



Nom du parcours : N° homologation : **2019 IF 06**

Société organisatrice : Audax Club Parisien Code ACP : 750128  
 Nom du responsable : LUCHINI Yvan Ligue : Ile-de-France  
 Adresse du responsable : 5, Chemin des Polys - 79340 Ménigoute Brevet de **400** Km  
[cyclopassion79@aol.com](mailto:cyclopassion79@aol.com) Tel : 06.06.42.69.38 Date : 4 mai 2019  
 Lieu de départ : Mairie de Ménigoute Heure de départ : 16:00

Contr.

C

LOCALITES	Directions	KM PARTIEL	KM TOTAL	CONTROLES	
				Ouverture	Fermeture
Ménigoute	D21/D3		0	<b>16:00</b>	
Sanxay	D62/D26/D94	4.5	4.5		
Jazeneuil	D94	8.5	13		
Lusignan	D94 Toutes Dir. Dir. Poitiers Dir. Forêt St-Sauvant D742	6	19		
Vivonne	D742/D741	14	33		
<b>Gençay</b>	D741 Centre Ville D741 Toutes Dir. D1 Dir. Civray	<b>12</b>	<b>45</b>	<b>17:19</b>	<b>19:15</b>
Sommières-du-Clain	D25/D4	12	57		
Charroux	Centre Ville D4 Dir. Chatain / D148 D4/D103/D30	16.5	73.5		
Pleuville	D30/D948	9.5	83		
Confolens	D948 Dir. Limoges D952/D30	17.5	100.5		
Lesterps	D29/D30	8.5	109		
<b>Brigueil</b>	D30/D21	<b>11</b>	<b>120</b>	<b>19:31</b>	<b>00:00 le 05/05</b>
Saint-Junien	D941 Dir. Angoulême D675 Dir. Saint-Laurent-s-G. C37 Dir. Le Bois au Bœuf Après 1.5km au stop à gauche D21	9	129		
Saint-Cyr	D21	14	143		
Saint-Laurent-sur-Gorre	D34 Dir. Gendarmerie D34A1 Dir. Cubes D901 Dir. Châlus D75A	4	147		
Champagnac-la-Rivière	D75A/D75/D66	10	157		
Dournazac	D6BIS Dir. Châlus D66 / Dir. Oudreix / D82	11	168		

Miallet	D79 Dir. Thiviers / D77	9.5	177.5		
Saint-Jory-de-Chalais	D77	6	183.5		
<b>Thiviers</b>	N21 Dir. Périgueux D707 / Dir. Nontron D707/D78	10	<b>193.5</b>	<b>21:42</b>	<b>4:56</b>
Saint-Pierre-de-Côte	D78 Dir. Brantome D83	13.5	207		
Champagnac-de-Belair	D82 Dir. Quinsac D83 Dir. Quinsac D83 Dir. St-Front / D3	13	220		
Nontron	Dir. Angoulême D675/D75	18	238		
<b>Javerlhac-et-la-Chapelle-Saint-Robert</b>	D75 Dir. Marthon D4 Dir. Marthon	11	<b>249</b>	<b>23:24</b>	<b>8:36</b>
Saint-Germain-de-Montbron	D16/D33	13	262		
Pranzac	D33 D699 Dir. Angoulême D33	9	271		
La Rochefoucauld	Dir. Limoges (N141) D6 Toutes Dir. D6 Dir. Mansle / D6	9	280		
Saint-Angeau	D6 Dir. Mansle D15 Dir. Valence D26	16	296		
Couture	D26 Dir. Poursac / D26	10.5	306.5		
Verteuil-sur-Charente	D26	7.5	314		
Ruffec	Dir. Poursac / D740	6	320		
<b>Villefagnan</b>	D740	9	<b>329</b>	<b>01:54</b> <b>le 05/05</b>	<b>13:56</b>
Chef-Boutonne	D740 Dir. Gournay Autres Dir. Dir. Niort / D737 / D948	16	345		
Melle	Dir. Melle Centre Dir. Niort / D737	16	361		
Beaussais	D737	10	371		
La Mothe-Saint-Héray	Dir. La Mothe Centre D5	10	381		
Pamproux	D329	6	387		
Fomperron	D58	11	398		
<b>Ménigoute</b>		5.5	<b>403.5</b>	<b>4:07</b>	<b>19:00</b>

**Dénivelé 3323 m**