



Nom du parcours : **BRM 300 km** N° homologation : **2010 CO 01**

Société organisatrice : **TRIPLE PLATEAU GARDEEN** Code ACP : **FR835626**  
 Nom du responsable : **GAUTHIER Claudy** Ligue : **Côte d'Azur**  
 Adresse du responsable : **28, Avenue Louis Masson - 83130 - LA GARDE** Brevet de **300 km** Km **301**  
 Lieu de départ : **Complexe Sportif Guy Moquet 1** Date : **05/05/2018** Heure de départ : **05:00**  
 Chemin de la Planquette - LA GARDE **SECOURS : SAMU 15 - POMPIERS 18 - URGENCES 112 (tous les portables)**

Dénivelé : 3315 m - Départements : 83-13-84-04 Tarifs : FFCT 7 € - Autres 10 € - Option médaille : 5 €

Contr.  
 C

LOCALITES	C. MICHELIN	Numéro de Route	KM PARTIEL	KM TOTAL	Altitude	CONTROLES	
	N° 527					Ouverture	Fermeture
<b>La Garde (Guy Moquet 1)</b>	<b>527</b>	<b>D67/D554E/D97</b>	<b>0,0</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>5:00</b>	<b>6:00</b>
La Farlède (centre)	527	D97	7,0	7	75		
Solliès Pont (Le Logis)	527	D554	3,5	10,5	83		
Solliès Toucas	527	D554	1,5	12	106		
Belgentier	527	D554	6,0	18	165		
Méounes	527	D554/D5	5,5	23,5	275		
La roquebrussanne	527	D64	7,0	30,5	358		
Cote 495	527	D64	5,0	35,5	495		
Mazaugues (dir. St Maximin)	527	D64	1,0	36,5	385		
X D64/D1 (dir. St Zacharie)	527	D1	8,0	44,5	338		
Rougiers	527	D1	3,0	47,5	354		
X D1/N560	527	N560	4	51,5	365		
<b>St Zacharie © (dir. Trêts, face à la mairie)</b>	<b>527</b>	<b>D85/D12</b>	<b>8</b>	<b>59,5</b>	<b>265</b>	<b>6:45</b>	<b>8:59</b>
Pas de la Couelle ou Petit Galibier (13)	527	D12	6	65,5	500		
Trêts (dir. Pourrières)	527	D6E	8	73,5	241		
X DN7/D6E	527	D23	5	78,5	248		
Pourrières (dir. Rians)	<b>527</b>	D23	3	81,5	302		
Le Puits de Rians (dir. Vauvenargues)	527	D223/D10	7	88,5	450		
Col de Portes (13)	527	D10	6,5	95	631		
Col de Claps (13)	527	D10	2,5	97,5	530		
X D10/D11 (avant Vauvenargues dir. Jouques)	527	D11	1	98,5	425		
Col du Grand Sambuc (13)	527	D11	6	104,5	597		
Jouques	527	D561	10,5	115	264		
Peyrolles en Provence (à droite sortie village)	527	D15	5,5	120,5	216		
X D15/D556	527	D556	8	128,5	205		
Pont de Pertuis (puis passage sous rails)	527	D956	1,5	130	192		
Pertuis (centre puis déviation)	527	D956/D973/D956	3,5	133,5	206		
La Tour d'Aigues	527	D956	6,5	140	263		
Grambois (bas)	527	D956	6	146	310		
La Bastide des Jourdans (dir. Forcalquier)	527	D956	4	150	412		
<b>Contrôle 2 - Aire de pique-nique ©</b>	<b>527</b>	<b>D956</b>	<b>1</b>	<b>151</b>	<b>494</b>	<b>9:26</b>	<b>15:04</b>
X D956/D907 (dir. Manosque)	527	D907	8	159	610		
Col de Montfuron (04)	527	D907	1	160	645		
X D105/D907	<b>527</b>	D907	3	<b>163</b>	580		
Manosque	527	D907	7	170	387		
Pont de Manosque	527	D907/D4	4	174	326		
X D907/D6/D4	527	D4	2	176	294		
X D4/D82 (dir. Gréoux)	<b>527</b>	D82	1	177	289		
Cote 498	527	D82	4,5	181,5	498		
Gréoux les Bains (dir. Riez)	527	D952	2,5	184	386		
X D952/D315 (dir. le barrage)	527	D315	2	186	323		
X D315/D82		D82	6	192	547		
Esparron de Verdon (dir. Quinson par C1)		D82/C1	5	197	397		
X D82/D15		D15	7	204	541		

<<<Ta

<<<Ta

Si con

Le cal

Contr.	LOCALITES	C.MICHELIN	Numéro de Route	KM PARTIEL	KM TOTAL	Altitude	CONTROLES	
		N° 527					Ouverture	Fermeture
	Quinson		D13	3	207	380		
<b>C</b>	<b>Montmeyan ©</b>		<b>D13</b>	<b>7</b>	<b>214</b>	<b>480</b>	<b>11:19</b>	<b>19:16</b>
	X D71/D13 (dir. Cotignac)		D13	3	217	470		
	Le Logis		D13	4	221	420		
	X D560/D13		D13	5	226	399		
	X D22/D13		D13	4	230	322		
	Cotignac		D13	2	232	262		
	Carcès		D13	7	239	130		
	X D24/D13		D13	7	246	164		
	X D79/D13		D13	2	248	189		
	Cabasse		D13	3	251	198		
	X D13/D39 (à gauche, dir.Flassans)		D39	6,5	257,5	236		
	Flassans sur Issole		D78	3	260,5	226		
	Pignans (dir. Pierrefeu)		D13	9	269,5	170		
	X D78/D13		D13	5,5	275	125		
	Les Vidaux		D13/D12	2	277	104		
	Pierrefeu (dir.Hyères)		D12	5	282	90		
	X D12/D29		D29	8,5	<b>290,5</b>	29		
	La Crau		D29	5,5	296	44		
<b>C</b>	<b>La Garde - Guy Moquet 1</b>		<b>FIN</b>	<b>5</b>	<b>301</b>	<b>30</b>	<b>14:02</b>	<b>1:00 le 12</b>

Si vous abandonnez, tél au 06 60 74 36 66

SITUATION des CONTROLES



RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE