

RANDONNEURS FRANÇAIS 1921
 RANDONNEURS EUROPEENS 1976
 RANDONNEURS MONDIAUX 1983



Nom du parcours :		N° homologation : 2018 PY 07					
Société organisatrice :		CODEP65 FFCT et CYCLO RANDONNEURS LOURDAIS		Code ACP 65-0000			
Nom du responsable :		JEAN-PIERRE LEFRANC		Ligue : OCCITANIE			
Adresse du responsable :		46A AVENUE ROBERT COLL 65400 ARGELES-GAZOST		Brevet de 600 Km		Date : 9 et 10 JUIN 2018	
Lieu de départ :		LOURDES 65 - LOCAL CRL Long:-0,046094° lat:43,089439°		Heure de départ : 04:00			
LOCALITES	Carte Michelin		Numéro de Route	KM PARTIEL	KM TOTAL	CONTROLES	
	N°	PLI				Ouverture	Fermeture
C DEPART : LOURDES-1 Av.F.Lagardère	525Reg	C13	Voie verte & ← D821→D937 dir.BagnèresB.	0	0	04:00	05:00
ARCIZAC / LOUCRUP / MONTGAILLARD			→D935	15,1	15,1		
TREBONS / POUZAC / BAGNERES B.		D13	RdptS2←suivre A64 Toulouse→D8 ←D938	5,6	20,7		
CIEUTAT			→D938	7,7	28,4		
ESCALADIEU XD938/D14			→D938	6,0	34,4		
MAUVEZIN (BPF65)			↑D938	2,8	37,2		
CAPVERN XD938/D933			→D938	3,6	40,8		
LA BARTHE DE NESTE		F13	↑D938	6,5	47,3		
ANERES XD626			↑D938	7,3	54,6		
ST LAURENT DE NESTE			↑D938 (4,5) ↑D638	1,9	56,5		
MONTREJEAU XD638/D817		G13	→D817→D34I→D817→D825	6,9	63,4		
GOURDAN-POLIGNAN (1,6) XD34			←D34	2,5	65,9		
HUOS / POINTIS DE RIVIERE / XD8			←D8 (3,7)→D8G	6,1	72		
VALENTINE		H13	↗D33L à l'église	4,9	76,9		
XD5 / D905 MIRAMONT DE COMMINGES			↑D5&S2↑D5←D21	2,9	79,8		
POINTIS-INARD / FIGAROL		I13		14,3	94,1		
C MANE XD21/D117			→D117 (0,9) ←D83 dir.TOUILLE	4,8	98,9	6:55	10:36
TOUILLE			↑D83h↑D134A	2,1	101		
LA BASTIDE-DU-SALAT XD134			G&DR D134	3,5	104,5		
LACAVE / BONREPAUX / MERCENAC		J13	↑D34	9,4	113,9		
TAURIGNAN-CASTET (1,4)... XD34 / D3			→D3	2,1	116,0		
SAINT-LIZIER			au pont ←D3 & →D3 en haut de la bosse!	5,1	121,1		
SAINT-GIRONS		J14	←Route de Foix (1) ←D117	1,9	123,0		
LESCURE XD117 / D119		K13/14	←D119	8,3	131,3		
LE MAS D'AZIL (BPF09)		L13	↑D119	15,7	147,0		
SABARAT XD628 / D26			→D119	5,5	152,5		
PAILHES XD119 / D919			↑D919(0,1)&←D119	7,3	159,8		
GOUSES (6,3) XD119 / D10 à 3,7km		M13	↑D10 Pamiers par la Route des Côteaux	10,0	169,8		
XD10 / D10A			→D10 dans virage en épingle	4,7	174,5		
PAMIERS Pont Neuf sur l'Ariège		M13	→D10 (0,4)→D10 (0,3)↑D624	2,3	176,8		
Rdpt D624/D119			←D119	1,7	178,5		
C MIREPOIX Rd-Pt S3 Centre Ville		O13	→D119 & ←D626	22,0	200,5	9:54	17:22
MOULIN NEUF / CAUDEVAL			↑D626	9,5	210,0		
PEYREFITTE du RAZES / LOUPIA / XD620		P13	←D620	17,8	227,8		
LIMOUX Rd-Pt XD118	526Reg	G13	→D118 (0,6) ←Suivre St Polycarpe→D129	5,4	233,2		
St POLYCARPE			↑D129	7,5	240,7		
proximité BUC / XD40			←D40	8,3	249,0		
CAUNETTE-sur-L. / Col de la LOUVIERO			↑D40	8,4	257,4		
LAIRIERE / XD212			←D212	6,7	264,1		
VIGNEVIEILLE / ST MARTIN-DES-PUITS		H13	↑D212	10,1	274,2		
ST-PIERRE-DES-CHAMPS			↑D212↘D23↘D3	5,5	279,7		
LAGRASSE (BPF11)			→D212	4,8	284,5		
RIBAUTE			↑D212	3,7	288,2		
FABREZAN		I13	↑D212 & →D611 →D111	6,4	294,6		
C FERRALS-LES-CORBIERES (A/R)			D111	3,0	297,6	12:56	23:50
FONCOUVERTE / XD2113		I12	←D2113	5,5	303,1		
MOUX / DOUZENS / XD6113		H12	←D6113	6,9	310,0		
CAPENDU / XD57			→D57	3,0	313,0		
MARSEILLETTE			←D610	2,3	315,3		
TREBES XD6113		G12	→D6113(0,8)→D303 dir.Berriac sur 1,1km ←CV Suivre "...sauf riverains"(0,9)←D303	9,1	324,4		
CARCASSONNE XN113		F12	→N113 Pont s/ l'Aude Square Gambetta& ←Rue Verdun dir.Centre Ville ↑dir.Aéroport Foix Bram ↑D118 ↑D119	5,8	330,2		

