



Nom du parcours : **BRM 300 km** N° homologation : **2010 CO 01**

Société organisatrice : **TRIPLE PLATEAU GARDEEN** Code ACP : **FR835626**
 Nom du responsable : GAUTHIER Claudy Ligue : Côte d'Azur
 Adresse du responsable : Brevet de **300 km** Km 301
 28, Avenue Louis Masson - 83130 - LA GARDE Date : 5/5/2018
 Lieu de départ : Complexe Sportif Guy Moquet 1 Heure de départ : **5:00**
 Chemin de la Planquette - LA GARDE **SECOURS : SAMU 15 - POMPIERS 18 - URGENCES 112 (tous les portables)**

Dénivelé : 3315 m - Départements : 83-13-84-04 Tarifs : FFCT 7 € - Autres 10 € - Option médaille : 5 €

LOCALITES	C.MICHELIN	Numéro de Route	KM PARTIEL	KM TOTAL	Altitude	CONTROLES	
	N° 527					Ouverture	Fermeture
La Garde (Guy Moquet 1)	527	D67/D554E/D97	0.0	0	30	5:00	6:00
La Farlède (centre)	527	D97	7.0	7	75		
Solliès Pont (Le Logis)	527	D554	3.5	10.5	83		
Solliès Toucas	527	D554	1.5	12	106		
Belgentier	527	D554	6.0	18	165		
Méounes	527	D554/D5	5.5	23.5	275		
La roquebrussanne	527	D64	7.0	30.5	358		
Cote 495	527	D64	5.0	35.5	495		
Mazaugues (dir. St Maximin)	527	D64	1.0	36.5	385		
X D64/D1 (dir. St Zacharie)	527	D1	8.0	44.5	338		
Rougiers	527	D1	3.0	47.5	354		
X D1/N560	527	N560	4	51.5	365		
St Zacharie ©(dir. Trêts, face à la mairie)	527	D85/D12	8	59.5	265	6:45	8:59
Pas de la Couelle ou Petit Galibier (13)	527	D12	6	65.5	500		
Trêts (dir. Pourrières)	527	D6E	8	73.5	241		
X DN7/D6E	527	D23	5	78.5	248		
Pourrières (dir. Rians)	527	D23	3	81.5	302		
Le Puits de Rians (dir. Vauvenargues)	527	D223/D10	7	88.5	450		
Col de Portes (13)	527	D10	6.5	95	631		
Col de Claps (13)	527	D10	2.5	97.5	530		
X D10/D11(avant Vauvenargues dir. Jouques)	527	D11	1	98.5	425		
Col du Grand Sambuc (13)	527	D11	6	104.5	597		
Jouques	527	D561	10.5	115	264		
Peyrolles en Provence (à droite sortie village)	527	D15	5.5	120.5	216		
X D15/D556	527	D556	8	128.5	205		
Pont de Pertuis (puis passage sous rails)	527	D956	1.5	130	192		
Pertuis (centre puis déviation)	527	D956/D973/D956	3.5	133.5	206		
La Tour d'Aigues	527	D956	6.5	140	263		
Grambois (bas)	527	D956	6	146	310		
La Bastide des Jourdans (dir. Forcalquier)	527	D956	4	150	412		
Contrôle 2 - Aire de pique-nique ©	527	D956	1	151	494	9:26	15:04
X D956/D907 (dir. Manosque)	527	D907	8	159	610		
Col de Montfuron (04)	527	D907	1	160	645		
X D105/D907	527	D907	3	163	580		
Manosque	527	D907	7	170	387		

LOCALITES	C.MICHELIN	Numéro de Route	KM	KM	Altitude	CONTROLES	
	N° 527		PARTIEL	TOTAL		Ouverture	Fermeture
Pont de Manosque	527	D907/D4	4	174	326		
X D907/D6/D4	527	D4	2	176	294		
X D4/D82 (dir. Gréoux)	527	D82	1	177	289		
Cote 498	527	D82	4.5	181.5	498		
Gréoux les Bains (dir. Riez)	527	D952	2.5	184	386		
X D952/D315 (dir. le barrage)	527	D315	2	186	323		
X D315/D82		D82	6	192	547		
Esparrou de Verdon (dir. Quinson par C1)		D82/C1	5	197	397		
X D82/D15		D15	7	204	541		
Quinson		D13	3	207	380		
Montmeyan ©		D13	7	214	480	11:19	19:16
X D71/D13 (dir. Cotignac)		D13	3	217	470		
Le Logis		D13	4	221	420		
X D560/D13		D13	5	226	399		
X D22/D13		D13	4	230	322		
Cotignac		D13	2	232	262		
Carcès		D13	7	239	130		
X D24/D13		D13	7	246	164		
X D79/D13		D13	2	248	189		
Cabasse		D13	3	251	198		
X D13/D39 (à gauche, dir. Flassans)		D39	6.5	257.5	236		
Flassans sur Issole		D78	3	260.5	226		
Pignans (dir. Pierrefeu)		D13	9	269.5	170		
X D78/D13		D13	5.5	275	125		
Les Vidaux		D13/D12	2	277	104		
Pierrefeu (dir. Hyères)		D12	5	282	90		
X D12/D29		D29	8.5	290.5	29		
La Crau		D29	5.5	296	44		
La Garde - Guy Moquet 1		FIN	5	301	30	14:02	1:00 le 12

Si vous abandonnez, tél au 06 60 74 36 66

SITUATION des CONTROLES

St ZACHARIE : Place cours Louis Blanc, face à la mairie
CONTROLE 2 : Aire à pique nique située 1 km après La Bastide des Jourdans, en direction de Forcalquier, sur la D956.
MONTMEYAN : Parking devant la salle A. Pellicone au carrefour D30/D71

RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE