
X DN7/D43 ( <i>dir.Toulon</i> )	527	D43	1,5	147	220		
X D43/D405 ( <i>à droite</i> )	527	D405	2	149	229		
La Celle	527	D405	0,5	149,5	245		
X D405/D5 ( <i>dir.La Roquebrussanne</i> )	527	D5	3	152,5	228		
X D205/D5 ( <i>à gauche</i> )	527	D5	3	155,5	262		
X D95/D5	527	D5	2,5	158	339		
Cote 419	527	D5	2	160	419		
La Roquebrussanne centre ( <i>dir. Garéoult</i> )	527	D64	2	162	362		
X D468/D64	527	D64	1	163	353		
<b>Le Grand Laoucien-C3</b>	<b>527</b>	<b>D64</b>	<b>2,5</b>	<b>165,5</b>	<b>338</b>	<b>11:50</b>	<b>17:58</b>
Rd pt D64/D554/D81(Garéoult)	527	D81 ( <i>dir.Rocbaron</i> )	2,5	168	318		
X D43/D81	527	D81	2,5	170,5	324		
Rocbaron	527	D12	3	173,5	365		
X D40/D12 ( <i>dir.Cuers</i> )	527	D40	1,5	175	433		
X D43/D40	527	D40	8	183	189		
Cuers ( <i>dir.Solliès Pont</i> )	527	D97	2,5	185,5	142		
Solliès Pont centre	527	D554/D97	7	192,5	83		
La Farlède ( <i>dir.La Crau</i> )	527	D554E	2,5	195	78		
X D554E/D554	527	D554A	2	197	52		
La Crau ( <i>dir.La Garde</i> )	527	D67	2	199	59		
<b>La Garde (Guy Moquet 1)</b>	<b>527</b>	<b>FIN</b>	<b>5</b>	<b>204</b>	<b>30</b>	<b>12:56</b>	<b>20:30</b>

C

C

Si vous abandonnez, tél au 06 60 74 36 66

#### SITUATION DES CONTROLES

**C1** : Entrée de La Garde-Freinet

**C2** : 4 km après le carrefour D31/D50 en direction de Cotignac

**C3** : 3,5 km après La Roquebrussanne au lieu dit "Le Grand Laoucien" (cavité de 43 m de profondeur et diamètre de 130 m) en direction de Garéoult.