Rd-Pt D119 X Route de Bram"sens unique"			↑ & ↘ direction Montréal & S1 D119	3,3	333,5			
MONTREAL (16) / PROUILHE (7,7)		E12	Rd-Pt ←S3 D119	23,7	357,2			
FANJEAUX			↑D119 (0,5) & →D102	3,0	360,2			
XD625		C12	←D625 (0,6)→D102	17,7	377,9			
BELPECH			↑D102 (1,3)→D502↑D11	7,1	385,0			
MAZERES		C12	↑D11↑D35	8,9	393,9			
C CINTEGABELLE (BPF31)		B12	↔D35	14,9	408,8	16:26	31:15	J+1 07:15
AUTERIVE XD622		A11	←D622 & ↑D35	8,2	417,0			
GREPIAC / VENERQUE XD35D		A11	←D19H dir.Le Vernet (0,9) ←D19	9,6	426,6			
LABARTHE-SUR-LEZE	525Reg		↑D19	4,9	431,5			
MURET		K11/L11	S2 au Rdpt D19 / D19g (suivre Auterive) S1 au Rdpt D12 dir."P Hôtel de Ville" ↑D12 Allée Niel	5,8 0,5	437,3 437,8			
Rd-Pt XD3			←D3(1,1)→D19	1,2	439,0			
LAMASQUERE			↑D19	7,5	446,5			
C SAINT-LYS		K10	←D632	6,8	453,3	17:55	34:13	J+1 10:15
STE-FOY-DE-PEYROLIERES Rd-Pt S2		J11	←S2 D7E (0,8) ←D7	3,0	456,3			
RIEUMES Rd-Pt X D28			←S2 D28 (0,2) →D3	10,0	466,3			
RIOLAS (22,3) LILHAC (12,9)	I11	H12	↑D3	35,2	501,5			
CASTERA-VIGNOLES / CIADOUX			→D635 (2,2) & ←D17	7,7	509,2			
BLAJAN XD633 / D17		G12	→D17	8,0	517,2			
NIZAN-S/-GESSE / BALESTA			↑D17 (11,3) ↑D24	9,6	526,8			
XD817			→D817	15,2	542,0			
C LANNEMEZAN		F13	↑suivre Centre Ville & Capvern / Tarbes	3,3	545,3	20:59	40:21	J+1 16:21
CAPVERN		E13	→D817	6,4	551,7			
TOURNAY Rd-PtXD20		E12	→D817	12,2	563,9			
BARBAZAN-DEBAT (Quartier Piétat)		D12	↑D817 (1,6)←D92	11,2	575,1			
SOUES			→D8E & ←D92	3,6	578,7			
LALOUBERE		D12	→D935 & ←D92↑D15A ↑D15	2,0	580,7			
JUILLAN			←au stop & DR ←D921A & Suivre Lourdes	4,4	585,1			
XN21		C13	→N21	6,0	591,1			
ADE / LOURDES		C13	←S2 D821 (2,8) Dr&G Voie Verte des Gaves	6,6	597,7			
c Arrivée: LOURDES			Local CRL Soum du Pic de Jer	3,7	601,4	22:51	44:00	J+1 20:00
http://www.openrunner.com/index.php?id=7977589				D+ Openrunner: 4559m				